

Nivala terveyskeskus akuuttivuodeosasto ruokalista

Kalenteriviikko 2025: 16

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria Vko 2	ma	ti	ke	to 17.4. Kiirastorstai	pe 18.4. Pitkäperjantai	la	su 20.4. Pääsiäispäivä
Aamupala	Kaurapuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto, paprika	Ruishiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto, tomaatti	4-viljanpuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto, vesimeloni	Orahiutalepuuro (L), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto, tuorekurkku	Ruishiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto, kesäkurpitsa	Kaurapuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto, cantaloupemeloni	Vehnähiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto, tomaatti
Lounas	Lohikeitto (G,L), saunapalvilihaleike, tuorekurkkuviipale, maito, leipä, rasva	Hernekeitto (G,M), edamjuusto, paprikasuikale, maito, leipä, rasva, sinappi	Jauhelihapihvi (M), perunasose (G,L), pikkuporkkana, punakaali- kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti, sinappi, ketsuppi, maito, leipä, rasva	Broilerikastike (G,L), perunat, värikä salaatti, maito, leipä, rasva	Lammaspyörykkä (G,L), perunat, kermakastike (G,L), aurinkoinen salaatti, maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto (G,M), tomaatti, juusto, maito, leipä, rasva	Uunilohi kastikkeessa (G,L), perunasose (G,L), punajuurisalaatti, maito, leipä, rasva
Päiväkahvi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, rahkapitko	Kahvi/tee, minimunkki	Kahvi/tee, porkkanakakkuleivos
Päivällinen	Orahiutalepuuro (L), tomaatti, maito, leipä, rasva, gotler makkara	Perunahippumunakas palvirouheella (G,L), jäävuori-melonisalaatti, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Kesäkeitto (G,L), tuorekurkku, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike	Jauheliharisotto (G,L), vesimeloni, maito, leipä, rasva, maksamakkara	Mannapuuro (L), tuorekurkku, maito, leipä, rasva, saunapalvileikkele	Kalkkunakiusaus (G,L), punajuuri-omenaraaste, maito, leipä, rasva	Riisipuuro (G,L), kanelisokeri, paprika, lihapasteija (M), maito, leipä, rasva,
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Pannari (L) ja mansikkahillo (G,M)	Aprikoosikiisseli (G,M)	Sitruunarahka (G,L)	Mango-passionmousse (G,L)	Hedelmäkiisseli (G,M)	Kerrosmämmi (L)
Illtapala	Kreikkalainen jogurtti (G,L), maito, leipä, rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli (G,M), raejuusto (G,L), maito, leipä, rasva, kalkkunaleike	Hedelmäsoserahka (G,L), maito, leipä, rasva, sulatejuustonappi	Riisipiirakka (L), munavoi (G,L), maito	Maustamaton jogurtti (G,L), hedelmäsose (G,M), maito, leipä, rasva, lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro (M), maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli (G,M), rahka (G,L), maito, leipä, rasva, ylilyksäkipinkku

*Illtapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa, mikäli sitä ei ole ao. päivänä ruokalistalla.

Nivala terveyskeskus akuuttivuodeosasto ruokalista

Kalenteriviikko 2025: 17

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria Vko 3	ma 21.4. 2.Pääsiäispäivä	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto, paprika	Ruishiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto, tomaatti	4-viljanpuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto, vesimeloni	Ohrahiutalepuuro (L), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto, tuorekurkku	Ruishiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto, kesäkurpitsa	Kaurapuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto, cantaloupemeloni	Vehnähiutalepuuro (M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto, tomaatti
Lounas	Broilerimurekepihvi (L), kermaperunat (G,L), pippurikastike (G,L), mustaherukkahillo, maito, leipä, rasva	Porkkana-kasvissosekeitto (G,L), suolakurkku, kinkkuleikkele, maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko (L) harlekiini kasvis, kaali- kurkku-ananassalaatti, ketsuppi maito, leipä,rasva	Palapaisti (G,L), perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti, maito, leipä,rasva	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), oltermannijuusto, paprikasuikale, maito, leipä,rasva	Minestronekeitto (M), sulatejuusto, tomaattiviipale, maito, leipä,rasva	Lihamureke (G,M) kermaperunat (G,L), kastike (G,M), coleslawsalaatti maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi/tee, pääsiäisen kahvikakku	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, rinkeli	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, vadelmatäytepitko
Päivällinen	Jauhelihaperunasose- laatikko (G,L), puolukkasurvos, maito, leipä, rasva polarjuusto	Kanarisotto (G,L), kesäkurpitsa, maito, leipä, rasva, kaiserwursti	Kukkakaali-osekeitto (G,L), tuorekurkku, maito, leipä, rasva saunapalvileikkele	Perunahippurisotto jauhelihalla (G,L), omenalohko, maito, leipä,rasva, lauantaimakkara	Possukeitto (G,M) kesäkurpitsa, maito, leipä, rasva, oltermannijuusto	Lohilaatikko (G,M) punajuurisalaatti jääsalaatti maito, leipä, rasva, lauantaimakkara	Riisipuuro (G,L) kanelisokeri, tuorekurkku maito, leipä,rasva, keittokinkku
Jälkiruoka	Pasha	Puolukkavispipuuro (M)	Omena-päärynäkiisseli (G,M)	Sekahedelmäkiisseli (G,M)	Hedelmäinen piimävanukas (G,L)	Taikinoidut omenat (M) ja vaniljakastike (G,L)	Persikkakiisseli (G,M)
Iltapala	Kreikkalainen jogurtti (G,L), maito, leipä, rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli (G,M), raejuusto (G,L), maito, leipä, rasva, kalkkunaleike	Hedelmäsoseraikka (G,L), maito, leipä, rasva, sulatejuustonappi	Riisipiirakka (L), munavoi (G,L), maito	Maustamaton jogurtti (G,L), hedelmäsose (G,M), maito, leipä, rasva, lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro (M), maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli (G,M), rahka (G,L), maito, leipä, rasva ylikypsä kinkku

*Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa, mikäli sitä ei ole ao. päivänä ruokalistalla.