

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 23**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gottermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Uunimakkara Perunasose  Kaali-rapea- melonisalaatti Kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Lihakeitto  Juusto Tuorekurkku Maito, leipä, rasva	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike  Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Kirjolahivuoka Keitetty kasvis  Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Lihakeitto  Tomaattilohko Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palapaistikastike Perunat Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Ananaskiisseli	Vadelmavanukas	Marjat ja vaniljakastike	Aprikoosivispipuuro	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, piirakka	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, mustikkapiirakka	Kahvi/tee, kääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Nakkikeitto Mandariini Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palvikuutiokeitto Omenalohkot Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Banaani Saunapalvi leike Maito, leipä, rasva	Kanajauhelihalaatikko Tomaatti Gottermakkara Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Nakkiperunasose- laatikko Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Banaani Sulatejuustoviipale Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsese Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihalleikele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 24**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gottermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOUNAS	Jauhelihipihvi Perunat ja kastike Keitetty kasvis  Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Hernekeitto  Rieska Tuorekurkkuviipale Edamjuusto Sinappi Maito, leipä, rasva	Broilerikastike Perunat keitetty kasvis  Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Tonnikalapastavuoka  Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Palapaisti Perunat Keitetty kasvis  Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Maito, leipä, rasva	Nakkikeitto  Paprikasuikaleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike  Perunasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Raparperikiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Punaherukka- raejuustovahto	Mansikkajogurttirahka
PÄIVÄ-KAHI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, mökkapiirakka	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, jäätelö	Kahvi/tee, marjapiirakka
PÄIVÄL-LINEN	Riistakeitto Tomaatti Voileipäkinkku Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Omenalohkot Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Perunahippumunakas palvrouheella Tuorekurkku Kalkkunaleike Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Jauheliharisotto Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamakaranilaatikko Ketsuppi Tuorekurkku Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Broilerkiusaus Banaani Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsose Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 25**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gottermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Aurinkoinen Broilerikeitto  Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kalapyörkät Perunasose Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto  Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko  Kaali-kurkku- ananasraaste Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Lihakeitto  Juusto Suolakurkkuviipaleet Maito, leipä, rasva	Lohimurekepihvi Kermaperunat Tillikastike  Jäävuori-melonisalaatti  Maito, leipä, rasva	Sianlihakastike Perunat Keitetty kasvis  Italiansalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Mangokiisseli	Omenapäärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Hedelmäinen vanukas	Omenapaistos ja vaniljakastike	Juhannushera	Jäätelö
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, munkki	Kahvi/tee, mangolevykakkua	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Bataattisosekeitto Mandariini Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Maitoperunat Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Banaani Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Perunakiusaus- jauhelihalla Tomaatti Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Viinirypäleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lohikiusaus Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsose Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 26**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakeitto  Tomaatti Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kalakuviot Perunat ja Maitokastike  Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakasviskeitto  Paprikasuikale Balkanleike Suolakurkkuviipaleet Maito, leipä, rasva	Kalkkunastike Riisi Keitetty kasvis  Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Lasagnette  Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilerikeitto  Tomaattiviipale Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis  Sienisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Marjakiisseli	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Mustikkavanukas	Hedelmäkiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Appelsiiniikiisseli
