

VKO		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
I	Aamupala	Kaurapuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro L tuoremehu maksamakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuro M tuoremehu kananmuna maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnäpuuro L tuoremehu edamjuusto maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Ruispuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro M tuoremehu kalkkunaleike maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Riisipuuro L, G tuoremehu kanelisokeri maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto
	Lounas	Jauhelihakastike M,G perunat jäävuori- kurkkukuutio- persikkasalaatti ketsuppi maito, leipä, rasva	Broilerpyörykkä M perunasose L,G salaattimix- tomaattisalaatti maito, leipä, rasva	Kirjolahivuoka L,G parsakaali kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti kuutiopunajuuri maito, leipä, rasva	Uunimakkara M,G perunasose L,G kiinankaali- melonimix-salaatti sinappi ja ketsuppi kurkkusalaatti maito, leipä, rasva	Murea nauta- kiusaus L,G paolasekoitus jäävuori- kurkkukuutio- tomaattisalaatti maito, leipä, rasva	Nakkikeitto M,G Edamjuusto 17%, tuorekurkku- viipale maito, leipä, rasva	Palapaistikastike M,G perunat perunasalaatti maito, leipä, rasva
	Jälkiruoka ja kahvileipä	Marjat+ Vaniljakastike Pitkopulla L	Hedelmämouse L,G Keksi	Aprikoosivisi- puuro M Pitkopulla	Ananaskiisseli M,G Rinkeli	Mansikkakiisseli M,G Pitkopulla	Luumurahka L,G Kahvikakku L	Päärynäkiisseli M,G Kääretorttu M,G
	Päivällinen	Palvikuutio-keitto M,G kurkkuviipale polarjuusto 15% maito, leipä, rasva	Janssoninkiusaus L,G Appelsiinilohko maito, leipä, rasva	Kasvissosekeitto L,G Tomaattilohko Edam 17% maito, leipä, rasva	Ohrasuuri- puuro L omenalohko kevyt balkan maito, leipä, rasva	Naudanliha- keitto M,G tomaattiviiipale Edam 17% maito, leipä, rasva	Liha- perunaviipale- laatikko M,G banaani maito, leipä, rasva	Kalakeitto M,G paprikasuikale Gotler-makkara maito, leipä, rasva
	Iltapala	Kreikkalainen jogurtti L,G keittokinkku maito, leipä, rasva	Mustaherukka- mehukiisseli M, G raejuusto L,G maito, leipä, rasva	Hedelmäsose- rahka L, G sulatejuusto L,G maito, leipä, rasva	Riisipiirakka L ja munavoi L,G maito, leipä, rasva	Jogurttirahka L,G kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva	Puolukka- riisihiutale- puuro M,G polarjuusto 15% maito, leipä, rasva	Marjasosekiisseli M, G maustamaton rahka L,G ylikypsäkinkku maito, leipä, rasva

VKO		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
II	Aamupala	Kaurapuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro L tuoremehu maksamakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuro M tuoremehu kananmuna maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnäpuuro L tuoremehu edamjuusto maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Ruispuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro M tuoremehu kalkkunaleike maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Riisipuuro L, G tuoremehu kanelisokeri maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto
		Broilerkastike L,G riisi/ peruna M,G jäävuori-kaali- persikkasalaatti mustaherukkahillo M,G maito, leipä, rasva	Hernekeitto M,G edamjuusto 17% kurkkuviipale sinappi maito, leipä, rasva	Jauhelihipihvi M perunasose L,G punakaali- kesäkurpitsa- kartanonherkku- salaatti sinappi ja ketsuppi maito, leipä, rasva	Tonnikalapasta L kiinankaali- mandariini- tomaattisalaatti maito, leipä, rasva	Palapaisti M,G perunat vihannesmix Salaattimix- omena- kurpitsasalaatti maito, leipä, rasva	Kaalikääryle L,G Kastike M,G Perunat Jäävuori- melonisalaatti Puolukkasurvos maito, leipä, rasva	Sianlihakastike M,G perunat punajuurisalaatti maito, leipä, rasva
	Jälkiruoka ja kahvileipä	Ruusunmarja-kiisseli M,G Pitkopulla L	Pannari L& mansikkahillo M,G Keksi	Marjarahka L,G Pitkopulla	Raparperikiisseli M,G ja vaniljakastike L,G Rinkeli	Aprikoosikiisseli M,G Pitkopulla	Pirtelö L,G Minimunkki L	Puolukkamousse L,G Marjapiirakka L
	Päivällinen	Ohrahiutalepuuro L kaiserwursti banaani maito, leipä, rasva	Perunahipu-munakas palvirouheella L,G Tomaattilohko edamjuusto 17% maito, leipä, rasva	Kesäkeitto L,G kalkkunaleike kurkkuviipale maito, leipä, rasva	Jauheliha-peruna-soselaatikko L,G maksamakkara puolukkasurvos maito, leipä, rasva	Broilerkiausaus L,G Oltermanni 17% paprikasuikale maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko L,G kurkkusalaatti tomaattilohko maito, leipä, rasva	Porkkanasose-keitto L, G Liha-riisipasteija L kurkkupalkki maito, leipä, rasva
	Iltapala	Kreikkalainen jogurtti L,G keittokinkku maito, leipä, rasva	Mustaherukka-mehukiisseli M, G raejuusto L,G maito, leipä, rasva	Riisipiirakka L ja munavoi L,G maito, leipä, rasva	Hedelmäsoseraikka L, G sulatejuusto L,G maito, leipä, rasva	Jogurttirahka L,G kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva	Puolukka-riisihiutale-puuro M,G polarjuusto 15% maito, leipä, rasva	Marjasosekiisseli M, G maustamaton rahka L,G ylikypsä kinkku maito, leipä, rasva

