

Eskari, Parkkila ap/ip , K.J. 1-2lk ip Syksy 2026: 38,43, 48, 53

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale, kevyt balkan, pehmeäleipä	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto 15% vesimeloniviipale pehmeäleipä	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti pehmeäleipä	Vehnähiutale-puuro(M) hedelmäsose pehmeäleipä, tuorekurkkuviipale	Ruishiutalepuuro(M) , appelsiinihloko, pehmeäleipä
Välipala	Ananaskiisseli pehmeäleipä edamjuusto tomaattiviipale	Hedelmämousse pehmeäleipä, paprikasuikale	Marjat ja vaniljakastike pehmeäleipä tomaatti	Aprikoosivispipuuro omenalohko pehmeäleipä	Jogurtti pehmeäleipä kevyt balkan kurkkupalkki

2026:39, 44, 49

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale marjasose pehmeäleipä, oltermanni	Ruishiutalepuuro (M) vesimeloniviipale pehmeäleipä	4-viljanpuuro(M) kananmuna salaatinlehti pehmeäleipä	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmä-sose tuorekurkkuviipale pehmeäleipä	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihloko kevyt balkan pehmeäleipä
Välipala	Ruusunmarjakiisseli pehmeäleipä edamjuusto 17 % meloni	Aprikoosikiisseli pehmeäleipä kevyt balkan paprikasuikale	Marjarahka pehmeäleipä appelsiinihloko	Pannari ja mansikkahillo näkkileipä tomaattiviipale	Mustikkatäytepirtelö pehmeäleipä paprikasuikale

syksy:40, 45, 50

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale marjasose pehmeäleipä	Ruishiutalepuuro (M) polarjuusto vesimeloniviipale pehmeäleipä	4-viljanpuuro(M, kananmuna salaatinlehti pehmeäleipä	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäsose pehmeäleipä tuorekurkkuviipale	Ruishiutalepuuro(M) appelsiinihloko kinkkuleikkele pehmeäleipä
Välipala	Mangokiisseli pehmeäleipä kurkkuviipale	Hedelmäinen piimävanukas pehmeäleipä tomaatti	Mansikkavispipuuro pehmeäleipä kevyt balkan viinirypäle	Jogurtti1% pehmeäleipä porkkanapalkki(syksy) kurkkupalkki(kevät)	Banaani pehmeäleipä kevyt oltermanni paprikasuikale

syksy: 41, 46, 51

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	Kaurapuuro(M) marjasose pehmeäleipä tuorekurkkuviipale maksapasteija	Ruishiutalepuuro (M) polarjuusto vesimeloniviipale pehmeäleipä	4-viljanpuuro(M) , kananmuna salaatinlehti pehmeäleipä	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmä-ose pehmeäleipä tuorekurkku viipale	Ruishiutalepuuro(M) appelsiini lohko pehmeäleipä
Välipala	Hedelmäkiisseli pehmeäleipä paprikasuikale	Ananaspassionhedelmä mousse pehmeäleipä paprikasuikale	Marjakiisseli keittokinkkuviipale pehmeäleipä paprikasuikale	Vatkattu mustaherukkavispipuuro pehmeäleipä polarjuusto lanttutikku	Jogurtti rasvaa enint. 1 % viinirypäle pehmeäleipä

syksy: 37, 42, 47, 52

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuorekurkkuviipale maksapasteija ruispala	Ruishiutalepuuro(M) polarjuusto vesimeloniviipale pehmeäleipä	4-viljanpuuro(M), kananmuna salaatinlehti pehmeäleipä	Vehnähiutalepuuro(M) hedelmäse tuorekurkkuviipale pehmeäleipä	Ruishiutalepuuro(M) appelsiini lohko kaiserwursti pehmeäleipä
Välipala	Päärynäkiisseli pehmeäleipä edamjuusto 17 % kurkkuviipale	Vadelmavispipuuro kinkkuleikkele tomaattiviipale pehmeäleipä	Makuviili(Viilis) paprikasuikale pehmeäleipä	Hedelmäsmoothie pehmeäleipä viinirypäleet	Riisipiirakka, munavoi, omenalohko

Lisäksi päivittäin tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää, margariiniä, näkkileipää