

## ALAVIESKA KOTIATERIAT KESÄ 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
23	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis  Mandariini  Mustikkajogurtti	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis  Kurkku-persikkakuutiot  Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose  Kurkkusalaatti  Marjat ja vaniljakastike	Kanapyörkät Perunasose  Keitetty kasvis  Vadelmavanukas	Lihakeitto  Minitomaatti Sulatejuusto viipale  Aprikoosivispiipuro	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike  Puolukkasose  Luumurahka	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis  Italiansalaatti  Päärynäkiisseli
24	Lihaperunaviipalelaatikko Keitetty kasvis  Punajuurikuutiot  Kreikkalainen mansikkajogurtti	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike  Punakaali- kartanoherkkusalaatti  Raparperikiisseli	Kalapihvit Kermaperunat  Keitetty kasvis  Hedelmäviilis	Hernekeitto  Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale  Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat  Keitetty kasvis  Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Keitetty kasvis  Kurkku-mandariinikuutiot  Punaherukka- raejuustovahto	Lihamureke Kermaperunat  Perunasalaatti  Mansikkajogurttirahka
25	Broilervuoka Keitetty kasvis  Kesäsalaatti  Banaanijogurtti	Aurinkoinen Broilerikeitto  Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale  Mangokiisseli	Liha-makaronilaatikko  Keitetty kasvis  Aprikoosikiisseli	Kalapyörkät Perunasose  Punajuurikuutiot  Mansikkavispiipuro	Lihakeitto  Pieni riisipiirakka Sulatejuusto  Hedelmäinen vanukas	Lohimurekepihvi Perunat Tillikastike  Keitetty kasvis  Juhannushera	Kinkkukiusaus  Italiansalaatti  Vadelmamousse
26	Sipulipihvi Perunasose  Punajuurisalaatti  Vadelma-mansikkaviilis	Jauhelihakeitto  Omenalohkot  Marjakiisseli	Kanapyörkät Kermaperunat  Keitetty kasvis  Mangokiisseli	Kalapihvit Perunasose  Keitetty kasvis  Mustikkavanukas	Porsaanlihakasviskeitto  Suolakurkku Balkanleike  Ohukaiset ja mansikkahillo	Kalkkunakastike Perunat  Kaali-mandariinisalaatti  Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis  Sienisalaatti  Appelsiiniikiisseli
27	Liha-kaalilaatikko Keitetty kasvis  Puolukkasose  Vaniljajogurtti	Kebabkastike Perunat  Kaali-retiisi-ananassalaatti  Päärynäkiisseli	Broilerikeitto  Pieni riisipiirakka Keittokinkku  Aprikoosikiisseli	Lindströminpihvit Perunasose  Keitetty kasvis  Vadelmavispiipuro	Jauhelihakeitto  Minitomaatti Sulatejuusto viipale  Hedelmäsmoothie	Lihapyörkät Perunat Kastike  Vesimelonikuutiot  Marja-talkkunahyve	Sianlihakastike Perunat  Punajuurisalaatti  Riisifrutti

MAANANTAINA JAETAAN – TIISTAIN JA KESKIVIIKON RUOKA

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

KESKIVIIKKONA JAETAAN – TORSTAIN JA PERJANTAIN RUOKA

PERJANTAINA JAETAAN – LAUANTAIN, SUNNUNTAIN JA MAANANTAIN RUOKA

## ALAVIESKA KOTIATERIAT KESÄ 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
28	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis  Mandariini  Mustikkajogurtti	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis  Kurkku-persikkakuutiot  Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose  Kurkkusalaatti  Marjat ja vaniljakastike	Kanapyörykät Perunasose  Keitetty kasvis  Vadelmavanukas	Lihakeitto  Minitomaatti Sulatejuusto viipale  Aprikoosivispiipuro	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike  Puolukkasose  Luumurahka	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis  Italiansalaatti  Päärynäkiisseli
29	Lihaperunaviipalelaatikko Keitetty kasvis  Punajuurikuutiot  Kreikkalainen mansikkajogurtti	Jauhelihipihvi Perunat ja kastike  Punakaali- kartanoherkkusalaatti  Raparperikiisseli	Kalapihvit Kermaperunat  Keitetty kasvis  Hedelmäviilis	Hernekeitto  Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale  Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat  Keitetty kasvis  Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Keitetty kasvis  Kurkku-mandariinikuutiot  Punaherukka- raejuustovahto	Lihamureke Kermaperunat  Perunasalaatti  Mansikkajogurttirahka
30	Broilervuoka Keitetty kasvis  Kesäsalaatti  Banaanijogurtti	Aurinkoinen Broilerikeitto  Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale  Mangokiisseli	Liha-makaronilaatikko  Keitetty kasvis  Aprikoosikiisseli	Kalapyörykät Perunasose  Punajuurikuutiot  Mansikkavispiipuro	Lihakeitto  Banaani  Sekahedelmäkiisseli	Nakkikastike Perunat Keitetty kasvis Kaali-kurkku- ananassalaatti  Hedelmäinen vanukas	Kaalikäryleet Perunasose  Puolukkasose  Persikkakiisseli
31	Lohikiusaus Keitetty kasvis  Punajuurisalaatti  Vadelma-mansikkaviilis	Jauhelihakeitto  Omenalohkot  Marjakiisseli	Kanapyörykät Kermaperunat  Keitetty kasvis  Mangokiisseli	Kalapihvit Perunasose  Keitetty kasvis  Mustikkavanukas	Porsaanlihakasviskeitto  Suolakurkku Balkanleike  Ohukaiset ja mansikkahillo	Kalkkunakastike Perunat  Kaali-mandariinisalaatti  Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis  Sienisalaatti  Appelsiiniikiisseli
32	Liha-kaalilaatikko Keitetty kasvis  Puolukkasose  Vaniljajogurtti	Kebabkastike Perunat  Kaali-retiisi-ananassalaatti  Päärynäkiisseli	Broilerikeitto  Pieni riisipiirakka Keittokinkku  Aprikoosikiisseli	Lindströminpihvit Perunasose  Keitetty kasvis  Vadelmavispiipuro	Jauhelihakeitto  Minitomaatti Sulatejuusto viipale  Hedelmäsmoothie	Lihapyörykät Perunat Kastike  Vesimelonikuutiot  Marja-talkkunahyve	Sianlihakastike Perunat  Punajuurisalaatti  Riisifrutti

MAANANTAINA JAETAAN – TIISTAIN JA KESKIVIIKON RUOKA

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

KESKIVIIKKONA JAETAAN – TORSTAIN JA PERJANTAIN RUOKA

PERJANTAINA JAETAAN – LAUANTAIN, SUNNUNTAIN JA MAANANTAIN RUOKA