

PPE-Köökki Oy

TOIMINTAKESKUS RUOKALISTA

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
(I) 32 37 42 47 52 5 10 15 20 25 30	Jauhelihakastike M,G perunat porkkanaraaste (syksy)/jäävuori-kurkkukuutio- persikkasalaatti (kevät) ketsuppi maito, leipä, rasva Ananaskiisseli M,G	Broilerpihvi M kastike L,G perunat salaattimix-tomaattisalaatti maito, leipä, rasva Hedelmämousse L,G	Kirjolohivuoka L,G kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti kuutiopunajuuri maito, leipä, rasva Marjat (Suomi) & vaniljakastike L,G	Uunimakkara M,G perunasose L,G kiinankaali-melonimix-salaatti sinappi ja ketsuppi kurkkusalaatti maito, leipä, rasva Mangovisipuuuro M	Murea nauta-kiusaus L,G jäävuori- kurkkukuutio- tomaattisalaatti maito, leipä, rasva Mustikkakiisseli M,G
(II) 33 38 43 48 1 6 11 16 21 26	Broilerkastike L,G riisi M,G jäävuori-kaali- persikkasalaatti mustaherukkahillo M,G maito, leipä, rasva Ruusunmarjakiisseli M,G	Hernekeitto M,G edamjuusto 17% kurkkuviipale sinappi maito, leipä, rasva Pannari L & mansikkahillo	Jauhelihapihvi M perunasose L,G punakaali-kesäkurpitsa- kartanonherkkusalaatti sinappi ja ketsuppi maito, leipä, rasva Marjarahka L,G	Lohikeitto L,G saunapalvileikkele salaatinlehti maito, leipä, rasva Aprikoosikiisseli M,G	Kinkkukiusaus L,G jäävuori-kurkkukuutio- mandariinisalaatti maito, leipä, rasva Raparperikiisseli M,G
(III) 34 39 44 49 2 7 12 17 22 27 (31)	Kalapyörykät M perunasose L,G jäävuori-kurkku- paprikasalaatti kuutiopunajuuri maito, leipä, rasva Omena-päärynäkiisseli M,G	Makaronilaatikko L porkkana-ananasraaste (syksy)/kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät) ketsuppi maito, leipä, rasva Mangokiisseli M,G	Kasvissosekeitto L,G riisipiirakka L kurkkupalkki maito, leipä, rasva Mansikkavisipuuuro M	Palapaisti L,G perunat vihannesmix salaattimix- omena-kupitsasalaatti maito, leipä, rasva Sekahedelmäkiisseli M,G	Aurinkoinen broilerkeitto L,G oltermannijuusto paprikasuikale maito, leipä, rasva Hedelmäinen piimävanukas L,G
35 40 45 50 3 8 13 18 23 28	Kalkkunastike L,G perunat salaattimix- kurkku-ananassalaatti mustaherukka-hillo maito, leipä, rasva Ohukaiset L % hillo	Uunikala kastikkeessa L,G perunasose L,G salaattimix- kesäkurpitsa-salaatti kuutiopunajuuri maito, leipä, rasva Mangokiisseli M,G	Jauhelihakeitto M,G edamjuusto 17% tomaattiviipale maito, leipä, rasva Marjakiisseli M,G	Lasagnette L kaali- jäävuori-mandariini-salaatti ketsuppi maito, leipä, rasva Puolukkamousse L,G	Jauheliha-kiusaus M,G jäävuori-ananas- tomaattisalaatti maito, leipä, rasva Hedelmäkiisseli M,G
41 46 51 4 9 14 19 24 29	Nakkikastike M,G perunat jäävuori-retiisi-ananassalaatti maito, leipä, rasva Päärynäkiisseli M,G	Porkkana-ohukaiset L perunasose L,G salaattimix- paprika-mangosalaatti puolukkasurvos raejuusto L,G maito, leipä, rasva Vadelmavisipuuuro M	Kalakeitto M,G polarjuusto15% salaatinlehti maito, leipä, rasva Aprikoosikiisseli M,G	Broilerpasta-vuoka L kiinankaali- vesimelonisalaatti maito, leipä, rasva Hedelmäsmoothie M,G	Lihapyörykät M kastike M,G perunat salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti maito, leipä, rasva Kuningatarkiisseli M,G

L = laktoositon M = maidoton G = gluteeniton