

Kotihoito Keskinen/Peipponen/kuntoutusyksikkö
 Kalenteriviikot kevät 2026 : 3, 8, 13,18,23,28 ,33

| Ateria | Vko 1/ ma | ti | ke | to | pe | la | su |
|-------------|--|--|--|---|--|--|--|
| Aamupala | Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | 4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto | Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto | Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto |
| Lounas | Jauhelihakastike perunat porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti | Kanapyörökät kermaperunat jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti | Uunimakkara perunasose kaali-rapea-melonisalaatti kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi | Lihakeitto saunapalvikinkku tuorekurkku | Kirjohuviuoka parsakaali-kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti punajuurikuutio | Nakkikeitto polarjuusto tuorekurkku | Kaalikääryleet kermaperunat porkkanaviipale perunasalaatti |
| Päiväkahvi | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, keksi | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, rinkeli | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, kahvikakku | Kahvi, kääretorttu |
| Jälkiruoka | Ananaskiisseli | Hedelmämousse | Marjat (Suomi)ja vaniljakastike | Aprikoosivispipuuro | Mansikkakiisseli | Luumurahka | Päärynäkiisseli |
| Päivällinen | Kanajauhelihakeitto mandariini gottermakkara | Ohrasuurimopuuro omenalohko lauantaimakkara | Kasvissosekeitto tuorekurkku edamjuusto | Lihaperunaviipale-laatikko tomaattilohko sulatejuusto | Palvikuutiokeitto tomaattiviipale polarjuusto | Porokiusaus punajuuri-omenasalaatti edamjuusto | Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku |
| Iltpala | jogurtti keittokinkku | mustaherukkakiisseli raejuusto | Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi | Riisipiirakka munavoi | Jogurttirahka lauantaimakkara | Puolukkariisihuitalepuuro polarjuusto | Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäinkku |

Kalenteriviikot 2026: 4,9,14,19,24,29,34

| Ateria | Vko 2 /ma | ti | ke | to | pe | la | su |
|-------------|---|--|---|--|---|--|---|
| Aamupala | Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | 4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto | Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto | Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto |
| Lounas | Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo | Tonnikalapasta kiinankaali-melonisalaatti Punajuurikuutio | Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale punakaali-kesäkurpitsa-maissisalaatti | Hernekeitto edamjuusto tuorekurkkuviipale sinappi | Palapaisti perunat vihannesmixjää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti | Jauhelihakeitto tomaatti goudajuusto | Kinkkukiusaus festivaalivihannesvihreä salaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti |
| Päiväkahvi | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, keksi | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, rinkeli | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, minimunkki | Kahvi, marjapiirakka |
| Jälkiruoka | Ruusunmarjakiisseli | Aprikoosikiisseli | Marjarahka | Pannari ja mansikkahillo | Mustikkatäytepirtelö | Puolukkamousse | Mansikkajogurtti-rahka |
| Päivällinen | Ohrahiutalepuuro (L) mandariini kaisertwursti | Cowboykeitto salaatinlehti edamjuusto | Kesäkeitto tuorekurkku kalkkunaleike | Kanaperunasuikale-laatikko punakaali-persikkasalaatti oltermannijuusto | Seitikeitto jääsalaatti maksamakkara | Merimiespihvivuoka punajuuri-omenasalaatti oltermanni | Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku |
| Iltpala | Jogurtti keittokinkku | mustaherukkakiisseli raejuusto | Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi | Riisipiirakka munavoi | Jogurttirahka lauantaimakkara | Puolukkariisihuitalepuuro polarjuusto | Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäinkku |

| Ateria | Vko 3 / ma | ti | ke | to | pe | la | su |
|-------------|---|--|--|--|--|--|--|
| Aamupala | Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | 4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto | Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto | Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto |
| Lounas | Mifupasta salaattisekoitus-hunaja-cantaloupemeloni-salaatti raejuusto | Kalapyörökät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio | Nakkikastike perunat lämmin kasvis jää-omena-kurpitsa-salaatti | Aurinkoinen kanakeitto oltermannijuusto paprikasuikale 4-viljanleipä | Makaronilaatikko europamix porkkana-ananasraaste syksy kaali-kurkku-ananassalaatti kevät | Seitikalakeitto tomaatti polarjuusto | Lihamureke kermaperunat kastike vihreä salaatti-kurkku-paprikasalaatti |
| Päiväkahvi | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, keksi | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, rinkeli | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, kahvikakku | Kahvi, marjapiirakka |
| Jälkiruoka | Mangokiisseli | Hedelmäinen piimävanukas | Mansikka-vispipuuro | Pikkujogurtti | Persikkakiisseli | Omenapaistos vaniljakastike | Sekahedelmä-kiisseli |
| Päivällinen | Kalkkunakeitto tuorekurkkuviipale edamjuusto | Jauheliheruna-soselaatikko tomaatti polarjuusto | Kukkakaali-osekeitto tuorekurkku kalkkunaleike | Mureanautakiusaus Tomaattikuutio polarjuusto | Possukeitto jääsalaatti oltermannijuusto | Jauheliheruustoperuna-laatikko lämmin kukkakaali | Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku, keittokinkku |
| Iltaapala | Jogurtti keittokinkku | mustaherukkakiisseli raejuusto | Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi | Riisipiirakka, munavoi | Jogurttirahka lauantaimakkara | Puolukkariisihautalepuuro polarjuusto | Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäinkku |

