

Pyhänä ikäihmiset

Ateria	Vko 1/ ma,3.8,13,18	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale- puuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Jauhelihakastike, perunat, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti (kevät), ketsuppi maito, leipä,rasva	Broileripihvi perunasose, kastike, jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti maito, leipä,rasva	Kirjolahivuoka, parsakaali kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti, punajuurikuutio, maito, leipä,rasva	Uunimakkara, perunasose, kaali-rapea- melonisalaatti, sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti, maito, leipä,rasva	Lindströminpihvi perunasose kastike, keit. porkkana kurkku-tomaattisalaatti maito, leipä,rasva	Nakkikeitto, edamjuusto, tuorekurkku, maito, leipä, rasva	Palapaistikastike, perunat, perunasalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, keksi	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, kääretorttu
Jälkiruoka	Hedelmämousse	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Mangovispipuuro	Anananskiisseli	Mansikkakiisseli	Luumurahka	Päärynäkiisseli
Päivällinen	Kanakeitto,maito,leipä,r asva,sulatejuusto	Vehnähiutalevelli, maito, leipä,rasva, kaiserwursti	Kasvissosekeitto, tuorekurkku, maito, leipä,rasva edamjuusto	Mannapuuro, maito, leipä, rasva, gotlermakkara	Jauhelihakeitto, tomaatti maito, leipä,rasva, edamjuusto	Ohrasuurimopuuro,tom aatti, maito, leipä,rasva, edamjuusto	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
ILtapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsose-kiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkinkku

Ateria	Vko 2 /ma,4,9,14,19	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Broilerikastike, perunasose jäävuori-kaali- persikkasalaatti, mustaherukkahillo maito, leipä,rasva	Hernekeitto, edamjuusto, tuorekurkkuviipale, maito, leipä,rasva, sinappi	Jauhelihipihvi, perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa- maissisalaatti, sinappi, ketsuppi maito, leipä,rasva,	Kinkkukiusaus, festivaalivihannes vihreä salaatti- kurkkukuutio- päärynäsalaatti maito, leipä,rasva,	Palapaisti,perunat,vihan nesmix,salaatti, maito, leipä,rasva,	Jauhelihakeitto, tomaatti, edamjuusto, maito, leipä,rasva	Sianlihakastike, perunat, punajuurisalaatti, kesäkurpitsa maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, keksi	Kahvi, minimunkki	Kahvi, marjapiirakka
Jälkiruoka	Ruusunmarjakiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Raparperikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti-rahka
Päivällinen	Ohrahiutalepuuro(L) banaani, maito, leipä,rasva, kaiserwursti	Kanaperunasuikalelaatikko, tomaatti, maito, leipä,rasva, edamjuusto	Mannavelli, tuorekurkku, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike	Vehnälesevelli,tuoreku rkku, maito, leipä,rasva, maksamakkara	Kukkakaalisose-keitto, jääsalaatti, maito, leipä,rasva, maksamakkara	Vehnähiutalemustikkap uuro, tomaattilohko, kurkkusalaatti, maito, leipä,rasva	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsose-kiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikäysäinkinkku

Ateria	Vko 3 /ma,5,10,15,20	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale- puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto, edamjuusto, paprikasuikale, maito, leipä,rasva	Kalapyörykät, perunasose, jäävuori-kurkku- paprikasalaatti, punajuurikuutio maito, leipä,rasva	Kasvispihvit,perunat,ka stike,jäävuori,punafrise e,kesäkurpitsa,kartano nherkkusalaatti,maito,l eipä,rasva	Makaronilaatikko, perunat, kastike, europamix porkkana- ananasraaste (syksy) ja kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät), ketsuppi maito, leipä,rasva	Makkarakastike,perunat, vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti,maito,pii mä,leipä,rasva	Sianlihakeitto, sulatejuusto, tomaattiviiipale, maito, leipä,rasva	Lihamureke, kermaperunat, kastike, vihreä salaatti-kurkku- paprikasalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, keksi	Kahvi, kahvikakku	Kahvi, vadelmatäytepitko
Jälkiruoka	Omena-päärynäkiisseli	Mansikka-vispipuuro	Mansikkakiisseli	Sekahedelmä-kiisseli	Hedelmäinen piimävanukas	Taikinoidut omenat ja vaniljakastike	Persikkakiisseli
Päivällinen	Tuuvi sulatejuustonappi kesäkurpitsa, maito, leipä,rasva	Kauralesevelli, tomaatti, maito, leipä,rasva edamjuusto	Kukkakaalisose-keitto, tuorekurkku, maito, leipä,rasva kaiserwursti	Kalakeitto,tuorekurkku , maito, leipä,rasva, lauantaimakkara	Mustikka- vehnähiutalevelli, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Mannapuuro,tomaatti, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsose-kiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, polarjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäinkku

