

## Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 23-27

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia, ruoka-annoksissa merkintä M = Maidoton, G= Gluteeniton.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 23	1.6 Lounas: Pinaattihukaiset, kermaperunat.  Mustikkasoppa	2.6 Lounas: Jauheliuhakeitto.  Puolukkavispipuuro.	3.6 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta.  Ananaskiisseli	4.6 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike.  Hedelmävahto	5.6 Lounas: Nakkikeitto.  Jogurtti	6.6 Lounas: Lohikiusaus.  Aprikoosivispipuuro	7.6 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike.  Marjat
vk 24	8.6 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunat.  Metsämarjakeitto	9.6 Lounas: Jauheliuhakeitto  Luumukiisseli.	10.6 Lounas: Palapaisti, perunasose.  Raparperikiisseli	11.6 Lounas: Broilerikastike, perunat.  Jogurtti	12.6 Lounas: Jauheliuhakeitto.  Pannukakku ja hillo.	13.6 Lounas: Tonnikalapasta.  Marjarahka	14.6 Lounas: Kaalikärryleet, perunat, kastike.  Ruusunmarjakiisseli.
vk 25	15.6 Lounas: Palapaisti, perunat.  Tyrnikiisseli	16.6 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunasose, kastike.  Aprikoosikiisseli.	17.6 Lounas: Sianlihakeitto, perunasose.  Omena-kanelikiisseli.	18.6 Lounas: Makkarakastike, perunat.  Mansikkavispipuuro.	19.6 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike.  Jogurtti	20.6 Lounas: Kalapyörykät, perunasose, kastike.  Suklaakiisseli	21.6 Lounas: Makaronilaatikko.  Kuningatarkiisseli
vk 26	22.6 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunasose.  Kerroskiisseli.	23.6 Lounas: Lohikeitto.  Jogurtti.	24.6 Lounas: Lihakaalilaatikko.  Ananaspassion- mousse	25.6 Lounas: Kalkkunakastike perunat.  Jogurtti	26.6 Lounas: Jauheliuhakeitto.  Pannukakku ja hillo.	27.6 Lounas: Lasagnette  Appelsiiniikiisseli	28.6 Lounas: Lohiherkut, kastike, perunasose.  Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 27	29.6 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose.  Metsämarjakeittoa	30.6 Lounas: Broilerikeitto.  Mansikkamousse.	1.7 Lounas: Silakkalaatikko  Päärynäkiisseli	2.7 Lounas: Nakkikastike, perunat.  Marjahyve	3.7 Lounas: Lohikeitto.  Jogurtti	4.7 Lounas: Broilerpastavuoka.  Hedelmäkiisseli	5.7 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike.  Vadelma-vispipuuro.

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

**Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.**

Muussa tapauksessa soita

p. 040 318 7161 Ma-Pe 9–14 välisenä aikana.