

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

### VK: 23

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Appelsiinilohko Ruisleipä Mehukeitto Hedelmät
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakastike <b>G, M</b> Spagetti/ Makaroni Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti Ketsuppi Pehmeä sekaleipä	Uunimakkara <b>M, G</b> Perunasose <b>G, L</b> Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja Ketsuppi Kurkkusalaatti Pehmeä sekaleipä	Lihakeitto  Juusto Tuorekurkku Sämpylä	Maksalaatikko <b>G, L /</b> Jauhelihakastike <b>G, M</b> Perunat Voisulakastike <b>G, L</b> Puolukkasose Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti Ruisleipä	Kirjolahivuoka <b>G, L</b> Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot Kauraleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Perunarieskanen Paprikasuikaleet Edamjuusto Hedelmät	Vadelmavanukas <b>L, G</b> Ruisleipä Keittokinkku leike Päärynä Hedelmät	Marjat ja luonnonjogurtti <b>L, G</b> Ruislimppu Tomaatti Hedelmät	Aprikoosivispipuuro <b>M, L</b> Omenalohko Pehmeä sekaleipä Polar juusto Hedelmät	Jogurtti <b>L, G</b> Ruisleipä Kurkkupalkki / viipaleet Balkan leike kevyt Hedelmät

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemissuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

### VK: 24

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Appelsiinilohko Ruisleipä Mehukeitto Hedelmät
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihapihvi <b>M, L</b> Perunat ja kastike <b>G, L</b> Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Pehmeä sekaleipä	Hernekeitto <b>G, L</b> Edam juusto Rieska Tuorekurkkuviipale Sinappi	Broilerikastike <b>G, L</b> Riisi Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Pehmeä sekaleipä	Tonnikalapastavuoka <b>L</b> Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Ruisleipä	Palapaisti <b>G, L</b> Perunat Vihannesmix Vihreäsalaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti Pehmeä sekaleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Raparperikiisseli <b>G, M</b> Kauraleipä Edamjuusto Päärynä Hedelmät	Pannari <b>L</b> ja mansikkahillo Tomaattiviipale Hedelmät	Marjarahka <b>L, G</b> Ruislimppu Appelsiinilohko Hedelmät	Murot maidolla Pehmeä sekaleipä Kurkkuviipaleet Keittokinkku Hedelmät	Ruusunmarjakiisseli <b>G, M</b> Grahamsämpylä Banaani Hedelmät

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosituksen mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

### VK: 25

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	JUHANNUSAATTO
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	
<b>LOUNAS</b>	Aurinkoinen Broilerikeitto <b>G, L</b> Oltermannijuusto Paprikasuikaleet Pehmeä sekaleipä	Kalapyörykät <b>G, M</b> Perunasose <b>G, L</b> Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Pehmeä sekaleipä	Kasvissosekeitto <b>G, L</b> Riisipiirakka <b>L</b> Kananmuna Tuorekurkku viipaleet	Makaronilaatikko <b>L</b> Kaali-kurkku-ananasraaste Ketsuppi Kauraleipä	<b>JUHANNUSAATTO</b>
<b>VÄLI-PALA</b>	Pikkupulla Kauraleipä Kalkkunaleike Mandariini Hedelmät	Omenapäärynäkiisseli <b>G, M</b> Ruispala Viinirypäleet Edamjuusto Hedelmät	Mansikkavispipuuro <b>M, L</b> Omenalohkot Ruislimppu Hedelmät	Banaani Pehmeä sekaleipä Keittokinkku Hedelmät	

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

### VK: 26

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Appelsiinihohko Ruisleipä Mehukeitto Hedelmät
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakeitto <b>M, G</b> Polar juusto Hedelmä Grahamsämpylä	Kalakuviot <b>M</b> Perunat Maitokastike <b>G, L</b> Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Pehmeä sekaleipä	Porsaanlihakasviskeitto <b>G, M</b> Paprikasuikale Edam juusto Ruisleipä	Kalkkunakastike <b>G, L</b> Riisi Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo Pehmeä sekaleipä	Lasagnette <b>L</b> Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi Pehmeä sekaleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Marjakiisseli <b>G, M</b> Tomaattiviipale Kauraleipä Hedelmät	Jogurtti <b>L, G</b> Päärynä Ruispala Hedelmät	Ohukaiset <b>L</b> ja mansikkahillo Kurkkuviipaleet Ruislimppu Hedelmät	Mustikkavanukas <b>L, G</b> Kalkkunaleikkele Pehmeä sekaleipä Paprikasuikaleet Hedelmät	Hedelmäkiisseli <b>G, M</b> Ruisleipä Viinirypäleet Hedelmät

