

Ruokalista / Reisjärven kotiateriat

*ateriat toimitetaan kylmänä ma, ke ja pe

Ruokalista	Kalenteri- viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vk 1	38 44 50 4 10	Kaalikääryle Perunasose Puolukka Marjat + kastike	Kalapihvi Aurakerma- perunat Punajuuri Omenakiisseli	Keltainen broilerikeitto Juusto Suklaakiisseli	Lihapyörykkä- kastike Perunat Kasvislisäke Kuningatarkiisseli	Palvilapa- kiusaus Kasvislisäke Puuro ja soppa	Kalakeitto Leikkele Vispipuuro	Lihakastike Perunasose Kasvislisäke Sekamarja- kiisseli
Ruokalista	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vk 2	39 45 51 5 11	Pulledpork- kiusaus Salaatti Hedelmäsalatti	Kieviläinen kana Perunasose Kasvislisäke Jogurtti	Broilerikiusaus Kurpitsa- salaatti Graham-mustikka- puuro	Jauhelihakastike Perunat Kasvislisäke Aurinkokiisseli	Kalapat Perunasose Kasvislisäke Boysenmarja- kiisseli	Jauheliha- puikko Kermaperunat Kasvislisäke Rusinasoppa	Lihakeitto Juusto Ohrapuuro ja kiisseli
Ruokalista	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vk 3	40 46 52 6 12	Jauheliha-pekoni- kiusaus Salaatti Piirakkapala	Californiakana- leike Perunasose Kasvislisäke Mousse	Kalakeitto Herkkukurkku Mangokiisseli	Broileria sitruuna- kastikkeessa Perunat Kasvislisäke Maitokiisseli + hillo	Kaalilaatikko Puolukkasurvos Ruismarja-puuro	Pinaattikeitto Kananmuna Ohukaiset + hillo	Uunimakkara/ Makkarapihvi Perunasose Sinappirelissi Aprikoosi- kiisseli
Ruokalista	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vk 4	41 47 1 7 13	Palapaisti Perunat Kasvislisäke Kerrosviili	Appelsiinichili- kala Perunasose Punajuuri-suikale Kiisseli	Juusto-jauheliha- perunalaatikko Kasvislisäke Omenapaistos + kastike	Lihakeitto Kirsikkatomaatti Marjarahka	Makkarakastike Perunat Perunasalaatti Päärynä-kiisseli	Kaali-keitto Leikkele Riisipuuro ja soppa	Lihakastike Kermaperunat Kasvislisäke Kahvikiisseli

Ruokalista	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vk 5	42 48 2 8 14	Broileri-kasvis- kiusaus Mustaherukkahillo Pulla	Koskenlaskija jauhelihapihvi Perunasose Kasvislisäke Jogurtti	Makkarakeitto Juusto Vispipuuro	Makaronilaatikko Kasvislisäke Aurinkokiisseli	Uunikala kastikkeessa Perunat Punajuurisalaatti Mansikkakiisseli	Lihakeitto Juusto Helmipuuro + kiisseli	Kanapyörkät/ puikot Perunasose Salaatti Mustikka- kiisseli
Ruokalista	vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vk 6	43 49 3 9 15	Kaslerleike Kastike Perunat Kasvislisäke Vanukas	Uunikala Perunasose Salaatti Hedelmäsalaatti	Merimiespihvi- vuoka Etikkainen salaatti Ruusunmarja-kiisseli	Kalkkuna-kasvis- kastike Perunat Mustaherukkahillo Ohukaiset + hillo	Hernekeitto Juusto Rahka talon tapaan	Lindströmin- pihvit Perunasose Kasvislisäke Jogurtti	Lohikiusaus Punajuuri Riisipuuro ja luumukiisseli