

ALAVIESKA KOTIATERIAT SYKSY 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
33 38 43 48	Kinkkukiusaus Keitetty kasvis Mandariini Mustikkajogurtti	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Kurkku-persikkakuutiot Hedelmäkeitto	Uunimakkara Perunasose Kurkkusalaatti Marjat ja vaniljakastike	Kanapyörykät Perunasose Keitetty kasvis Vadelmavanukas	Lihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Aprikoosivispipuuro	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike Puolukkasose Luumurahka	Lohivuoka Keitetty kasvis Italiansalaatti Päärynäkiisseli
34 39 44 49	Lihaperunaviipalelaatikko Keitetty kasvis Punajuurikuutiot Kreikkalainen mansikkajogurtti	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Punakaali- kartanoherkkusalaatti Raparperikiisseli	Kalapihvit Kermaperunat Keitetty kasvis Hedelmäviilis	Hernekeitto Sulatejuustonappi Tuorekurkkuviipale Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat Keitetty kasvis Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Keitetty kasvis Kurkku-mandariinikuutiot Punaherukka- raejuustovahto	Lihamureke Kermaperunat Perunasalaatti Mansikkajogurttirahka
35 40 45 50	Broilervuoka Keitetty kasvis Kesäsalaatti Banaanijogurtti	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Suolakurkkuviipale Mansikkakiisseli	Liha-makaronilaatikko Keitetty kasvis Aprikoosikiisseli	Kalapyörykät Perunasose Punajuurikuutiot Mansikkavispipuuro	Lihakeitto Banaani Sekahedelmäkiisseli	Nakkikastike Perunat Keitetty kasvis Kaali-kurkku- ananassalaatti Hedelmäinen vanukas	Kaalikääryleet Perunasose Puolukkasose Persikkakiisseli
36 41 46 51	Kirjolohikiusaus Keitetty kasvis Punajuurisalaatti Vadelma-mansikkaviilis	Jauhelihakeitto Omenalohkot Riisipuuro	Kanapyörykät Kermaperunat Keitetty kasvis Mangokiisseli	Kalapihvit Perunasose Keitetty kasvis Mustikkavanukas	Porsaanlihakasviskeitto Suolakurkku Balkanleike Ohukaiset ja mansikkahillo	Kalkkunakastike Perunat Kaali-mandariinisalaatti Hedelmäkiisseli	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis Sienisalaatti Appelsiiniikiisseli
37 42 47	Liha-kaalilaatikko Keitetty kasvis Puolukkasose Vaniljajogurtti	Kebabkastike Perunat Kaali-retiisi-ananassalaatti Mustikkakeitto	Broilerikeitto Pieni riisipiirakka Keittokinkku Aprikoosikiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Keitetty kasvis Vadelmavispipuuro	Jauhelihakeitto Minitomaatti Sulatejuusto viipale Hedelmäsmoothie	Lihapyörykät Perunat Kastike Vesimelonikuutiot Marja-talkkunahyve	Sianlihakastike Perunat Punajuurisalaatti Riisifrutti

MAANANTAINA JAETAAN – TIISTAIN JA KESKIVIIKON RUOKA

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

KESKIVIIKKONA JAETAAN – TORSTAIN JA PERJANTAIN RUOKA

PERJANTAINA JAETAAN – LAUANTAIN, SUNNUNTAIN JA MAANANTAIN RUOKA