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosituksen mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

### VK: 27

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Appelsiinilohko Ruisleipä Mehukeitto Hedelmät
<b>LOUNAS</b>	Kebabkastike <b>G, L</b> Riisi Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti Kauraleipä	Pinaattiohukaiset <b>L</b> Perunasose <b>G, L</b> Jäävuori-punafrisee-paprika-mangokuutiosalaatti Puolukkasose Raejuusto Kauraleipä	Lohikeitto <b>G, L</b> Kevyt Balkan makkara leike <b>M, G</b> Salaatinlehti Ruissämpylä	Lihapyörökät <b>M, L</b> Perunat Kastike <b>G, M</b> Salaattimix-tomaatti-kurkkukuutiosalaatti Kauraleipä	Broileripastavuoka <b>L</b> Rapea-vesimelonisalaatti Kauraleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Päärynäkiisseli <b>G, M</b> Kauraleipä Edamjuusto Mandariini Hedelmät	Maku viilis (vaihtuva maku ) <b>L, G</b> Ruisleipä Tomaattiviipale Kalkkuna leikkele Hedelmät	Vadelmavispipuuro <b>M, L</b> Appelsiinilohkot Ruislimppu Hedelmät	Hedelmäsmoothie <b>L, G</b> Pehmeä sekaleipä Päärynä Hedelmät	Banaani Ruisleipä Oltermannijuusto Hedelmät

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

**VK: 28**

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Appelsiinilohko Ruisleipä Mehukeitto Hedelmät
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakastike <b>G, M</b> Spagetti/ Makaroni Jäävuori-kurkku-persikkasalaatti Ketsuppi Pehmeä sekaleipä	Uunimakkara <b>M, G</b> Perunasose <b>G, L</b> Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja Ketsuppi Kurkkusalaatti Pehmeä sekaleipä	Kananugetit <b>M, L</b> Riisi Kastike <b>G, L</b> Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Pehmeä sekaleipä	Maksalaatikko <b>G, L /</b> Jauhelihakastike <b>G, M</b> Perunat Voisulakastike <b>G, L</b> Puolukkasose Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti Ruisleipä	Kirjolahivuoka <b>G, L</b> Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot Kauraleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Perunarieskanen Paprikasuikaleet Edamjuusto Hedelmät	Vadelmavanukas <b>L, G</b> Ruisleipä Keittokinkku leike Päärynä Hedelmät	Marjat ja luonnonjogurtti <b>L, G</b> Ruislimppu Tomaatti Hedelmät	Aprikoosivispipuuro <b>M, L</b> Omenalohko Pehmeä sekaleipä Polar juusto Hedelmät	Jogurtti <b>L, G</b> Ruisleipä Kurkkupalkki / viipaleet Balkan leike kevyt Hedelmät

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosituksen mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

### VK: 29

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Appelsiinilohko Ruisleipä Mehukeitto Hedelmät
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihapihvi <b>M, L</b> Perunat ja kastike <b>G, L</b> Punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Pehmeä sekaleipä	Hernekeitto <b>G, L</b> Edam juusto Rieska Tuorekurkkuviipale Sinappi	Broilerikastike <b>G, L</b> Riisi Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Pehmeä sekaleipä	Tonnikalapastavuoka <b>L</b> Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Ruisleipä	Palapaisti <b>G, L</b> Perunat Vihannesmix Vihreäsalaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti Pehmeä sekaleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Raparperikiisseli <b>G, M</b> Kauraleipä Edamjuusto Päärynä Hedelmät	Pannari <b>L</b> ja mansikkahillo Tomaattiviipale Hedelmät	Marjarahka <b>L, G</b> Ruislimppu Appelsiinilohko Hedelmät	Murot maidolla Pehmeä sekaleipä Kurkkuviipaleet Keittokinkku Hedelmät	Ruusunmarjakiisseli <b>G, M</b> Grahamsämpylä Banaani Hedelmät

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosittelun mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

