

Ruokalista SIEVI Päiväkodit

ajalla 4.9.-8.10.2023

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
AAMUPALA: KAURA- PUURO, maito, leipä, tuorekurkku	AAMUPALA: RUIS/OHRAHIU- TALEPUURO, maito, leipä, hedelmäsose	AAMUPALA: MANNAPUURO ,maito, leipä, tuoremehu	AAMUPALA: 4-VILJANPUURO, maito, leipä, tomaatti	AAMUPALA: VEHNÄHIUTALE -PUURO, maito, leipä, marjat	AAMUPALA: KAURAPUURO, maito, leipä, juusto	AAMU- PALA: RIISIPUU- RO, maito, leipä, leikkele
4.9.2023 Jauheliha- keitto Juusto Paprikaviipale	5.9.2023 Lihaperuna- laatikko Salaatti	6.9.2023 Uunimakkara Perunamuusi Porkkanaraaste	7.9.2023 Porkkana- ohukainen Perunat Kastike Salaatti	8.9.2023 Lohikiusaus Salaatti	9.9.2023 Lihakeitto Riisipiirakka	10.9.2023 Kinkku- kiusaus Salaatti
VÄLIPALA Jogurtti, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Mangokiisseli, lei- pä, juusto	VÄLIPALA Mansikka- raparperikiisseli leipä, kurkku	VÄLIPALA Suklaakiisseli, leipä, maksamakkara	VÄLIPALA Marjarahka, leipä, pikkutomaatti	VÄLIPALA Aprikoosikiisseli	VÄLIPALA Marja- kiisseli
11.9.2023 Makkara- kastike Perunat Salaatti	12.9.2023 Kasvispasta Salaatti	13.9.2023 Hauskat kalapihvit Remoulade kastike Perunamuusi Salaatti	14.9.2023 Lihakeitto Tuorekurkku Sämpylä	15.9.2023 Lihapullakastike Perunat Salaatti	16.9.2023 Lindströmin- pihvit kermaperunat Salaatti	17.9.2023 Kaali- laatikko puolukka
VÄLIPALA Vanukas, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Banaani- mustaherukka- rahka, leipä, juusto	VÄLIPALA Ruusunmarja- kiisseli, leipä, paprika	VÄLIPALA Vispipuuro, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Juotava jogurtti, leipä, kurkku	VÄLIPALA Puolukkakiisseli	VÄLIPALA Hedelmä mousse
18.9.2023 Broilerikastike Riisi/Perunat salaatti	19.9.2023 Jauhelihakeitto Juusto Rieska	20.9.2023 Tonnikalapasta Salaatti	21.9.2023 Kasvispyörykkä perunamuusi Salaatti	22.9.2023 Keltainen kanarisotto Salaatti	23.9.2023 Nakit Perunamuusi Salaatti	24.9.2023 Lihapata Perunat Salaatti
VÄLIPALA Viilis, leipä, leikkele	VÄLIPALA Ohukainen ja hillo, leipä, kurkku	VÄLIPALA Vaniljakiisseli leipä, juusto	VÄLIPALA Omenapaistos ja vaniljakastike, lei- pä, juustonappi	VÄLIPALA Jogurtti, leipä, tuorekurkku	VÄLIPALA Vadelmakiisseli	VÄLIPALA Hedelmäs alaatti

25.9.2023 Jauheliha- kastike Perunat/ minispagetti Salaatti	26.9.2023 Kalapyörykkä Perunamuusi Salaatti	27.9.2023 Nakkikeitto Ruisleipä Juusto	28.9.2023 Kasvispihvi Perunat ja kastike Salaatti	29.9.2023 Broileripasta- vuoka Salaatti	30.9.2023 Kalamureke- pihvit Perunamuusi Salaatti	1.10.2023 Broileri- kiusaus salaatti
VÄLIPALA Vanukas, leipä, juusto	VÄLIPALA, Hedelmä, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA Marjat ja vaniljakastike, leipä, pikkutomaatti	VÄLIPALA Vadelmavanukas, leipä, kurkku	VÄLIPALA, Aprikoosikiisseli sämpylä, juusto	VÄLIPALA, Maitokiisseli	VÄLIPALA Marja mousse
2.10.2023 Kahden kalan keitto Rieska Juusto	3.10.2023 Makaroni- laatikko Salaatti	4.10.2023 Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka	5.10.2023 TexMex perunavuoka Salaatti	6.10.2023 Lihapyörykät Perunamuusi Salaatti	7.10.2023. Jauheliha- perunalaatikko Salaatti	8.10.2023 Lohikeitto Pasteija
VÄLIPALA Marjaviili, leipä, lihaleikkele	VÄLIPALA, Mustikkarahka, leipä, tomaatti	VÄLIPALA Persikkakiisseli, juusto, leipä	VÄLIPALA Jogurtti, leipä, leikkele	VÄLIPALA Jäätelö, leipä, kurkku	VÄLIPALA Kerroskiisseli, leipä, leikkele	VÄLIPALA, Mansikka- kiisseli leipä juusto
MUUTOKSET	MAHDOLLISIA!					

