

Nivala Tarhi ruokalista

Kalenteriviikko 2025: 16

G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 2 /ma	ti	ke	to 17.4. Kiirastorstai	pe 18.4. Pitkäperjantai
Lohikeitto (G,L), ylilyksä kinkku, tuorekurkkuviipale, rouheinen rukiinen viipale, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Hernekeitto (G,M), Edam juusto 17 %, ohrarieskanen, paprikasuikale, sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Jauhelihapihvi (M), perunasose (G,L), punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkku-salaatti, salaatinkastike, sinappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Broilerikastike (G,L), riisi (G,M), värikäs salaatti, salaatinkastike, pehmeä leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini Sitruunarahka (G,L)	<i>Tarhi lomalla</i>

Kalenteriviikko 2025: 17

G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 3 /ma 21.4. 2. Pääsiäispäivä	ti	ke	to	pe
<i>Tarhi lomalla</i>	Porkkana-kasvissosekeitto (G,L), suolakurkku, kinkkuleikkele, sämpylä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Makaronilaatikko (L), kaali-kurkku-ananassalaatti, salaatinkastike, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Palapaisti (G,L), perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä, näkkileipä, margariini

