

KIPINÄ LOUNAS SYKSY 2026

VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
33 38 43 48	Jauhelihakastike Perunat Keitetty kasvis Porkkana-persikkaraaste Ketsuppi Ananaskiisseli	Uunimakkara Perunasose Kaali-rapea-melonisalaatti Sinappi ja ketsuppi Kurkkusalaatti Vadelmavanukas	Kanapyörykät Peruna Kastike Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Marjat ja vaniljakastike	Maksalaatikko Perunat ja voisulakastike Puolukkasose Jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti Aprikoosivispipuuro	Kirjolohivuoka Keitetty kasvis Kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti Punajuurikuutiot Mansikkakiisseli
34 39 44 49	Jauhelihapihvi Perunat ja kastike Keitetty kasvis Punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi Raparperikiisseli	Hernekeitto Edamjuusto Tuorekurkkuviipale Sinappi Rieska Pannari ja mansikkahillo	Broilerikastike Perunat Keitetty kasvis Jäävuori-kaali-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Marjarahka	Tonnikalapastavuoka Jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti Aprikoosikiisseli	Palapaisti Perunat keitetty kasvis Vihreäsalaatti-kurkkukuutio-mandariinisalaatti Ruusunmarjakiisseli
35 40 45 50	Aurinkoinen Broilerikeitto Oltermannijuusto Paprikasuikaleet Mangokiisseli	Kalapyörykät Perunasose Keitetty kasvis Jäävuori-kurkku-maissisalaatti Omenapäärynäkiisseli	Kasvissosekeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorekurkku viipaleet Mansikkavispipuuro	Nakkikastike Perunat Jäävuori-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti Punajuurikuutiot Sekahedelmäkiisseli	Makaronilaatikko Porkkana-ananasraaste Ketsuppi Hedelmäinen vanukas
36 41 46 51	Jauhelihakeitto Edamjuusto Tomaatti Marjakiisseli	Kalakuviot Perunat ja Maitokastike Jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti Punajuurikuutio Mangokiisseli	Porsaanlihakasviskeitto Balkanleike Paprikasuikale Suolakurkkuviipaleet Ohukaiset ja hillo	Kalkkunakastike Riisi keitetty kasvis Salaattimix-kurkku-ananassalaatti Mustaherukkahillo Musikkavanukas	Lasagnette Kaali-jäävuori-mandariinisalaatti Ketsuppi Hedelmäkiisseli
37 42 47	Kebabkastike Perunat Keitetty kasvis Vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti Päärynäkiisseli	Lindströminpihvit Perunasose Kastike Jäävuori-punafrisee-paprika-mangokuutiosalaatti Puolukkasose Aprikoosikiisseli	Lohikeitto Saunapalvileikkele Tomaattiviipaleet Vadelmavispipuuro	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaattimix-tomaatti-kurkkukuutiosalaatti Hedelmäsmoothie	Broileripastavuoka Keitetty kasvis Rapea-vesimelonisalaatti Kuningatarkiisseli

Ateriaan kuuluu aina: kevyt maito / rasvaton maito / rasvaton piimä, vesi, leipä, rasva ja erikoisruokavalionmukainen juoma: Kauramaito / soijamaito. Muutokset mahdollisia ruokalistalla!