

Ateriapalvelut Kalajoki**KOTIATERIAT**

Salaatit ja jälkkärit voivat vaihdella

RUOKALISTA

5 vko kiertävä lista

Keittiö p. 040 6516500

muutokset mahdollisia

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
	Ateriapalvelut	Ateriapalvelut	Ateriapalvelut	Ateriapalvelut	Ateriapalvelut	Ateriapalvelut	Ateriapalvelut
lista1 viikot 15, 20, 25	Porkkananappi, kermaperuna, kastike, lounas/ kaisersalaatti, rahka	Kana- jauheliuhakeitto, leipä, hedelmäsalaatti	Burgundinpata, peruna, kasvis, coleslawsalaatti, kiisseli	Kalakeitto, leipä, mustikkakukko	Uunimakkara, muusi, kastike, kasvis, perunasalaatti, kiisseli	Murea nautakiusaus, kasvis, kurkkuinensalaatti, jogurtti	Jauheliuhakeitto, peruna, kasvis, punajuuri, kiisseli
lista 2 viikot 16, 21, 26	Kievinkana, kermaperuna, kasvis, kastike, mustaherukkahillo jogurtti	Palvikuutiokkeitto, leipä, rahka	Palapaistikastike, peruna, kasvis, grillisalaatti, kiisseli	Lohikeitto, leipä, lätyt/vohveli + hillo	Jauheliuhapihvi, muusi, kastike, kasvis, suvisalaatti, kiisseli	Kinkkukiusaus, kasvis, kurpitsasalaatti, mousse	Broilerikastike, peruna, kasvis, raastesalaatti, kiisseli
lista 3 viikot 17, 22, 27	Kalapyörykkä/pihvi, muusi, kastike, kurkkuraaste-salaatti, jogurtti/kerrosviili	Jauheliuhakeitto, leipä, hedelmäsalaatti	Sianlihakeitto, peruna, kasvis, puolukka, kiisseli	Aurinkoinen broilerikeitto, leipä, vispis	Kasviskuisaus, italiansalaatti, pulla/leivonnainen	Makaronilaatikko, kasvis, raejuusto, kiisseli	Palapaistikastike, peruna, kasvis, punajuuri, kiisseli
lista 4 viikot 18, 23, 28	Kasvispihvi, muusi, kastike, puolukka, kiisseli	Sianlihakeitto, leipä, kreikkalainen jogurtti	Jauheliuhapihvi, kermaperunat, kasvis, kastike, raastesalaatti, kiisseli	Jauheliuhakeitto, leipä, jogurtti	Uunikala kastikkeessa, peruna, kasvis, punajuurisalaatti, kiisseli	Lasagnette, kasvis, kurkkuinen salaatti, vispipuuro	Kalkkunakeitto, peruna, kasvis, mustaherukkahillo kiisseli
lista 5 viikot 19, 24, 29	Lindströminpihvi, muusi, kastike, kasvis, kaisersalaatti, rahka	Lohikeitto, leipä, leivonnainen/pulla	Karjalanpaisti, peruna, kasvis, puolukka, kiisseli	Nakkikeitto, leipä, vispis	Lihapyörykät, muusi, kastike, kasvis, sienisalaatti, kiisseli	Broileripasta, kasvis, persikkakuutio, jogurtti	Nakkikeitto, peruna, kasvis, suolakurkku, kiisseli