

PPE-KÖÖKKI OY

Ruokalista 1 / 32, 37, 42, 47, 52

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Nakkikastike Perunat Tuoresalaatti Hedelmäsalaaatti	Broilerivuoka Perunat Currykastike Porkkana- raejuustosalaaatti Marjarahka	Kinkkukiusaus Pikkuporkkanat Rapea-kaali- mandariinisalaatti Ananaskiisseli	kahdenkalankeitto Tuoresalaatti Suklaakiisseli	Lindströminpihvi Perunasose Kastike Kaali-kurkku- persikkasalaatti Hedelmäsmoothie	Nakkikeitto Tuoresalaatti Mustikkakiisseli	Palapaisti Perunat Tuoresalaatti Puolukkatalkkunarahka
PÄIVÄL-LINEN	Vehnähiutalepuuro	Kasvissosekeitto	Perunasuurimovelli	Lihaperuna- laatikko	Riisipuuro	Riistavuoka	Janssoninkiusaus
ILTA-PALA	Juotava jogurtti leipä, maito, leikkele	Marjasoppa leipä, maito, juusto	Marjarahka leipä, maito, leikkele	Hedelmäkiisseli leipä, maito, juusto	Vadelmasoppa, leipä maito, maksamakkara	Riisipuuro, soppa leipä, maito	Mustikkakeitto leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvin makean leivonnaisen osasto / yksikkö tilaa tarpeen mukaan.

PUNAISELLA MERKIT OSASTO / YKSIKKÖ TILAA ITSE ELINTARVIKKEINA (kappaleina, litroina)

Tilaus vilja keittiölle torstaina klo 13.00 mennessä seuraavaa viikkoa varten. Toimituspäivät ovat tiistai ja torstai päivälliskuorma.

MUSTAT TULEE VILJA KEITTIÖLTÄ ATERIOINA ILMOITETUN ASUKAS MÄÄRÄN MUKAAN

PPE-KÖÖKKI OY

Ruokalista 2 / 33, 38, 43, 48

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Orahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Aurinkoinen Broilerikeitto Tuoresalaatti Banaanirahka	Silakkapihvit perunat kastike Rapea-kurpitsa- paprikasalaatti Kuningatarkiisseli	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Kaali-kurkku- melonisalaatti Mangokiisseli	Hernekeitto Tuoresalaatti Pannari ja hillo	Lasagne Porkkana-kurkku- hunajameloni- salaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	Jauhelihakeitto Tuoresalaatti Puolukkavispipuuro	Karjalanpaisti perunat keitetyt vihannekset Tuoresalaatti Persikkakiisseli
PÄIVÄL-LINEN	Vitamannavelli	Kermanen kasviskeitto	Ruishiutalepuuro / velli	Maitoperunat	Riisipuuro	Kinkkukiusaus	Kaalilaatikko Puolukkasose
ILTA-PALA	Lihapiirakka, maito	Kerrosviili leipä, maito, leikkele	Kuningatarkiisseli leipä, maito, kananmuna	Mangosoppa leipä, maito, leikkele	Aprikoosikiisseli, leipä, maito, leikkele	Pizzapala, maito	Jogurtti leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvin makean leivonnaisen osasto / yksikkö tilaa tarpeen mukaan.

PUNAISILLA MERKIT OSASTO / YKSIKKÖ TILAA ITSE ELINTARVIKKEINA (kappaleina, litroina)

Tilaus vilja keittiölle torstaina klo 13.00 mennessä seuraavaa viikkoa varten. Toimituspäivät ovat tiistai ja torstai päivälliskuorma.

MUSTAT TULEE VILJA KEITTIÖLTÄ ATERIOINA ILMOITETUN ASUKAS MÄÄRÄN MUKAAN

Ruokalista 3 / 34, 39, 44, 49

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Lihakeitto Tuoresalaatti Mustikkarahka	Kasvispyörykät perunat Juustokastike Porkkana- persikkasalaatti Puolukkakiisseli	Kalkkunakastike riisi Rapea-punakaali- ananassalaatti Mustaherukka- kiisseli	Jauhelihakeitto Tuoresalaatti Ruusunmarjakiisseli	Unimakkara Perunasose Kastike Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti MarjasMOOTHIE	Broilerikeitto Tuoresalaatti Omenakiisseli	Jauhelihapihvit perunat Kastike Tuoresalaatti Hedelmärahka
PÄIVÄL-LINEN	Neljänviljan- hiutalepuuro	Purjo-perunasose- keitto	Marjapuuro	Lihaperuna- viipalelaatikko	Riisipuuro	Kasviskiusaus	Broileripastavuoka
ILTA-PALA	Riisiپیراققا, کاناامونا, مایتو	مارجاراها, لپیاققا, مایتو, لیککله	وانوکاس, لپیاققا مایتو, ماکساماککارا	کروسانتی لپیاققا, مایتو, لیککله	رووسونمارجاکییسللی لپیاققا, مایتو, کاناامونا	ریسیپوورو, سoppا لپیاققا, مایتو	ومناکییسللی, لپیاققا, مایتو, لیککله

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvin makean leivonnaisen osasto / yksikkö tilaa tarpeen mukaan.

