

ALAVIESKA KOTIATERIAT KEVÄT 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
3 8 13 18	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis Mandariini Mustikkajogurtti	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Kurkku-persikkakuutiot Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose Kurkkusalaatti Marjat ja vaniljakastike	Kanapyörykät Perunasose Keitetty kasvis Vadelmavanukas	Lihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Aprikoosivispipuuro	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Luumurahka	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis Italiansalaatti Päärynäkiisseli
4 9 14 19	Lihaperunaviipalelaatikko Keitetty kasvis Punajuurikuutiot Kreikkalainen mansikkajogurtti	Jauhelihipihvi Perunat ja kastike Punakaali- kartanoherkkusalaatti Raparperikiisseli	Kalapihvit Kermaperunat Keitetty kasvis Hedelmäviilis	Hernekeitto Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat Keitetty kasvis Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Keitetty kasvis Kurkku-mandariinikuutiot Punaherukka- raejuustovahto	Lihamureke Kermaperunat Perunasalaatti Mansikkajogurttirahka
5 (10) 15 20	Broilervuoka Keitetty kasvis Kesäsalaatti Banaanijogurtti	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale Mangokiisseli	Liha-makaronilaatikko Keitetty kasvis Aprikoosikiisseli	Kalapyörykät Perunasose Punajuurikuutiot Mansikkavispipuuro	Lihakeitto Banaani Sekahedelmäkiisseli	Makkarakastike Perunat Keitetty kasvis Kaali-kurkku- ananassalaatti Hedelmäinen vanukas	Kaalikääryleet Perunasose Puolukkasose Persikkakiisseli
6 11 16 21	Lohikiusaus Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Vadelma-mansikkaviilis	Jauhelihakeitto Omenalohkot Marjakiisseli	Kanapyörykät Kermaperunat Keitetty kasvis Mangokiisseli	Kalapihvit Perunasose Keitetty kasvis Mustikkavanukas	Porsaanlihakasviskeitto Suolakurkku Balkanleike Ohukaiset ja mansikkahillo	Kalkkunakastike Perunat Kaali-mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis Sienisalaatti Appelsiiniikiisseli
7 12 17 22	Liha-kaalilaatikko Keitetty kasvis Puolukkasose Vaniljajogurtti	Nakkikastike Perunat Kaali-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Broilerikeitto Pieni riisipiirakka Keittokinkku Aprikoosikiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Keitetty kasvis Vadelmavispipuuro	Jauhelihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Hedelmäsmoothie	Lihapyörykät Perunat Kastike Vesimelonikuutiot Marja-talkkunahyve	Sianlihakastike Perunat Punajuurisalaatti Riisifrutti

MAANANTAINA JAETAAN – TIISTAIN JA KESKIVIIKON RUOKA

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

KESKIVIIKKONA JAETAAN – TORSTAIN JA PERJANTAIN RUOKA

PERJANTAINA JAETAAN – LAUANTAIN, SUNNUNTAIN JA MAANANTAIN RUOKA