| Ateria | Vko 4 / ma | ti | ke | to | pe | la | su |
|-------------|---|--|---|---|--|--|--|
| Aamupala | Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | 4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto | Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto | Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto |
| Lounas | Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku-ananassalaatti mustaherukkahillo | Jauheliherakeitto edamjuusto omena grahamsämpylä | Kalapihvit perunasose kermaviilikastike romanesco-jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsa-salaatti punajuurikuutio | Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasuikale | Lasagnette kaali-jäävuori-mandariinisalaatti ketsuppi | Kanakeitto tomaatti edamjuusto | Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale sienisalaatti |
| Päiväkahvi | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, keksi | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, rinkeli | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, jäätelö | Kahvi, unelmakääretorttu |
| Jälkiruoka | Hedelmäkiisseli | Ananaspassion-hedelmämousse | Marjakiisseli | Vatkattu mustaherukka-puuro | Mangokiisseli | Ohukaiset ja hillo | Appelsiiniikiisseli |
| Päivällinen | Makkarakieitto tomaatti sulatejuusto | Kaalipata puolukkasurvos lauantaimakkara | Kasvissosekeitto munapasteija kesäkurpitsa | Jauheliherakiusaus parsakaali | Lohikeitto saunapalvileikkele salaatinlehti | Possumurealaatikko tuorekurkkusuikale | Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku, keittokinkku |
| Iltaapala | Jogurtti keittokinkku | mustaherukkakiisseli raejuusto | Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi | Riisipiirakka munavoi | Jogurttirahka lauantaimakkara | Puolukkariisihautalepuuro polarjuusto | Marjasosekiisseli rahkasilmä ylikypsäinkku |

| Ateria | Vko 5 / ma | ti | ke | to | pe | la | su |
|-------------|--|--|---|--|--|---|--|
| Aamupala | Kaurapuuro(M) tuoremehu maksapasteija kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | 4-viljanpuuro(M) tuoremehu kananmuna kahvi/tee, mehukeitto | Vehnähiutalepuuro(M) tuoremehu edamjuusto kahvi/tee, mehukeitto | Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu kaiserwursti kahvi/tee, mehukeitto | Kaurapuuro(M) tuoremehu kalkkunaleikkele kahvi/tee, mehukeitto | Ohrahiutalepuuro (M) tuoremehu lauantaimakkara kahvi/tee, mehukeitto |
| Lounas | C:\Users\PäiviHämeenniemi\OneDrive - PPE-Köökki Oy\Tiedostot\Ruokalistat\Varha-iskasvatus,päiväkoti Kartano.xlsx | Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus jäävuoripunafrisee-paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto | Lohikeitto ylikypsäkinkku tuorepala rouhean rukiinen viipale | Lihapyörykät perunat kastike salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti | Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti | Jauhelihakeitto tomaatti edamjuusto | Palapaistikastike perunat sateenkaari porkkanat Italiansalaatti |
| Päiväkahvi | kahvi/tee, mehukeitto | Kahvi, keksi | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, rinkeli | Kahvi, pitkopulla | Kahvi, marjapiirakka | Kahvi, mustikkatäytepitko |
| Jälkiruoka | Päärynäkiisseli | Vadelmavispi puuro | Aprikoosikiisseli | Hedelmäsbootie | Kuningatarkiisseli | Marja-talkkunahyve | Riisifrutti(valmis) |
| Päivällinen | Kukkakaalisosekeitto paprika kaiserwursti | Lihakasvispata puolukka oltermannijuusto | Jauheliha-perunaviipale-laatikko tomaattilohko maito, leipä,rasva | Kurasuurimopuuro (L) kesäkurpitsa saunapalvileikkele | Pinaattikeitto kananmunat tuorekurkku | Broilerikiusaus aurinkosalaatti maito, leipä,rasva sulatejuusto | Riisipuuro kanelisokeri tuorekurkku keittokinkku |
| Iltpala | Jogurtti keittokinkku | mustaherukkakiisseli raejuusto | Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi | Riisipiirakka munavoi | Jogurttirahka lauantaimakkara | Puolukkariisihuitale-puuro polarjuusto | Marjasekiisseli rahkasilmä ylikypsäkinkku |

Jokaisella aterialla tarjotaan rasvaton maitoa ja piimää, sekä leipää ja ravintorasvaa.
:keittiö Ester **040-6533721**