

Nivala ikäihmisten ruokalista

Kalenteriviikko 2025: 16

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria Vko 2	ma	ti	ke	to 17.4. Kiirastorstai	pe 18.4. Pitkäperjantai	la	su 20.4. Pääsiäispäivä
Aamupala	Kaurapuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (L), tuoremehu, maito, leipä, rasva, edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Lohikeitto (G,L), saunapalvi- lihaleike, tuorekurkku- viipale, maito, leipä, rasva	Hernekeitto (G,M), edamjuusto, paprikasuikale, maito, leipä, rasva, sinappi	Jauhelihapihvi (M), perunase (G,L), pikkuporkkana, punakaali- kesäkurpitsa- kartanoherkku-salaatti, sinappi, ketsuppi, maito, leipä, rasva	Broilerikastike (G,L), perunat, värikä salaatti maito, leipä, rasva	Lammaspyörykkä (G,L), perunat, kermakastike (G,L), aurinkoinen salaatti, maito, leipä, rasva	Jauheliha (G,M), tomaatti, juusto, maito, leipä, rasva	Uunilohi kastikkeessa (G,L), perunase (G,L), punajuursalaatti, maito, leipä, rasva
Päiväkahvi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, ringeli	Kahvi/tee, rahkapitko	Kahvi/tee, minimunkki	Kahvi/tee, porkkanakakkuleivos
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Pannari (L) ja mansikkahillo (G,M)	Aprikoosikiisseli (G,M)	Sitruunarahka (G,L)	Mango-passionmousse (G,L)	Hedelmäkiisseli (G,M)	Kerrosmämmi (L)
Päivällinen	Ohrahiutalepuuro (L), tomaatti, maito, leipä, rasva, gotler makkara	Perunahippumunakas palvirouheella (G,L), jäävuori-melonisalaatti, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Kesäkeitto (G,L), tuorekurkku, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike	Jauheliharisotto (G,L), vesimeloni, maito, leipä, rasva, maksamakkara	Mannapuuro (L), tuorekurkku, maito, leipä, rasva, saunapalvileikkele	Kalkkunakiusaus (G,L), punajuuri-omenaraaste, maito, leipä, rasva	Riisipuuro (G,L), kanelisokeri, paprika, lihapasteija (M), maito, leipä, rasva,
Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti (G,L), maito, leipä, rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli (G,M), raejuusto (G,L), maito, leipä, rasva, kalkkunaleike	Hedelmäsoserahka (G,L), maito, leipä, rasva, sulatejuustonappi	Riisipiirakka (L), munavoi (G,L), maito	Maustamaton jogurtti (G,L), hedelmäse (G,M), maito, leipä, rasva, lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro (M), maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli (G,M), rahka (G,L), maito, leipä, rasva, yläkypsä kinkku

*Iltaapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa, mikäli sitä ei ole ao. päivänä ruokalistalla.

Nivala ikäihmisten ruokalista

Kalenteriviikko 2025: 17

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria Vko 3	ma 21.4. 2.Pääsiäispäivä	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Ohrahiutalepuuro (L), tuoremehu, maito, leipä, rasva, edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Broilerimurekepihvi (L) kermaperunat (G,L), pippurikastike (G,L), mustaherukkahillo, maito, leipä, rasva	Porkkana- kasvissosekeitto (G,L), suolakurkku, kinkkuleikkele, maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko (L) harlekiini kasvis kaali-kurkku- ananassalaatti, ketsuppi maito, leipä,rasva	Palapaisti (G,L), perunat, vihannesmix, jää- punafrisee-omena- kurpitsasalaatti maito, leipä,rasva	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), oltermannijuusto, paprikasuikale, maito, leipä,rasva	Minestronekeitto (M), sulatejuusto, tomaattiviipale, maito, leipä,rasva	Lihamureke (G,M) kermaperunat (G,L), kastike (G,M), coleslawsalaatti maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi/tee, pääsiäisen kahvikakku	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, vadelmatäytepitko
Jälkiruoka	Pasha	Puolukkavispipuuro (M)	Omena-päärynäkiisseli (G,M)	Sekahedelmäkiisseli (G,M)	Hedelmäinen piimävanukas (G,L)	Taikinoidut omenat (M) ja vaniljakastike (G,L)	Persikkakiisseli (G,M)
Päivällinen	Jauhelihaperuna- soselaatikko (G,L), puolukkasurvos maito, leipä, rasva polarjuusto	Kanarisotto (G,L), kesäkurpitsa, maito, leipä, rasva, kaiserwursti	Kukkakaalisose-keitto (G,L), tuorekurkku, maito, leipä, rasva saunapalvileikkele	Perunahippurisotto jauhelihalla (G,L), omenalohko, maito, leipä,rasva, lauantaimakkara	Possukeitto (G,M) kesäkurpitsa, maito, leipä, rasva, oltermannijuusto	Lohilaatikko (G,M) punajuurisalaatti jääsalaatti maito, leipä, rasva, lauantaimakkara	Riisipuuro (G,L) kanelisokeri, tuorekurkku maito, leipä,rasva, keittokinkku
Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti (G,L), maito, leipä, rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli (G,M), raejuusto (G,L), maito, leipä, rasva, kalkkunaleike	Hedelmäsoserahka (G,L), maito, leipä, rasva, sulatejuustonappi	Riisipiirakka (L), munavoi (G,L), maito	Maustamaton jogurtti (G,L), hedelmäsose (G,M), maito, leipä, rasva, lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro (M), maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli (G,M), rahka (G,L), maito, leipä, rasva ylikypsä kinkku

* Iltaapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa, mikäli sitä ei ole ao. päivänä ruokalistalla.