PÄIVÄ-KAHLI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, Jäätelö	Kahvi/tee, unelmakääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Porkkanasosekeitto Mandariini Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Maito, leipä, rasva	Makkarakeitto Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Tomaatti Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Munapasteija Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha-kaalilaatikko Puolukkasose Viinirypäleet Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Silakkalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsese Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 27**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Kebabkastike Perunat Keitetty kasvis  Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Lindströminpihvi Perunasose Kastike  Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Lohikeitto  Tomaattiviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Lihapyörykät Perunat Kastike  Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Broileripastavuoka Keitetty kasvis  Rapea- vesimelonisalaatti Maito, leipä, rasva	Jauheliuhakeitto  Tomaattilohko Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis  Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Päärynäkiisseli	Aprikoosikiisseli	Vadelmavispijuuro	HedelmäsMOOTHIE	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkunahyve	Riisifrutti
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, Munkki	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, marjapiirakka	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Jauheliuhakeitto Mandariini Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Kaurasuurimopuuro Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakeitto Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Tomaatti Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Viinirypäleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Puolukkasose Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsese Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 28**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- persikkasalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Uunimakkara Perunasose  Kaali-rapea- melonisalaatti Kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Kanapyörykkä Perunat Kastike  Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Maksalaatikko Perunat Voisulakastike  Jäävuori-kurkku- tomaattisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Kirjolahivuoka Keitetty kasvis  Kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti Punajuurikuutioidet Maito, leipä, rasva	Lihakeitto  Tomaattilohko Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palapaistikastike Perunat Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- paprikasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Ananaskiisseli	Vadelmavanukas	Marjat ja vaniljakastike	Aprikoosivispipuuro	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, piirakka	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, Keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, mustikkapiirakka	Kahvi/tee, kääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Nakkikeitto Mandariini Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Palvikuutiokeitto Omenalohkot Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto Banaani Saunapalvi leike Maito, leipä, rasva	Kanajauhelihalaatikko Tomaatti Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Nakkiperunasose- laatikko Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Banaani Sulatejuustoviipale Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsose Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 29**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOUNAS	Jauhelihipihvi Perunat ja kastike Keitetty kasvis  Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Maito, leipä, rasva	Hernekeitto  Rieska Tuorekurkkuviipale Edamjuusto Sinappi Maito, leipä, rasva	Broilerikastike Perunat keitetty kasvis  Jäävuori-kaali- persikkasalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Tonnikalapastavuoka  Jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti Maito, leipä, rasva	Palapaisti Perunat Keitetty kasvis  Vihreäsalaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti Maito, leipä, rasva	Nakkikeitto  Paprikasuikaleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamureke kermaperunat Kastike  Perunasalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Raparperikiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Punaherukka- raejuustovaahto	Mansikkajogurttirahka
PÄIVÄ-KAHI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, mökkapiirakka	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, jäätelö	Kahvi/tee, marjapiirakka
PÄIVÄ-LINEN	Riistakeitto Tomaatti Voileipäkinkku Maito, leipä, rasva	Kesäkeitto Omenalohkot Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Perunahippumunakas palvrouheella Tuorekurkku Kalkkunaleike Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Mandariini Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Jauheliharisotto Viinirypäleet Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihamakaranilaatikko Ketsuppi Tuorekurkku Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Broilerkiusaus Banaani Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsose Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 30**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Aurinkoinen Broilerikeitto  Paprikasuikaleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Kalapyörkät Perunasose Keitetty kasvis  Jäävuori-kurkku- maissisalaatti Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto  Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Maito, leipä, rasva	Nakkikastike Perunat  Jäävuori-punafrisee- omena-kurpitsasalaatti Punajuurikuutiot Maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko  Kaali-kurkku- ananasraaste Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Kaalikääryle Perunat ja kastike  Jäävuori-melonisalaatti Puolukkasose Maito, leipä, rasva	Sianlihakastike Perunat Keitetty kasvis  Italiansalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Mangokiisseli	Omenapäärynäkiisseli	Mansikkavispipuuro	Sekahedelmäkiisseli	Hedelmäinen vanukas	Omenapaistos ja vaniljakastike	Persikkakiisseli
