

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 15-19

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 15	7.4 Lounas: Porkkananapit, kermaperunat. Mustikkasoppa	8.4 Lounas: Lindströminpihvit, peru- nasose, kastike Marjakiisseli	9.4 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	10.4 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävaahto	11.4 Lounas: Lihakeittoa. Jogurtti	12.4 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	13.4 Lounas: Unimakkara, perunasose, kastike. Marjat.
vk 16	14.4 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Kuningatarkiisseli	15.4 Lounas: Janssoninkiusaus. Luumukiisseli.	16.4 Lounas: Palapaistikastike, perunasose. Ruusunmarjakiisseli	17.4 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	18.4 Lounas: Lammaspihvi, kermaperunat. Mämmi	19.4 Lounas: Kinkkukiusaus Marjarahka	20.4 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose Tyrnikiisseli
vk 17	21.4 Lounas: Broilerkastike, perunasose. Sitruunamousse.	22.4 Lounas: Jauhelihapihvit, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	23.4 Lounas: Lihakastike, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	24.4 Lounas: Lohikiusaus, lämminkasvis Mansikkavispipuuro.	25.4 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto Jogurtti	26.4. Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	27.4 Lounas: Lihamureke, kastike, perunasose. Kuningatarkiisseli
vk 18	28.4 Lounas: Minipyörykkäkeitto Mustikkasoppa	29.4 Lounas: Kasviskiusaus. Sekahedelmäkiisseli	30.4 Lounas: Palapaisti, perunasose. Mangokiisseli	1.5 Lounas: Nakit, perunasose, kastike. Jogurtti	2.5 Lounas: Lihakeittoa. Pannukakku ja hillo.	3.5 Lounas: Lasagnette Puolukkavaahto	4.5 Lounas: Lohipihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 19	5.5 Lounas: Jauheliha- perunasoselaatikko. Metsämarjakeittoa	6.5 Lounas: Lohikeitto. Marjakiisseli	7.5 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Kuningatarkiisseli	8.5 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	9.5 Lounas: Jauhelihakeitto. Jogurtti	10.5 Lounas: Broilerpastavuoka. Appelsiiniikiisseli	11.5 Lounas: Kaalilaatikko, perunat. Marjarahka

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

Huom. uusi numero Puh. 044 4393800. Ma-to klo 9–15. Pe 9–14 välisenä aikana.