

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 33-37

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia, ruoka-annoksissa merkintä M = Maidoton, G= Gluteeniton.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 33	10.8 Lounas: Pinaattihukaiset, kermaperunat. Mustikkasoppa	11.8 Lounas: Jauheliuhakeitto Puolukkavispipuu.	12.8 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	13.8 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	14.8 Lounas: Nakkikeittoa. Jogurtti	15.8 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuu	16.8 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat
vk 34	17.8 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunat. Metsämarjakeitto	18.8 Lounas: Jauheliuhakeitto Luumukiisseli.	19.8 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperikiisseli	20.8 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	21.8 Lounas: Jauheliuhakeitto. Pannari ja mansikkahillo	22.8 Lounas: Tonnikalapasta. Marjarahka	23.8 Lounas: Kaalikärryleet, perunat, kastike. Ruusunmarjakiisseli.
vk 35	24.8 Lounas: Palapaisti, perunat. Tyrnikiisseli	25.8 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	26.8 Lounas: Sianlihakeitto, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	27.8 Lounas: Makkarakastike, perunat. Mansikkavispipuu.	28.8 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto Jogurtti	29.8 Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	30.8 Lounas: Kalapyörykät, Perunasose, kastike Kuningatarkiisseli
vk 36	31.8 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	1.9 Lounas: Lohikeitto. Riisifrutti	2.9 Lounas: Lihakaalilaatikko. Ananaspasion- mousse	3.9 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	4.9 Lounas: Jauheliuhakeitto. Pannukakku ja hillo.	5.9 Lounas: Lasagnette Appelsiiniikiisseli	6.9 Lounas: Lohihipvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuu
vk 37	7.9 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Metsämarjakeittoa	8.9 Lounas: Broilerikeitto. Mansikkamousse.	9.9 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	10.9 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	11.9 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	12.9 Lounas: Broilerpastavuoka. Hedelmäkiisseli	13.9 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuu.

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

p. 040 318 7161 Ma-Pe 9–14 välisenä aikana.