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, munkki	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Bataattisosekeitto Mandariini Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Maitoperunat Omenalohkot Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Banaani Gotlerleike Maito, leipä, rasva	Perunakiusaus- jauhelihalla Tomaatti Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Lihakeitto Viinirypäleet Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lohikiusaus Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsese Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 31**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Jauhelihakeitto  Tomaatti Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kalakuviot Perunat ja Maitokastike  Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakasviskeitto  Paprikasuikale Balkanleike Suolakurkkuviipaleet Maito, leipä, rasva	Kalkkunakastike Riisi Keitetty kasvis  Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo Maito, leipä, rasva	Lasagnette  Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti Ketsuppi Maito, leipä, rasva	Broilerikeitto  Tomaattiviipale Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti Perunat Keitetty kasvis  Sienisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Marjakiisseli	Mangokiisseli	Ohukaiset ja hillo	Mustikkavanukas	Hedelmäkiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Appelsiiniikiisseli
PÄIVÄ-KAHLI	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, kahvikakku	Kahvi/tee, Jäätelö	Kahvi/tee, unelmakääretorttu
PÄIVÄL-LINEN	Porkkanasosekeitto Mandariini Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Mannapuuro Omenalohkot Maito, leipä, rasva	Makkarakeitto Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Tomaatti Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto Munapasteija Tuorekurkku Edamjuusto Maito, leipä, rasva	Liha-kaalilaatikko Puolukkasose Viinirypäleet Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva	Silakkalaatikko Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsese Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

**RUOKALISTA OMAVIESKA VK: 32**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Mannapuuro Tuoremehu Lauantaimakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Luumunektari Maksamakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Neljänviljanpuuro Tuoremehu Kananmuna Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Vehnähiutalepuuro Puolukkasose Edamjuusto Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Ruishiutalepuuro Tuoremehu Gotlermakkara Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Kaurapuuro Puolukkasose Kalkkunaleike Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee	Riisipuuro Tuoremehu Keittokinkku Mehukeitto Maito, leipä, rasva, kahvi/tee
LOU-NAS	Kebabkastike Perunat Keitetty kasvis  Vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti Maito, leipä, rasva	Lindströminpohvi Perunasose Kastike  Jäävuori-punafrisee- paprika- mangokuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Lohikeitto  Tomaattiviipaleet Saunapalvileikkele Maito, leipä, rasva	Lihapyörökät Perunat Kastike  Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Maito, leipä, rasva	Broileripastavuoka Keitetty kasvis  Rapea- vesimelonisalaatti Maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto  Tomaattilohko Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Lihasuikalekastike Perunat Keitetty kasvis  Punajuurisalaatti Maito, leipä, rasva
JÄLKI-RUOKA	Päärynäkiisseli	Aprikoosikiisseli	Vadelmavispijuusto	HedelmäsMOOTHIE	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkunahyve	Riisifrutti
PÄIVÄ-KAHVI	Kahvi/tee, Munkki	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pikkupulla	Kahvi/tee, marjapiirakka	Kahvi/tee, täytepitko
PÄIVÄL-LINEN	Jauhelihakeitto Mandariini Saunapalvileike Maito, leipä, rasva	Kaurasuurimopuuro Omenalohkot Oltermannijuusto Maito, leipä, rasva	Porsaanlihakeitto Banaani Polarjuusto Maito, leipä, rasva	Lihaperunaviipale- laatikko Tomaatti Maksamakkara Maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto Tuorekurkku Gotlermakkara Maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus Viinirypäleet Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riistavuoka Puolukkasose Banaani Edamjuusto Maito, leipä, rasva
ILTA-PALA	Rahka&Raparperipikari Kiisseli / Mehukeitto Keittokinkku Maito, leipä, rasva	Marjamehukiisseli Raejuusto Maito, leipä, rasva	Viili Hedelmäsese Kiisseli / Mehukeitto Sulatejuustonappi Maito, leipä, rasva	Riisipiirakka Munavoi Kiisseli / Mehukeitto Maito	Mansikkajogurtti Kiisseli / Mehukeitto Ylikypsälihaleikkele Maito, leipä, rasva	Puolukkariisi- hiutalepuuro Kiisseli / Mehukeitto Polarjuusto viipale Maito, leipä, rasva	Mustikka-vadelma jogurtti pikari Kiisseli / Mehukeitto Lauantaimakkara Maito, leipä, rasva

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!