L = laktoositon, M= maidoton, G = gluteeniton. Ateriaan kuuluu lisäksi leipä, rasva ja juoma (ei virvoitusjuoma tai vichy)

VKO		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
III	Aamupala	Kaurapuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro L tuoremehu maksamakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuro M tuoremehu kananmuna maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnäpuuro L tuoremehu edamjuusto maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Ruispuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro M tuoremehu kalkkunaleike maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Riisipuuro L, G tuoremehu kanelisokeri maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto
	Lounas	Kalapyörykät M perunasose L,G jäävuori-kurkku- maissisalaatti kuutiopunajuuri maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko L eurooppamix porkkana- ananasraaste (syksy)/kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät) ketsuppi maito, leipä, rasva	Makkarakastike M,G perunat porkkanaviipale salaattimix- persikka- kurkkusalaatti maito, leipä, rasva	Mifupasta (L) Kiinankaali- mandariini- retiisisalaatti, maito, leipä, rasva	Aurinkoinen broilerkeitto L,G oltermanni-juusto paprikasuikale maito, leipä, rasva	Sianlihakeitto M,G sulatejuusto- viipale tomaattiviiipale maito, leipä, rasva	Lihamureke M,G kermaperunat jäävuori-kurkku- paprikasalaatti maito, leipä, rasva
	Jälkiruoka ja kahvileipä	Mangokiisseli M,G Pitkopulla L	Jogurtti L,G Keksi	Mansikka- vispipuuro M Pitkopulla	Hedelmäinen piimävanukas L,G Rinkeli	Taikinoidut omenat L & vaniljakastike L,G Pitkopulla	Jäätelö L,G Kahvikakkupala	Persikkakiisseli M,G Vadelmatäyte- pitko
	Päivällinen	Kalkkunakeitto M,G Edamjuusto 17% kurkkuviipale maito, leipä, rasva	Kukkakaalisose- keitto L,G kevyt lauantaimakkara kurkkuviipale maito, leipä, rasva	Jauhelihaperuna- viipalelaatikko L,G keittokinkku tomaattiviiipale maito, leipä, rasva	Sianlihakeitto M,G oltermannijuusto viinirypäle maito, leipä, rasva	Jauheliha- perunasose- laatikko L,G Banaani maito, leipä, rasva	Lohilaatikko L,G kurkkuviipale maito, leipä, rasva	Perunavelli L,G omenalohko kevyt balkan maito, leipä, rasva
	Iltapala	Kreikkalainen jogurtti L,G keittokinkku maito, leipä, rasva	Mustaherukka- mehukiisseli M, G raejuusto L,G maito, leipä, rasva	Hedelmäsose- rahka L, G sulatejuustonappi L,G maito, leipä, rasva	Riisipiirakka L ja munavoi L,G maito, leipä, rasva	Jogurttirahka L,G kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva	Puolukka- riisihiutale-puuro M,G polarjuusto 15% maito, leipä, rasva	Marjasosekiisseli M, G maustamaton rahka L,G ylikypsäkinkku maito, leipä, rasva

L = laktoositon, M= maidoton, G = gluteeniton. Ateriaan kuuluu lisäksi leipä, rasva ja juoma (ei virvoitusjuoma tai vichy)