Ateria	Vko 4 / ma,6,11,16,21	ti	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnähiutale- puuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Jauhelihakeitto, edamjuusto, tomaatti maito, leipä,rasva	Kalakuviot,perunasose, jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsa-salaatti, punajuurikuutio maito, leipä,rasva	Kalkkunakastike, perunasose, salaattimix-kurkku- ananassalaatti, mustaherukkahillo maito, leipä,rasva	Lasagnette, perunasose, kastike, kaali-jäävuori- mandariinisalaatti, ketsuppi maito, leipä,rasva	Kanapuikko, perunasose porkkanasekoitus, tomaatti-kurkkusalaatti maito, leipä,rasva	Kalakeitto tomaatti, edamjuusto maito, leipä,rasva	Karjalanpaisti, perunat, keitetty kukkakaali, sienisalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, keksi	Kahvi, jäätelö	Kahvi, unelmakääretorttu
Jälkiruoka	Mangokiisseli	Marjakiisseli	Puolukkamousse	Persikkakiisseli	Mansikkakiisseli	Vatkattu mustaherukkapuuro	Appelsiiniikiisseli
Päivällinen	Riisihiutalevelli, tomaatti maito, leipä, rasva sulatejuusto	Porkkanasosekeitto raejuusto maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Jauheliha- perunalaatikko, maito, leipä, rasva edamjuusto	Aprikoosi- vehnähiutalevelli, tuorekurkku maito, leipä, rasva edamjuusto	Kasvissosekeitto kananmuna kesäkurpitsa maito, leipä, rasva	Ohrasuurimopuuro, tomaatti, maito, leipä, rasva	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsose-kiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkinkku

Ateria	Vko 5 / ma,2,7,12,17	ti vko22	ke	to	pe	la	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva edamjuusto, kahvi/tee, mehukeitto	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä,rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljanpuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukeitto
Lounas	Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-tomaatti- ananassalaatti maito, leipä,rasva	Porkkanapihvi, perunasose, kastike harlekiini kasvis jäävuori-punafrisee- paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto maito, leipä,rasva	Lohikeitto , maito, leipä,rasva keittokinkku, jääsalaatti,	Broilerpastavuoka, perunat, kastike porkkanasuikale rapea suikale- vesimelonisalaatti maito, leipä,rasva	Lihapyörykät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti, maito, leipä,rasva	Jauhelihakeitto, tomaatti, edamjuusto, maito, leipä,rasva	Lihakastike, perunat, Italiansalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, ringeli	Kahvi, keksi	Kahvi, marjapiirakka	Kahvi, mustikkatäytepitko
Jälkiruoka	Päärynäkiisseli	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmootie	Kuningatarkiisseli	Marja-talkkunahyve	Riisifrutti(valmis)
Päivällinen	Kukkakaalisose- keitto tuorekurkku maito, leipä,rasva kaiserwursti	Kauraleseveli, tomaatti maito, leipä,rasva edam juusto	Jauheliha- perunasuikale-laatikko jääsalaatti maito, leipä,rasva sulatejuustonappi	Vehnähiutale levelli, maito, leipä,rasva saunapalvileikkele	Tuuvi kananmuna tuorekurkku maito, leipä,rasva	Mannapuuro,tomaatti maito, leipä,rasva sulatejuusto	Riisipuuro, tuorekurkku maito, leipä,rasva, lauantaimakkara
Illtapala	Kreikkalainen jogurtti, maito, leipä,rasva, keittokinkku	Sekamehukiisseli, raejuusto, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoserahka, maito, leipä, rasva sulatejuustonappi	Hedelmäsose-kiisseli, munavoi, maito, leipä, rasva	Maustamaton jogurtti, hedelmäsose, maito, leipä, rasva lauantaimakkara	Mustikka-grahampuuro, maito, leipä, rasva, edamjuusto	Marjasosekiisseli, rahka, maito, leipä, rasva ylikypsäkinkku