

ARVIIDAN JA HONKALINNAN RUOKALISTA / REISJÄRVI

Kiertävän ruokalistan lista nro 1

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

I	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 38, 44, 50, 4, 1	Aamupala 	Ruishiutalepuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Luumukaura- puuro, M tuoremehu maito, leipä, juusto, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Orahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	4- viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, L tuoremehu maito, leipä, juusto, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	Lounas	Keltainen Broilerikeitto Juusto	Lihapyörykkä- kastike Perunat Porkkanaraaste	Tonnikalapasta Punajuuri- omenasalaatti	Palvilapa- kiusaus Rapea-retiisi- kurkkusalaatti	Jauhelihakeitto Tomaatti	Pulledpork-kiusaus Salaatti	Kieviläinen kana Perunasose Salaatti
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Jauhelihakeitto Omenakiisseli	Keitto Suklaakiisseli	Kinkkukeitto Kuningatarkiisseli	Possukeitto Hedelmäinen vispipuuro	Kalakeitto Sekamarjakiisseli	Maitoperunat Piirakka Hedelmäsalaatti	Mannapuuro Mehukeitto
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, G, M + vaniljarahka, L leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, L + munavoi, G, L maito *hedelmäkori	Ruusunmarja- rahka, G, L leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, G, L leipä, maito, juusto	Pirtelö, G, L leipä, maito leikkele	Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L leipä, maito juusto	Kiisseli, G, M + rahka, G, L leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva.

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille

• Ruokalistamuutokset mahdollisia raaka-ainesaannista tai muista syistä johtuen. Muutoksista ilmoitetaan.

ARVIIDAN JA HONKALINNAN RUOKALISTA / REISJÄRVI

Kiertävän ruokalistan lista nro 2

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

II	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 39, 45, 51, 5, 11	Aamu- pala 	Ruishiutalepuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, L tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	4- viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Kebabkiusaus Rapea- mandariinisalaatti	Jauhelihakastike Perunat Kreikkalainen salaatti	Kalapat Perunasose Punajuuri- omenasalaatti	Jauhelihapuikko Kermaperunat Porkkana- ananasraaste	Minestronekeitto Tuorekurkku	Poro-kasviskuisaus Salaatti	Californiakana- leike Lohkoperunat Salaatti
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Siskonmakkarakeitto Raparperikiisseli	Kalkkunakeitto Graham- mustikkapuuro	Nakkikeitto Aurinkokiisseli	Broilerikeitto Boysenmarja- kiisseli	Lihakeitto Rusinasoppa	Porkkanasose- keitto Rahka talon tapaan	Riisipuuro Mehukeitto
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, G, M + raejuusto, L leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, L + munavoi, G, L maito *hedelmäkori	Ruusunmarja- rahka, G, L leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, G, L leipä, maito, juusto	Pirtelö, G, L leipä, maito leikkele	Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L leipä, maito juusto	Kiisseli, G, M + rahka, G, L leipä, maito, kalkkunaleikkele

- Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva
- Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

- Ruokalistamuutokset mahdollisia raaka-ainesaannista tai muista syistä johtuen. Muutoksista ilmoitetaan.

ARVIIDAN JA HONKALINNAN RUOKALISTA / REISJÄRVI

Kiertävän ruokalistan lista nro 3

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

III	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 40, 46, 52, 6, 12	Aamu- pala	4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Luumukaura- puuro, M tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, L tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Chupe-perulainen kalakeitto Herkkukurkku	Broileria sitruunakastik- keessa Perunat / riisi Salaatti	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasose	Uunimakkara / makkaraleike Perunasose Rapea-retiisi- cantaloupesalaatti	Texmex-jauheliha Perunakiusaus Salaatti	Palapaisti Perunat Salaatti	Appelsiinichili- kala Perunasose Salaatti
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Lihapullakeitto Mustikkakiisseli	Jauhelihakeitto Maitokiisseli + hillo	Makkaraakeitto Mangokiisseli	Ohrapuuro Ruismarjapuuro	Pinaattikeitto kananmuna Aprikoosikiisseli	Kalkkunakeitto Ohukaiset + hillo	Helmipuuro Mehukeitto
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, G, M + vaniljarahka, L leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, L + munavoi, G, L maito *hedelmäkori	Ruusunmarja- rahka, G, L leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, G, L leipä, maito, juusto	Pirtelö, G, L leipä, maito leikkele	Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L leipä, maito juusto	Kiisseli, G, M + rahka, G, L leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

• Ruokalistamuutokset mahdollisia raaka-ainesannista tai muista syistä johtuen. Muutoksista ilmoitetaan.