### VK: 30

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Appelsiinilohko Ruisleipä Mehukeitto Hedelmät
<b>LOUNAS</b>	Aurinkoinen Broilerikeitto <b>G, L</b> Oltermannijuusto Paprikasuikaleet Pehmeä sekaleipä	Kalapyörykät <b>G, M</b> Perunasose <b>G, L</b> Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Pehmeä sekaleipä	Kasvissosekeitto <b>G, L</b> Riisipiirakka <b>L</b> Kananmuna Tuorekurkku viipaleet	Nakkikastike <b>G, M</b> Perunat Jäävuori-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti Punajuurikuutiot Kauraleipä	Makaronilaatikko <b>L</b> Kaali-kurkku-ananasraaste Ketsuppi Kauraleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Pikkupulla Kauraleipä Kalkkunaleike Mandariini Hedelmät	Omenapäärynäkiisseli <b>G, M</b> Ruispala Viinirypäleet Edamjuusto Hedelmät	Mansikkavispipuuro <b>M, L</b> Omenalohkot Ruislimppu Hedelmät	Banaani Pehmeä sekaleipä Keittokinkku Hedelmät	Hedelmäinen vanukas <b>L, G</b> Ruisleipä Tomaatti Hedelmät

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosittelun mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

### VK: 31

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Appelsiinilohko Ruisleipä Mehukeitto Hedelmät
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakeitto <b>M, G</b> Polar juusto Hedelmä Grahamsämpylä	Kalakuviot <b>M</b> Perunat Maitokastike <b>G, L</b> Jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Pehmeä sekaleipä	Porsaanlihakasviskeitto <b>G, M</b> Paprikasuikale Edam juusto Ruisleipä	Kalkkunakastike <b>G, L</b> Riisi Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo Pehmeä sekaleipä	Lasagnette <b>L</b> Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi Pehmeä sekaleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Marjakiisseli <b>G, M</b> Tomaattiviipale Kauraleipä Hedelmät	Jogurtti <b>L, G</b> Päärynä Ruispala Hedelmät	Ohukaiset <b>L</b> ja mansikkahillo Kurkkuviipaleet Ruislimppu Hedelmät	Mustikkavanukas <b>L, G</b> Kalkkunaleikkele Pehmeä sekaleipä Paprikasuikaleet Hedelmät	Hedelmäkiisseli <b>G, M</b> Ruisleipä Viinirypäleet Hedelmät

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemissuositusten mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!

## ALAVIESKAN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KESÄ 2026

### VK: 32

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMU-PALA</b>	Kaurapuuro <b>M</b> Tuorekurkku Ruispuikula Mehukeitto Hedelmät	Kaurapuuro <b>M</b> Marjasose Kananmuna Ruispala Tomaatti Hedelmät	Neljänviljanpuuro <b>M</b> Saunapalvileikkele Tuorekurkku Ruislimppu Mehukeitto Hedelmät	Vehnähiutalepuuro <b>M</b> Vesimeloniviipale Hedelmäsose Pehmeä sekaleipä Hedelmät	Ruishiutalepuuro <b>M</b> Appelsiinilohko Ruisleipä Mehukeitto Hedelmät
<b>LOUNAS</b>	Kebabkastike <b>G, L</b> Riisi Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti Kauraleipä	Pinaattiohukaiset <b>L</b> Perunasose <b>G, L</b> Jäävuori-punafrisee-paprika- mangokuutiosalaatti Puolukkasose Raejuusto Kauraleipä	Lohikeitto <b>G, L</b> Kevyt Balkan makkara leike <b>M, G</b> Salaatinlehti Ruissämpylä	Lihapyörökät <b>M, L</b> Perunat Kastike <b>G, M</b> Salaattimix-tomaatti- kurkkukuutiosalaatti Kauraleipä	Broileripastavuoka <b>L</b> Rapea-vesimelonisalaatti Kauraleipä
<b>VÄLI-PALA</b>	Päärynäkiisseli <b>G, M</b> Kauraleipä Edamjuusto Mandariini Hedelmät	Maku viilis (vaihtuva maku ) <b>L, G</b> Ruisleipä Tomaattiviipale Kalkkuna leikkele Hedelmät	Vadelmavispipuuro <b>M, L</b> Appelsiinilohkot Ruislimppu Hedelmät	Hedelmäsmoothie <b>L, G</b> Pehmeä sekaleipä Päärynä Hedelmät	Banaani Ruisleipä Oltermannijuusto Hedelmät

Aterialla aina tarjolla: Rasvaton maito/piimä, vesi, näkkäri, margariini (ravitsemussuosituksen mukainen), erityisruokavalion mukainen juoma: kaurajuoma, soijajuoma

**G = GLUTEENITON, L = LAKTOOSITON, M = MAIDOTON**

Muutokset mahdollisia ruokalistalla!