Kalajoki 2025

Ateria	**Vko 40, 45,50**	**ti**	**ke**	**to**	**pe**	**la**	**su**
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Kalakeitto juusto tuorekurkku	Kanapyörykkä perunat kastike, jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti	Uunimakkara, perunasose kaali-meloni-salaatti, grillisalaatti	Jauhelihakastike, perunat porkkanaraaste	Palvikuutiokeitto, tuorekurkku juusto	Murea nautakiusaus Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti	Palapaistikastike, perunat perunasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
Jälkiruoka	Kahvi-maitokiisseli	Marjat (Suomi)+ vaniljakastike	Ananaskiisseli	Vadelma- vispipuuro	Mansikkakiisseli	Puolukkarahka	Päärynäkiisseli
Päivällinen	Kinkkukiusaus, punajuurisalaatti	Ohrasuurimopuuro hedelmä leikkele	Kanajauhelihakeitto paprika sulatejuusto	Pinaattikeitto, kananmuna tomaatti	Kirjolohivuoka, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti,	Jauhelihakeitto, jääsalaatti/kurkku juusto	Riisipuuro, tuorekurkku leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuusto	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva, leikkele	Puolukka-riisihiutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva, leikkele

Kalajoki	2025						
Ateria	**Vko 41, 46, 51**	**ti**	**ke**	**to**	**pe**	**la**	**su**
Aamupala	Kaurapuuro(M) tuoremehu, lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehumaksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(L) tuoremehu, edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Siskonmakkarakeitto jääsalaatti juusto	Hernekeitto kurkkuviipale sinappi	Jauhelihapihvi muusi lämmin kasvis tai kaali-kesäkurpitsa-ananas-salaatti	Broilerkastike riisi jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto juusto tomaatti	Kinkkukiusaus vihreä salaatti-kurkku-tomaatti-salaatti	Sianlihakastike perunat punajuurisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Pannari* ja mansikkahillo*	Aprikoosikiisseli	Marjarahka	Raparperikiisseli	Mousse* tai itse tehty	Mansikkajogurtti-rahka*
Päivällinen	Broilerikiusaus jäävuori-mandariini-kurkkusalaattii	Mannapuuro hedelmä leikkele	Kesäkeitto tuorekurkku leikkele	Maksalaatikko, (voikastike) puolukka	Tonnikalalaatikko punajuuri	Porkkanasosekeitto pasteija juusto	Riisipuuro kurkkuviipale leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Puolukka-riisihiutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva, leikkele

Kalajoki ikäihmiset		2025					
Ateria	**Vko 42, 47**	**ti**	**ke**	**to**	**pe**	**la**	**su**
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, juusto, paprikasuikale	Kalapyörykät, perunasose, kermaviilikastike jäävuori-kurkku-maissisalaatti	Kasviskiusaus salaattisekoitus-cantaloupe-kesäkurpitsa feta	Palapaisti, perunat, porkkanaraaste-ananassalaatti	Lihakeitto, juusto, tomaattiviipale	Makaronilaatikko, jäävuori-tomaatti-persikkasalaatti, ketsuppi	Jauhelihapihvi kermaperunat, kastike jääsalaatti-kurkku-paprikasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, vad.täytepitko
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Omenakiisseli	Mansikkavispipuuro	Persikkakiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Omenapiirakka* ja vaniljakastike*	Sekahedelmä- kiisseli
Päivällinen	Lihaperuna-viipalelaatikko punajuurikuutio	Nakkikeitto, juusto tomaattiviipale	Possunlihakeitto, paprika juusto	Kasvissosekeitto, tuorekurkku lauantaimakkara	Lohilaatikko jäävuoripunafrisee - retiisi-ananas-salaatti oltermannijuusto	Kanakeitto tuorekurkku juusto	Riisipuuro tomaatti leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva, leikkele	Puolukka-riisihiutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva leikkele

Ateria	Vko 43, 48	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuroi tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Jauhelihakeitto, edamjuusto tomaatti	Uunikala kastikkeessa muusi jääsalaatti-kesäkurpitsa-melonisalaatti	Kalkkunakastike, perunat lämmin kasvis tai jäävuori-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo	Lasagnette, kaali-jäävuori-mandariinisalaatti ketsuppi	Nakkikeitto, tomaatti, edamjuusto	Jauhelihakiusaus jäävuori-ananas-tomaattisalaatti	Karjalanpaisti, perunat porkkanaraaste puolukka
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, piirakka	Unelmakääretorttu
Jälkiruoka	Ohukaiset* ja hillo*	Mangokiisseli	Marjakiisseli	Marjamousse*	Hedelmäkiisseli	Puolukkavispipuuro	Jäätelö
Päivällinen	Makkarakeitto kurkku sulatejuusto	Savuporokeitto juusto paprika	Kaalipata puolukkasurvos kurkku juusto	Kasvissosekeitto, pasteija, hedelmä	Murea possukiusaus Jäävuori- tomaatti-persikka	Siskonmakkara- keitto, kurkku, juusto	Riisipuuro hedelmä kalkkunaleike
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli raejuusto maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Puolukka-riisihiutalepuuro, maito, leipä, rasva, juusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva leikkele

Ateria	Vko 39, 44	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale-puuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro tuoremehu, maito, leipä, rasva, juusto, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Lohikeitto, tomaatti edamjuusto	Porkkana/pinaatti ohukaiset muusi puolukka raejuusto leikkele	Nakkikastike, perunat lämmin kasvis tai vihreäsalaatti-cantaloupemeloni-paprikasalaatti	Lihapyörykät, muusi kastike porkkanaraaste-vesimelonisalaatti	Kanajauheliha- keitto tomaatti	Broilerpastavuoka jäävuori-kurkku tomaattisalaatti	Burgundinpata perunat jääsalaatti-kurkku-persikkasalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkatäytepitk
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmakiisseli	Hedelmäsmoothie*	Vispis	Kuningatarkiisseli	Marjatalkkuna hyve	Kreik. jogurtti/ jogurtti
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipale-laatikko jääsalaatti-tomaatti-ananas	Possunlihakeitto kurkku juusto	Kukkakaalisose-keitto tuorekurkku leikkele	Kaurasuurimo- puuro (GL, L) hedelmä saunapalvileikkele	Riistakiusaus punafrisee-jäävuori-retiisi-persikka	Kasvissosekeitto pasteija tuorekurkku	Riisipuuro hedelmä leikkele
Iltapala	Jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Mehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Riisipiirakka, munavoi, maito, leipä, rasva	Marjakiisseli, rahka, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Puolukka-riisihiutalepuuro maito, leipä, rasva, polarjuusto	Jogurttirahka, maito, leipä, rasva leikkele

Lounas ja päivällinen sis. Leipä, rasva, maito