

Nivala terveyskeskus henkilökunta ruokalista

Kalenteriviikko 2025: 16

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe 18.4. Pitkäperjantai
Lounas	Lohikeitto (G,L), salaattibufee maito, leipä, rasva	Hernekeitto (G,M), salaattibufee, sinappi, maito, leipä, rasva	Jauhelihapihvi (M), perunasose (G,L) pikkuporkkana, salaattibufee, sinappi, ketsuppi, maito, leipä, rasva,	Broilerikastike (G,L), perunat / riisi, salaattibufee, maito, leipä, rasva,	
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli (G,M)	Pannari (L) ja mansikkahillo (G,M)	Aprikoosikiisseli (G,M)	Sitruunarahka (G,L)	

Nivala terveyskeskus henkilökunta ruokalista

Kalenteriviikko 2025: 17

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria	Vko 3 /ma 21.4. 2.Pääsiäispäivä	ti	ke	to	pe
Lounas		Porkkana-kasvissosekeitto (G,L), raejuusto (G,L), salaattibufee, maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko (L), harlekiini kasvis, salaattibufee, ketsuppi, maito, leipä, rasva	Palapaisti (G,L), perunat, vihannesmix, salaattibufee, maito, leipä, rasva	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), salaattibufee, maito, leipä, rasva
Jälkiruoka		Puolukkavispipuuro (M)	Omena-päärynäkiisseli (G,M)	Sekahedelmäkiisseli (G,M)	Hedelmäinen piimävanukas (G,L)