

Kotiateriat Haapajärvi/ Reisjärvi

Kalenteriviikot kevät 2026 : 3, 8, 13,18,23,28 ,33

Keskuskeittiö Ester 040-6533 721

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Broilerikiusaus mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto tuorekurkku sulatejuustonappi cocktailpiirakka	Jauhemaksapihvit perunasose puolukkasurvos	Jauhelihakastike perunat coleslawsalaatti ketsuppi	Kanapyörykät kermaperunat raikas kesäsalaatti	Uunimakkara perunasose kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Kaalikääryleet kermaperunat kasvislisäke perunasalaatti
Jälkiruoka	Jogurtti	Ananaskiisseli	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Hedelmämousse	Mansikkakiisseli	Aprikoosivispipuuro	Luumurahka

Kalenteriviikot 2026: 4,9,14,19,24,29,34

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kirjolahivuoka punajuurikuutio	Nakkikeitto sulatejuustonappi tuorekurkku cocktailpiirakka	Verihukaiset perunasose puolukkasurvos	Broilerikastike perunat kasvislisäke mustaherukkahillo	Tonnikalakiusaus punajuurisalaatti	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale lounassalaatti sinappi, ketsuppi	Kinkkukiusaus festivaalivihannes
Jälkiruoka	Kerroskiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti-rahka

Kalenteriviikot 2026:5,10,15,20,25,30,35

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Possukastike perunat kurkkusalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti riisipiirakka sulatejuusto	Merimiespihvuoka coleslawsalaatti	Mifupasta raikaskasvissalaatti- salaatti	Kalapyörykät perunasose punajuurikuutio	Makkarakastike perunat kasvislisäke perunasalaatti	Lihamureke kermaperunat kastike kaisersalaatti
Jälkiruoka	Kerrosviili	Mangokiisseli	Jogurtti	Hedelmäinen piimävanukas	Mansikka-vispipuuro	Omenapaistos vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli

Kalenteriviikot 2026:6,11,16,21,26,31,36

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Makaronilaatikko puolukkasurvos ketsuppi	Seitikalakeitto suolakurkkuviipale sulatejuusto cocktailpiirakka	Lindströminpihvi perunasose coleslawsalaatti	Kalkkunakastike peruna parsakaali mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto edamjuusto omena	Kalapihvit perunasose punajuurisalaatti	Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale sienisalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Hedelmäkiisseli	Jogurttirahka	passionhedelmämousse	Marjakiisseli	Vatkattu mustaherukka- puuro	Ohukaiset ja hillo

Kalenteriviikot 2026:2,7,12,17,22,27,32

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Lasagnette ketsuppi kurkkusalaatti	Kanakeitto tuoremehu riisipiirakka	Silakkalaatikko punajuurikuutio	Nakkikastike perunat raikas kesäsalaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus puolukka	Lohikeitto ylikypsäkinkku riisipiirakka	Palapaisti perunat sateenkaariporkkanat italiansalaatti
Jälkiruoka	Kerroskiisseli	Päärynäkiisseli	Riisifrutti	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmootie	Marja-talkkunahyve