ARVIIDAN JA HONKALINNAN RUOKALISTA / REISJÄRVI

Kiertävän ruokalistan lista nro 4

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

IV	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 41, 47, 1, 7, 13	Aamu- pala 	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Juusto- jauhelihaperuna- laatikko Rapea- persikkasalaatti	Lihakeitto Paprika	Makkarakastike Perunat Porkkana- lantturaaste	Taco- broilerilasagnette Salaatti	Lohikeitto Tuorekurkku	Broileri- kasviskiusaus Salaatti	Koskenlaskija jauhelihapihvi Perunasose Salaatti
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Broileri-carrykeitto Persikkakiisseli	Nakkikeitto Omenapaistos + kastike	Kahdenkalan keitto Marjarahka	Kasvisseikeitto Päärynäkiisseli	Kaalikeitto Vadelmakiisseli	Kinkkukeitto Kahvikiisseli	Ohrapuuro Mehukeitto
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, G, M + raejuusto, L leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, L + munavoi, G, L maito *hedelmäkori	Ruusunmarja- rahka, G, L leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, G, L leipä, maito, juusto	Pirtelö, G, L leipä, maito leikkele	Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L leipä, maito juusto	Kiisseli, G, M + rahka, G, L leipä, maito, kalkkunaleikkele

- Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva
- Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

- Ruokalistamuutokset mahdollisia raaka-ainesannista tai muista syistä johtuen. Muutoksista ilmoitetaan.

ARVIIDAN JA HONKALINNAN RUOKALISTA / REISJÄRVI

Kiertävän ruokalistan lista nro 5

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

V	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 42, 48, 2, 8, 14	Aamu- pala 	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä kanamuna, kahvi	4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, L tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	Lounas	Makkara- keitto Tomaatti	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Uunikala kastikkeessa Perunat Punajuuriviipale	Kanapyörykät / -puikot Perunasose Rapea- melonisalaatti	Nakki-pekoni- stroganoff Perunat Salaatti	Uunikala Perunasose Salaatti	Kaslerleike Lohkoperunat Salaatti
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Jauhelihakeitto Ananaskiisseli	Sipulisosekeitto Vispipuuro	Kalkkunakeitto Aurinkokiisseli	Siskonmakkara- keitto Mansikkakiisseli	Lihakeitto Mustikkakiisseli	Kesäkeitto Piirakka Hyve	Riisipuuro Mehukeitto
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, G, M + vaniljarahka, L leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, L + munavoi, G, L maito *hedelmäkori	Ruusunmarja- rahka, G, L leipä, maito, kanamuna	Kreikkalainen jogurtti, G, L leipä, maito, juusto	Pirtelö, G, L leipä, maito leikkele	Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L leipä, maito juusto	Kiisseli, G, M + rahka, G, L leipä, maito, kalkkunaleikkele

- Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva
- Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa


* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

- Ruokalistamuutokset mahdollisia raaka-ainesaannista tai muista syistä johtuen. Muutoksista ilmoitetaan.

ARVIIDAN JA HONKALINNAN RUOKALISTA / REISJÄRVI

Kiertävän ruokalistan lista nro 6

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

VI	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 43, 49, 3, 9, 15	Aamu- pala	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, L tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	Pajalanpuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Merimiespihviuoka / Pyttipannu Rapea-ananassalaatti	Kalkkuna- kasviskastike Perunat / riisi Salaatti	Hernekeitto Juusto Tuorekurkku	Jauhelihapihvit / Lindströminpihvit Perunasose Porkkanaraaste	Cappeli- kanavuoka Salaatti	Kaalikääryle Perunasose Salaatti	Kalapihvi Aurakerma- perunat Salaatti
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Jauhelihakeitto Herukkakiisseli	Pinaattikeitto Kananmuna Ruusunmarjakiisseli	Possukeitto Ohukaiset + hillo	Bataatti- kesäkurpitsa- keitto Rahka talon tapaan	Nakkikeitto Luumukiisseli	Kahden kalankeitto Marjat + kastike	Mannapuuro Mehukeitto
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, G, M + raejuusto, L leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, L + munavoi, G, L maito *hedelmäkori	Ruusunmarja- rahka, G, L leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, G, L leipä, maito, juusto	Pirtelö, G, L leipä, maito leikkele	Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L leipä, maito juusto	Kiisseli, G, M + rahka, G, L leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

• Ruokalistamuutokset mahdollisia raaka-ainesaannista tai muista syistä johtuen. Muutoksista ilmoitetaan.

* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin