

# MÄNTYKOTI RUOKALISTA / REISJÄRVI

## Kiertävän ruokalistan lista nro 1

I	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 38,44, 50, 4, 1	Lounas	Keltainen Broilerikeitto Juusto	Lihapyörykkä- kastike Perunat Porkkanaraaste	Tonnikalapasta Punajuuri- omenasalaatti	Palvilapa- kiusaus Rapea-retiisi- kurkkusalaatti	Jauheliyhakeitto Tomaatti	Pulledpork-kiusaus Salaatti  Hedelmäsalaatti	Kieviläinen kana Perunasose Salaatti Mehukeitto
	Päivällinen	Jauheliyhakeitto  Omenakiisseli	Keitto  Suklaakiisseli	Kinkkukeitto  Kuningatarkiisseli	Possukeitto Hedelmäinen vispipuuro	Kalakeitto  Sekamarjakiisseli	-	-

## Kiertävän ruokalistan lista nro 2

II	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 39, 45, 51, 5, 11	Lounas	Kebabkiausaus Rapea- mandariinisalaatti	Jauheliyhakeitto Perunat Kreikkalainen salaatti	Kalapat Perunasose Punajuuri- omenasalaatti	Jauheliyhapuikko Kermaperunat Porkkana- ananasraaste	Minestronekeitto Tuorekurkku	Poro-kasviskiausaus Salaatti  Rahkaa talon tapaan	Californiakana- leike Lohkoperunat Salaatti Mehukeitto
	Päivällinen	Siskonmakkarakeitto  Raparperikiisseli	Kalkkunakeitto Graham- mustikkapuuro	Nakkikeitto  Aurinkokiisseli	Broilerikeitto Boysenmarja- kiisseli	Lihakeitto  Rusinasoppa	-	-

## Kiertävän ruokalistan lista nro 3

III	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 40, 46, 52, 6, 12	Lounas	Chupe-perulainen kalakeitto Herkkukurkku	Broileria sitruunakastik- keessa Perunat / riisi Salaatti	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasose	Uunimakkara / makkaraleike Perunasose Rapea-retiisi- cantaloupesalaatti	Texmex-jauheliha Perunakiausaus Salaatti	Palapaisti Perunat Salaatti  Ohukaiset + hillo	Appelsiinichili- kala Perunasose Salaatti Mehukeitto
	Päivällinen	Lihapullakeitto  Mustikkakiisseli	Jauheliyhakeitto  Maitokiisseli + hillo	Makkarakeitto  Mangokiisseli	Ohrapuuro  Ruismarjapuuro	Pinaattikeitto kananmuna  Aprikoosikiisseli	-	-

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva.

• Ruokalistamuutokset mahdollisia raaka-ainesaannista tai muista syistä johtuen. Muutoksista ilmoitetaan.

## MÄNTYKOTI RUOKALISTA / REISJÄRVI

### Kiertävän ruokalistan lista nro 4

IV	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 41, 47, 1, 7, 13	Lounas	Juusto- jauheliuhaperuna- laatikko Rapea- persikkasalaatti	Lihakeitto Paprika	Makkarakastike Perunat Porkkana- lantturaaste	Taco- broilerilasagnette Salaatti	Lohikeitto Tuorekurkku	Broileri- kasviskiausaus Salaatti  Kahvikiisseli	Koskenlaskija jauheliuhapihvi Perunasose Salaatti Mehukeitto
	Päivällinen	Broileri-carrykeitto  Persikkakiisseli	Nakkikeitto Omenapaistos + kastike	Kahdenkalan keitto  Marjarahka	Kasvissekeitto  Päärynäkiisseli	Kaalikeitto  Vadelmakiisseli	-	-

### Kiertävän ruokalistan lista nro 5

V	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 42, 48, 2, 8, 14	Lounas	Makkara- keitto Tomaatti	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Uunikala kastikkeessa Perunat Punajuuriviipale	Kanapyörökät / -puikot Perunasose Rapea- melonisalaatti	Nakki-pekoni- stroganoff Perunat Salaatti	Uunikala Perunasose Salaatti  Hyve	Kaslerleike Lohkoperunat Salaatti  Mehukeitto
	Päivällinen	Jauheliuhakeitto  Ananaskiisseli	Sipulisosekeitto  Vispipuuro	Kalkkunakeitto  Aurinkokiisseli	Siskonmakkara- keitto Mansikkakiisseli	Lihakeitto  Mustikkakiisseli	-	-

### Kiertävän ruokalistan lista nro 6

VI	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 43, 49, 3, 9, 15	Lounas	Merimiespihviuoka / Pyttipannu Rapea-ananassalaatti	Kalkkuna- kasviskastike Perunat / riisi Salaatti	Hernekeitto Juusto Tuorekurkku	Jauheliuhapihvit / Lindströminpihvit Perunasose Porkkanaraaste	Cappeli- kanavuoka Salaatti	Kaalikääryle Perunasose Salaatti  Marjat + kastike	Kalapihvi Aurakerma- perunat Salaatti Mehukeitto
	Päivällinen	Jauheliuhakeitto  Herukkakiisseli	Pinaattikeitto Kananmuna  Ruusunmarjakiisseli	Possukeitto  Ohukaiset + hillo	Bataatti-kesä- kurpitsa-keitto Rahka talon tapaan	Nakkikeitto  Luumukiisseli	-	-

- Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva.
- Ruokalistamuutokset mahdollisia raaka-ainesaannista tai muista syistä johtuen. Muutoksista ilmoitetaan.