PPE-Köökki Oy		HAAPAVESI		Asumispalvelut		viikot: 1,6,11,16,21,26,31		
VKO		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
IV	Aamupala	Kaurapuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro L tuoremehu maksamakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuro M tuoremehu kananmuna maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnäpuuro L tuoremehu edamjuusto maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Ruispuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro M tuoremehu kalkkunaleike maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Riisipuuro L, G tuoremehu kanelisokeri maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto
	Lounas	Jauhelihakeitto M,G Polarjuusto 15% Tomaattiviipale maito, leipä, rasva	Rapea seitileike M/kalakuviot M perunasose L,G romanesco punakaali- kesäkurpitsa- persikkasalaatti kermaviilikastike maito, leipä, rasva	Kalkkunakastike L,G Riisi/perunat Salaattimix-kurkku- ananassalaatti Mustaherukkahillo maito, leipä, rasva	Lasagnette L kaali- jäävuori- mandariini- salaatti ketsuppi maito, leipä, rasva	Jauheliha- kiusaus M,G porkkana- sekoitus jäävuori- ananas- tomaattisalaatti maito, leipä, rasva	Lohikeitto L,G tomaattiviipale edamjuusto maito, leipä, rasva	Karjalanpaisti M,G perunat porkkanakuutio punajuuri maito, leipä, rasva
	Jälkiruoka ja kahvileipä	Ohukaiset L & mansikkahillo Pitkopulla L	Marjakiisseli M,G Keksi	Mustaherukka- vispipuuro M Pitkopulla	Hedelmäkiisseli M,G Rinkeli	Ananas- passionmousse L,G Pitkopulla	Mangojogurtti- rahka L,G Jäätelö L,G	Appelsiiniikiisseli M,G Unelmakääre- torttu
	Päivällinen	Kaalilaatikko M,G puolukkasurvos kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva	Makkarakeitto M,G omenalohko maito, leipä, rasva	Silakka-laatikko M,G polarjuusto banaani maito, leipä, rasva	Kesäkeitto L,G Muna-riisipasteija L maito, leipä, rasva	Siskonmakkara- keitto M,G kurkkuviipale maito, leipä, rasva	Maksalaatikko L,G Puolukkasurvos maito, leipä, rasva	Jauhelihakeitto M,G kevyt lauantaimakkara appelsiini/man- dariinilohko maito, leipä, rasva
	Iltaapala	Kreikkalainen jogurtti L,G keittokinkku maito, leipä, rasva	Mustaherukka- mehukiisseli M, G raejuusto L,G maito, leipä, rasva	Hedelmäsose-rahka L, G sulatejuustonappi L,G maito, leipä, rasva	Jogurttirahka L,G kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva	Riisipiirakka L & munavoi L,G maito, leipä, rasva	Puolukka- riisihiutale- puuro M,G polarjuusto 15% maito, leipä, rasva	Marjasosekiisseli M, G maustamaton rahka L,G ylíkypsäinkinkku maito, leipä, rasva

L = laktoositon, M= maidoton, G = gluteeniton. Ateriaan kuuluu lisäksi leipä, rasva ja juoma (ei virvoitusjuoma tai vichy)

VKO		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
V	Aamupala	Kaurapuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Mannapuuro L tuoremehu maksamakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	4-viljan puuro M tuoremehu kananmuna maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Vehnäpuuro L tuoremehu edamjuusto maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Ruispuuro M tuoremehu kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Kaurapuuro M tuoremehu kalkkunaleike maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto	Riisipuuro L, G tuoremehu kanelisokeri maito, leipä, rasva, kahvi/tee, mehukeitto
		Nakkikastike M,G perunat romanesco jäävuori-retiisi- ananassalaatti maito, leipä, rasva	Pinaatti-/porkkana- ohukaiset L perunasose L,G harlekiini-vihannekset salaattimix-paprika- mangosalaatti puolukkasurvos maito, leipä, rasva	Lihapyörykät M Kastike M,G Perunat Parsakaali Salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti maito, leipä, rasva	Broilerpasta-vuoka L porkkanasuikale kiinankaali-vesimeloni- salaatti maito, leipä, rasva	Lohikeitto L,G Kevyt balkan salaatinlehti maito, leipä, rasva	Jauheliuhakeitto M,G tomaattiviipale edamjuusto 17% maito, leipä, rasva	Lihakastike M,G perunat italiansalaatti M maito, leipä, rasva
	Jälkiruoka ja kahvileipä	Päärynäkiisseli M,G Pitkopulla L	Vadelmavispi-puuro M Keksi	Kunungatarkiisseli M,G Pitkopulla	Hedelmä-smoothie M,G Rinkeli	Marja-talkkunahyve L Pitkopulla	Jäätelö L,G Marjapiirakka L	Piimävanukas L,G Mustikkainentäyte- pitko
	Päivällinen	Kukkakaalisose- keitto L,G kevyt lauantaimakkara kurkkuviipale maito, leipä, rasva	Lihakasvispata M,G viinirypäle oltermanni- juusto maito, leipä, rasva	Kinkkukiusaus L,G kurkkupalkki sulatejuusto maito, leipä, rasva	Maitoperunat L,G saunapalvileike banaani maito, leipä, rasva	Jauheliha- perunaviipale- laatikko M,G paprikasuikale sulatejuusto maito, leipä, rasva	Riistavuoka L,G Puolukkasurvos banaani edamjuusto 17% maito, leipä, rasva	Perunasose- tonnikalalaatikko L,G omenalohko maito, leipä, rasva
	Iltapala	Kreikkalainen jogurtti L,G keittokinkku maito, leipä, rasva	Mustaherukkamehu kiisseli M, G raejuusto L,G maito, leipä, rasva	Hedelmäseose-rahka L, G sulatejuustonappi L,G maito, leipä, rasva	Riisipiirakka L ja munavoi L,G maito, leipä, rasva	Jogurttirahka L,G kevyt lauantaimakkara maito, leipä, rasva	Puolukka- riisihiutalepuuro M,G polarjuusto 15% maito, leipä, rasva	Marjasosekiisseli M, G maustamaton rahka L,G ylikypsäkinkku maito, leipä, rasva

L = laktoositon, M= maidoton, G = gluteeniton. Ateriaan kuuluu lisäksi leipä, rasva ja juoma (ei virvoitusjuoma tai vichy)