

Ruokalista SIEVI

Jussinmäen palvelukeskus/ Ateriapalvelu

ajalla 4.9.2023-6.10.2023

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi	AAMUPALA: MANNAPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE- PUURO tuoremehu, maito, leipä, juusto, kahvi hedelmät	AAMUPALA: KAURAPUURO tuoremehu, maito, leipä, marjat, kahvi	AAMUPALA: RIISIPUURO tuoremehu, maito, leipä, leikkele, kahvi
4.9.2023 Jauhelihakeitto Juusto Paprikaviipale Jogurtti	5.9.2023 Lihaperunalaatikko Salaatti Mangokiisseli	6.9.2023 Uunimakkara Perunamuusi Porkkanaraaste Mansikka- raparperikiisseli	7.9.2023 Porkkanaohukainen Perunat Kastike Salaatti Suklaakiisseli	8.9.2023 Lohikiusaus, Salaatti Marjarahka	9.9.2023 Kinkkukiusaus Punajuurisalaatti Hedelmäkiisseli	10.9.2023 Lihakeitto Riisipiirakka Aprikoosikiisseli
4-viljanvelli, leikkele	Kauravelli	Ruismarjapuuro Maksamakkara	Helmivelli, vesimeloni	Kesäkeitto Juusto	Perunavelli, Pasteija	Makaroonilaatikko
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Marjasoppa leipä, maito, juusto	Viili leipä, maito, leikkele	Keltainen kiisseli leipä, maito, juusto	Puolukkasoppa, leipä maito, maksamakkara	Juotava jogurtti leipä, maito, leikkele	Hedelmämousse leipä, maito, leikkele
11.9.2023 Makkarakastike Perunat Salaatti Vanukas	12.9.2023 Kasvispasta Salaatti Banaani- mustaherukkarahka	13.9.2023 Hauskat kalapihvit Remoulade kastike Perunamuusi Salaatti Ruusunmarjakiisseli	14.9.2023 Lihakeitto Tuorekurkku Sämpylä Vispipuuro	15.9.2023 Lihapullakastike Perunat Salaatti Kuusela, PP: Kebabkastike, riisi Juotava jogurtti	16.9.2023 Lindströminpihvit Kermaperunat Salaatti Puolukkakiisseli	17.9.2023 Kaalilaatikko Puolukkahillo Hedelmämousse
Ohrapuuro ja soppa	Samettipuuro Juusto	Vehnähiutalevelli	Pinaattikeitto Kananmuna	Kauravelli	Porkkanasekeitto	Maitoperunat
Appelsiinikiisseli leipä, maito, juusto	Riisipiirakka Munavoi, maito	Jogurtti leipä, maito, leikkele	Ruusunmarjarahka leipä, maito, juusto	Rusinasoppa leipä, maito, leikkele	Pannukakku ja hillo maito	Mustikkarahka, leipä, maito, leikkele
18.9.2023 Broilerikastike Riisi/Perunat Salaatti Viilis	19.9.2023 Jauhelihakeitto Juusto Rieska Ohukainen ja hillo	20.9.2023 Tonnikalapasta Salaatti Vaniljakiisseli	21.9.2023 Kasvispyörykkä Perunamuusi Salaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	22.9.2023 Keltainen kanarisotto Salaatti Jogurtti	23.9.2023 Nakit Perunamuusi Salaatti Vadelmakiisseli	24.9.2023 Seikeitto Juusto Hedelmäsalaatti
Ohrahiutalevelli, kananmuna	Maksalaatikko Puolukka	Nakkikeitto	Mannavelli, Lihahyytelö	Mustikkagrahampuuro	Makaroonivelli	Jauhelihakiusaus
Riisipuuro ja soppa leipä, maito	Hedelmäkiisseli, leipä, maito, leikkele	Jogurtti, leipä, maito, maksamakkara	Marjasoppa, leipä, maito, leikkele	Mansikkarahka, leipä, maito, juusto	Päärynäkiisseli, leipä, maito, leikkele	Viili leipä, maito, kananmuna
25.9.2023 Jauhelihakastike Perunat Salaatti Vanukas	26.9.2023 Kalapyörykkä Perunamuusi Salaatti Hedelmä	27.9.2023 Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Marjat ja vaniljakastike	28.9.2023 Kasvispihvi Perunat Kastike Salaatti Vadelmavanukas	29.9.2023 Broileripastavuoka, Salaatti Aprikoosikiisseli	30.9.2023 Kalamurekepihvi Perunamuusi salaatti Maitokiisseli	1.10.2023 Broilerikiusaus Salaatti Marjamousse
Vehnähiutalevelli Juustonappi	Kasvissekeitto	Riisihautalevelli, juusto Kuusela: Pyttipannu	Säilykelihakeitto	Jauhelihakeitto	Ohrahiutalevelli Sulatejuusto	Minestronekeitto
Mustikkakiisseli, leipä, maito, juusto	Vispipuuro, leipä, maito	Marjaviili, leipä, maito, leikkele	Pasteija maito	Sekahedelmäkiisseli, leipä, maito, juusto	Viili	Persikkakiisseli, leipä, maito, juusto
2.10.2023 Kahden kalan keitto Juusto Rieska Marjaviili	3.10.2023 Makaroonilaatikko Salaatti Mustikkarahka	4.10.2023 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Persikkakiisseli	5.10.2023 TexMex- perunavuoka Salaatti Jogurtti	6.10.2023 Lihapyörykät Perunamuusi Salaatti Jäätelö	7.10.2023 Jauheliha- perunalaatikko Salaatti Kerroskiisseli	8.10.2023 Lohikeitto Pasteija Vispipuuro
Kauravelli, Maksamakkara	Kesäkeitto	Merimiespihvi	Vehnähiutalevelli	4-viljanvelli, lihahyytelö	Juustokeitto, Pitsa	Maksalaatikko, puolukka
Riisipuuro, soppa leipä, maito	Vaniljarahka, leipä, maito, leikkele	Viili, leipä, maito, juusto	Vadelmakiisseli leipä, maito, kananmuna	Appelsiinikiisseli leipä, maito, leikkele	Hedelmäpuuro leipä, maito, juusto	Persikkarahka leipä, maito, leikkele

Lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä, ravintorasva

Päiväkahvilla Kahvin/Teen lisäksi pitkopulla. Keskiviikkona, lauantaina ja sunnuntaina "parempi pulla" (täytepitko, piirakka, muffini, kahvikakku tms.)