

## ATERIAPALVELUN RUOKALISTA HAAPAJÄRVI

Syksy 2023

vk1	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Perjantai II	Perjantai III	vk
42								2
48	Keltainen broilerkeitto Karjalanpiirakka Sulatejuustonappi	Lihapyörykkäkastike Perunat Porkkanaraaste	Tonnikalapasta Punajuuri-omena- salaatti	Palvilapakiusaus Rapea-retiisi-kurkku- salaatti	Jauhelikeitto Ruisleipä+juusto	Pulledpork-kiusaus salaatti	Kalakeitto	8 14 20 26
	Omenakiisseli	Suklaakiisseli	Kuningatarkiisseli	Hedelmäinen vispipuuro	Riisipuuro ja Sekamarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Riisipuuro ja Sekamarjakiisseli	32 38
vk2	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Perjantai II	Perjantai III	vk
43								3
49	Kebabkiusaus Rapea- mandariinisalaatti	Jauhelihakastike Perunat Kreikkalainen salaatti	Kalapatat Perunasose Punajuuri- omenasalaatti	Jauhelihapuikko Kermaperunat Porkkana-ananas- raaste	Minestronekeitto Kauraleipä+juusto	Porokasvis-kiusaus Salaatti	Lihakeitto	9 15 21 27
	Jogurtti	Graham-mustikkapuu	Raejuusto Aurinkokiisseli	Boysenmarjakiisseli	Ohrapuuro ja Rusinasoppa	Piirakkapala	Ohrapuuro ja Rusinasoppa	33 39
vk3	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Perjantai II	Perjantai III	vk
44								4
50	Chupe-Perulainen- kalakeitto Herkkukurkku Voisarvi	Broileria Sitruunakastikkeessa Peruna/riisi Salaatti	Kaalilaatikko Puolukkasose	Makkarapihvit/ uunimakkara Perunasose Rapea-retiisi- cantaloupesalaatti	Texmex-jauheliha- perunakiusaus	Nakit Perunasose Salaatti	Pinaattikeitto+muna	10 16 22 28
	Mustikkakiisseli	Maitokiisseli+hillo	Mangokiisseli	Ruismarjapuuro	Mannapuuro ja Aprikoosikiisseli	Ohukaiset+hillo	Mannapuuro ja Aprikoosikiisseli	34 40
vk4	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Perjantai II	Perjantai III	vk
45								5
51	Juusto-jauhelihaperuna laatikko Rapea-ananassalaatti	Lihakeitto Sämpylä+juusto	Makkarakastike Perunat Porkkana- lantturaaste	Taco-broiler- lasagnette Salaatti	Lohikeitto Ruisleipä+juusto	Broiler-kasvis- kiusaus Salaatti	Kaalikeitto	11 17 23 29
	Viili	Omenapaistos+ vaniljakastike	Marjarahka	Päärynäkiisseli	Riisipuuro ja Vadelmakiisseli	Pulla	Riisipuuro ja Vadelmakiisseli	35 41

vk5	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Perjantai II	Perjantai III	vk
46								6
52	Makkarakeitto Karjalanpiirakka+ sulatejuustonappi	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Uunikala kastikkeess Perunat Punajuuriviipale	Kanapyörykät/ Kanapaukot Perunasose Rapea-melonisalaatti	Nakki-pekoni- stroganoff Perunat Helmipuuro ja Mustikkasoppa	Kasvispihvi Perunasose Salaatti Rahkahyve	Lihakeitto Helmipuuro ja Mustikkasoppa	12 18 24 30 36 42
	Ananaskiisseli	Vispipuuro	Sitruunakiisseli	Mansikkakiisseli	Mustikkasoppa	Rahkahyve	Helmipuuro ja Mustikkasoppa	42
vk6	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Perjantai II	Perjantai III	vk
47								7
1	Merimiespihviuoka Salaatti	Kalkkuna-kasvis- kastike Peruna/riisi Salaatti	Hernekeitto Rieska+juusto Tuorekurkku	Jauhelihipihvit/ Lindströminpihvit Perunasose Porkkanaraaste	Cappelli-kanavuoka Mannapuuro ja Luumukiisseli	Kaalikääryle Perunasose Salaatti Marjat+kastike	Nakkikeitto Mannapuuro ja Luumukiisseli	13 19 25 31 37 43
	Vanukas	Ruusunmarjakiisseli	Ohukaiset+hillo	Rahka talon tapaan	Luumukiisseli	Marjat+kastike	Mannapuuro ja Luumukiisseli	43

**MUUTOKSET RUOKATILAUKSIIN VOITTE SOITTAA TERVEYSKESKUKSEN KEITTIÖLLE NUMEROON 0 040-6533721**