

Nivala varhaiskasvatus ruokalista					
Kalenteriviikko 2025: 16			G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton		
Ateria Vko 2	ma	ti	ke	to 17.4. Kiirastorstai	pe 18.4. Pitkäperjantai
Aamupala	Kaurapuuro (M,) marjasose (suomi), ruispala, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Ruishiutalepuuro (M), vesimeloniviipale, ruispala, polarjuusto 15 %, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	4-viljanpuuro (M,) kananmuna, kurkkupalkki, ruis100%, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Ohrahiutalepuuro (L), hedelmäsose, ruis100%, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	
Lounas	Lohikeitto (G,L), kevyt balkanmakkara, tuorekurkkuviipale, ruisreikäleipä, näkkileipä, rasvaton maito / piimä, margariini	Hernekeitto (G,M), polarjuusto 15 %, ohrarieskanen, paprikasuikale, sinappi, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Jauhelihapihvi (M), perunasose (G,L), punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkku-salaatti, sinappi, ketsuppi, ruisreikäleipä, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Broilerikastike (G,L), riisi, värikäs salaatti, pehmeä leipä, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Päiväkotí kiinni
Välipala	Ruusunmarjakiisseli (G,M), kaurapala, edamjuusto 17 %, meloni, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Pannari (L) ja mansikkahillo (G,M), näkkileipä, tomaattiviipale, rasvaton maito/piimä, margariini	Aprikoosikiisseli (G,M), grahamsämpylä, paprikasuikale,näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Sitruunarahka (G,L), kaurapala, tuorekurkkuviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	

Nivala varhaiskasvatus ruokalista					
Kalenteriviikko 2025: 17		G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton			
Ateria Vko 3	ma 21.4. 2. Pääsiäispäivä	ti	ke	to	pe
Aamupala		Ruishiutalepuuro (M), marjasose (suomi), ruispala, polarjuusto 15 %, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	4-viljanpuuro (M,) kananmuna, kurkkupalkki, ruis100%, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Ohrahiutalepuuro (L), hedelmäsose, ruis100%, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Ruishiutalepuuro (M), saunapalvileikkele, jääsalaatti, ruispala, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini
Lounas	Päiväkotitunnit	Porkkana-kasvissosekeitto (G,L), suolakurkku, kinkkuleikkele, grahamsämpylä, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Makaronilaatikko (L), kaali-kurkku-ananassalaatti, ketsuppi, vaalea viljainen leipä, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Palapaisti (G,L), perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti, kauraleipä, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), oltermannijuusto 17 %, kauraleipä, paprikasuikale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini
Välipala		Puolukkavispipuuro (M), kaurapala, edamjuusto 17 %, kesäkurpitsaviipale, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Omena-päärynäkiisseli (G,M), kauraleipä, kalkkunaleike, viinirypäle, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Banaani, kauraleipä,tomaatti, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini	Hedelmäinen piimävanukas (G,L), ruispala, kurkkupalkki, näkkileipä, rasvaton maito/piimä, margariini