

Kotiateriat Haapajärvi/ Reisjärvi

Kalenteriviikot kevät 2026 : 3, 8, 13, 18, 23, 28, 33

Keskuskeittiö Ester 040-6533 721

Ateria	Vko 1 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Broilerikiusaus mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto tuorekurkku sulatejuustonappi cocktailpiirakka	Jauhemaksapihvit perunasose puolukkasurvos	Jauhelihakastike perunat coleslawsalaatti ketsuppi	Kanapyörykät kermaperunat raikas kesäsalaatti	Uunimakkara perunasose kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Kaalikäryleet kermaperunat kasvislisäke perunasalaatti
Jälkiruoka	Jogurtti	Ananaskiisseli	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Hedelmä mousse	Mansikkakiisseli	Aprikoosivispipuuro	Luumurahka

Kalenteriviikot 2026: 4,9,14,19,24,29,34

Ateria	Vko 2 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kirjolohivuoka punajuurikuutio	Nakkikeitto sulatejuustonappi tuorekurkku cocktailpiirakka	Veriohukaiset perunasose puolukkasurvos	Broilerikastike perunat kasvislisäke mustaherukkahillo	Tonnikalapasta punajuurisalaatti	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale lounassalaatti sinappi, ketsuppi	Kinkkukiusaus festivaalivihannes
Jälkiruoka	Kerroskiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti-rahka

Kalenteriviikot 2026:5,10,15,20,25,30,35

Ateria	Vko 3 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Possukastike perunat kurkkusalaatti	Jauhelihakeitto tomaatti riisipiirakka sulatejuusto	Merimiespihviuoka coleslawsalaatti	Mifupasta raikas kasvissalaatti- salaatti	Kalapyörykät perunasose punajuurikuutio	Nakkikastike perunat kasvislisäke perunasalaatti	Lihamureke kermaperunat kastike kaisersalaatti kasvislisäke
Jälkiruoka	Kerrosviili	Mangokiisseli	Jogurtti	Hedelmäinen piimävanukas	Mansikka-vispipuuro	Omenapaistos vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli

Kalenteriviikot 2026:6,11,16,21,26,31,36

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Makaronilaatikko puolukkasurvos ketsuppi	Seitikalakeitto suolakurkkuviipale sulatejuusto cocktailpiirakka	Lindströminpihvi perunasose coleslawsalaatti	Kalkkunakastike peruna parsakaali mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto edamjuusto omena	Kalapihvit perunasose punajuurisalaatti	Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale sienisalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Hedelmäkiisseli	Jogurttirahka	passionhedelmä mousse	Marjakiisseli	Vatkattu mustaherukka- puuro	Ohukaiset ja hillo

Kalenteriviikot 2026:2,7,12,17,22,27,32

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Lasagnette ketsuppi kurkkusalaatti	Kanakeitto tuoremehu riisipiirakka	Silakkalaatikko punajuurikuutio	Kebabkastike perunat raikas kesäsalaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitus puolukka	Lohikeitto ylikypsäkinkku riisipiirakka	Palapaisti perunat sateenkaariporkkanat italiansalaatti
Jälkiruoka	Kerroskiisseli	Päärynäkiisseli	Riisifrutti	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmootie	Marja-talkkunahyve