

Ruokalista 1**VKO: 32, 37, 42, 47, 52**

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Nakkikastike Perunat Punajuuriomenasalaatti Hedelmäsalaatti	Broilerivuoka Perunat Currykastike Porkkana-raejuustosalaatti Marjarahka	Kinkkukiusaus Pikkuporkkanat Rapea-kaali-mandariinisalaatti Ananaskiisseli	Kahdenkalankeitto Suolakurkku Suklaakiisseli	Lindströminpihvi Perunasose Kastike Kaali-kurkkupersikkasalaatti HedelmäsMOOTHIE	Nakkikeitto Juusto Mustikkakiisseli	Palapaisti Perunat Perunasalaatti Puolukkatalkkunarahka
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Vehnähiutalepuuro Makkara Juotava jogurtti	Kasvisseuseitto Lihaleikkele Mansikkakiisseli	Perunasuurimovelli Makkara Marjarahka	Lihaperunalaatikko Tomaatti Ananaskeitto	Riisipuuro Kalaleike Vadelmakiisseli	Riistavuoka Puolukkasose HedelmäsMOOTHIE	Janssoninkiusaus Punajuuri Mustikkakeitto

Ruokalista 2

vk. 33, 38, 43, 48

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Aurinkoinen Broilerikeitto Tuorekurkku Banaanirahka	Silakkapihvit perunat kastike Rapea-kurpitsa-paprikasalaatti Kuningatarkiisseli	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Kaali-kurkku-melonisalaatti Mangokiisseli	Hernekeitto Juusto Pannari ja hillo	Lasagne Porkkana-kurkku-hunajameloni-salaatti Omenapaistos ja vaniljakastike	Jauheliuhakeitto Juusto Puolukkavispipuuro	Karjalanpaisti perunat keitetyt vihannekset Sienisalaatti Persikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Vitamannavelli Leikkele Tuoremehu	Kermainen kasviskeitto Tomaatti Kerrosviili	Ruishiutalepuuro / velli Leikkele Kuningatarkiisseli	Maitoperunat Lihaleikkele Mangokeitto	Riisipuuro Makkara Aprikoosikeitto	Kinkkukiusaus Suolakurkku Mansikkakiisseli	Kaalilaatikko Puolukkasose Jogurtti

Ruokalista 3

vk. 34, 39, 44, 49

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Lihakeitto Juusto Mustikkarahka	Kasvispyörökät perunat Juustokastike Porkkana-persikkasalaatti Puolukkakiisseli	Kalkkunakastike riisi Rapea-punakaali-ananassalaatti Mustaherukka-kiisseli	Jauhelihakeitto juusto Ruusunmarjakiisseli	Uunimakkara Perunasose Kastike Rapea-tomaattikurkkusalaatti Marjasmoothie	Broilerikeitto Makkara Omenakiisseli	Jauhelihapihvit perunat kastike Lounassalaatti Hedelmärahka
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Neljänviljanhiutalepuuro Leikkele Hedelmäkiisseli	Purjo-perunasosekeitto Suolakurkku Omenakanelikeitto	Marjapuuro Makkara Vanukas	Lihaperuna-viipalelaatikko Tomaatti Herukkakiisseli	Riisipuuro Lihahyytelö Ruusunmarjakeitto	Kasviskiusaus Tuorekurkku Marjasmoothie	Broileripastavuoka Punajuuri Omenakiisseli

Ruokalista 4
vk. 35, 40, 45, 50

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Juusto	Neljänviljanhiutalepuuro Makkara	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Bolognesekastike Perunat Rapea-kurkku-melonisalaatti Mangorahka	Makkarakeitto Juusto Karpalokiisseli	Kalamureke Perunat Maitokastike Kiinankaali-kesäkurpitsa-appelsiinisalaatti Maitokiisseli ja hillo	Porojuustokeitto Tomaatti Vispipuuro	Broilerikastike Perunat Rapea-porkkana-hunaja-melonisalaatti Vadelmakiisseli	Lihakeitto Juusto Persikkakiisseli	Viipalepaisti perunat italiansalaatti Mansikka-raparperikiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Ohrahiutalepuuro / velli Leikkele Mustikkakeitto	Merimiespata Tuorekurkku Hedelmämehu	Neljänviljanpuuro Makkara Karpalokiisseli	Jauhelihaberuna-viipalelaatikko Suolakurkku Marjakiisseli	Riisipuuro Silli Puolukkakiisseli	Lohilaatikko Punajuuri Vadelmakiisseli	Metsäsienikiusaus Leikkele Persikkakeitto

Ruokalista 5
vk 36, 41, 46, 51

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
AAMU-PALA	Ruishiutalepuuro Makkara	Neljänviljanhiutalepuuro Juusto	Kaurapuuro Kananmuna	Ohrahiutalepuuro Maksamakkara	Vehnähiutalepuuro Juusto	Lesepuuro Makkara	Neljänviljanpuuro Lihaleikkele
LOUNAS	Lihapyörykät perunat ja kastike Kaali-meloni-kesäkurpitsasalaatti Jogurtti	Lohikeitto Suolakurkku Ohukaiset ja hillo	Palapaisti perunat Rapea-tomaattikurkkusalaatti Persikkarahka	Kasvissosekeitto Kananmuna Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko / Broilerpastavuoka Porkkana-ananasraaste Marjapaistos ja vaniljakastike	Kaalikääryle Perunat ja kastike Puolukkasose Appelsiiniikiisseli	Sianlihakastike Perunat Punajuurisalaatti Mansikkakiisseli
	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
PÄIVÄL-LINEN	Riisihiutalepuuro / velli Leikkele Kuningatarkeitto	Vihannesperuna-keitto Leikkele Omenakanelikiisseli	Mannapuuro Makkara Ruusunmarjakeitto	Kinkkukiusaus Suolakurkku Hedelmärahka	Riisipuuro Lihaleikkele Punaherukkakiisseli	Makaronilaatikko Tomaatti Mustikkakeitto	Broilerivuoka Suolakurkku Appelsiiniikiisseli