PUNAISELLA MERKIT OSASTO / YKSIKKÖ TILAA ITSE ELINTARVIKKEINA (kappaleina, litroina)

Tilaus vilja keittiölle torstaina klo 13.00 mennessä seuraavaa viikkoa varten. Toimituspäivät ovat tiistai ja torstai päivälliskuorma.

MUSTAT TULEE VILJA KEITTIÖLTÄ ATERIOINA ILMOITETUN ASUKAS MÄÄRÄN MUKAAN

Ruokalista 4 / 35, 40, 45, 50

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesevuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Bolognesekastike Perunat	Makkarakeitto	Kalapalat Perunat Maitokastike	Porojuustokeitto	Broilerikastike Perunat	Lihakeitto	Viipalepaisti perunat
	Rapea-kurkku- melonisalaatti	Tuoresalaatti	Kiinankaali- kesäkurpitsa- appelsiinisalaatti	Tuoresalaatti	Rapea-porkkana- hunaja- melonisalaatti	Tuoresalaatti	Tuoresalaatti
	Mangorahka	Karpalokiisseli	Maitokiisseli ja hillo	Vispipuuro	Vadelmakiisseli	Persikkakiisseli	Mansikka- raparperikiisseli
PÄIVÄL-LINEN	Ohrahiutalepuuro / velli	Merimiespata	Neljänviljanpuuro	Jauheliaperuna- viipalelaatikko	Riisipuuro	Lohilaatikko	Metsäsienikiusaus
ILTA-PALA	Marjaviili, leipä, maito, leikkele	Juotava jogurtti, leipä, maito, leikkele	Karpalokiisseli, leipä, maito, juusto	Pasteija maito	Puolukkasoppa, leipä maito, maksamakkara	Riisipuuro ja soppa leipä, maito	Hedelmäkiisseli, leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvin makean leivonnaisen osasto / yksikkö tilaa tarpeen mukaan.

PUNAISELLA MERKIT OSASTO / YKSIKKÖ TILAA ITSE ELINTARVIKKEINA (kappaleina, litroina)

Tilaus vilja keittiölle torstaina klo 13.00 mennessä seuraavaa viikkoa varten. Toimituspäivät ovat tiistai ja torstai päivälliskuorma.

MUSTAT TULEE VILJA KEITTIÖLTÄ ATERIOINA ILMOITETUN ASUKAS MÄÄRÄN MUKAAN

PPE-KÖÖKKI OY

Ruokalista 5 / 36, 41, 46, 51

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	Kaurapuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutalepuuro tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi Hedelmät	Lesepuuro tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	Neljänviljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
LOUNAS	Lihapyörykät perunat ja kastike	Lohikeitto	Palapaisti perunat	Kasvissosekeitto	Makaronilaatikko / Broileripastavuoka	Kaalikääryle Perunat ja kastike	Sianlihakastike Perunat
	Kaali-meloni- kesäkurpitsasalaatti	Tuoresalaatti	Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Tuoresalaatti	Porkkana- ananasraaste	Puolukkasose Tuoresalaatti	Tuoresalaatti
	Jogurtti	Ohukaiset ja hillo	Persikkarahka	Punaherukkakiisseli	Marjapaistos ja vaniljakastike	Appelsiiniikiisseli	Mansikkakiisseli
PÄIVÄL-LINEN	Riisihiutalepuuro / velli	Vihannesperuna- keitto	Mannapuuro	Kinkkukiusaus	Riisipuuro	Makaronilaatikko	Broilerivuoka
ILTA-PALA	Riisipiirakka, maito, leikkele	Omenakanelikiisseli, leipä, maito, leikkele	Ruusunmarjakiisseli leipä, maito, juusto	Hedelmärahka, leipä, maito, leikkele	Herukkakiisseli leipä, maito, juusto	Pizzapala, maito	Appelsiiniikiisseli leipä, maito, juusto

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvin makean leivonnaisen osasto / yksikkö tilaa tarpeen mukaan.

PUNAISELLA MERKIT OSASTO / YKSIKKÖ TILAA ITSE ELINTARVIKKEINA (kappaleina, litroina)

Tilaus vilja keittiölle torstaina klo 13.00 mennessä seuraavaa viikkoa varten. Toimituspäivät ovat tiistai ja torstai päivälliskuorma.

MUSTAT TULEE VILJA KEITTIÖLTÄ ATERIOINA ILMOITETUN ASUKAS MÄÄRÄN MUKAAN