

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 38-42

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia, ruoka-annoksissa merkintä M = Maidoton, G= Gluteeniton.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 38	14.9 Lounas: Pinaattihukaiset, kermaperunat. Mustikkasoppa	15.9 Lounas: Jauheliuhakeitto Puolukkavispipuu.	16.9 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	17.9 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	18.9 Lounas: Nakkikeittoa. Jogurtti	19.9 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuu	20.9 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat
vk 39	21.9 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunat. Metsämarjakeitto	22.9 Lounas: Jauheliuhakeitto Luumukiisseli.	23.9 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperiikiisseli	24.9 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	25.9 Lounas: Jauheliuhakeitto. Pannari ja mansikkahillo	26.9 Lounas: Tonnikalapasta. Marjarahka	27.9 Lounas: Kaalikärryleet, perunat, kastike. Ruusunmarjakiisseli.
vk 40	28.9 Lounas: Palapaisti, perunat. Tyrnikiisseli	29.9 Lounas: Jauheliuhakeitto, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	30.9 Lounas: Sianlihakeitto, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	1.10 Lounas: Makkarakastike, perunat. Mansikkavispipuu.	2.10 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto Jogurtti	3.10 Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	4.10 Lounas: Kalapyörykät, Perunasose, kastike Kuningatarkiisseli
vk 41	5.10 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	6.10 Lounas: Lohikeitto. Riisifrutti	7.10 Lounas: Lihakaalilaatikko. Ananaspassion- mousse	8.10 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	9.10 Lounas: Jauheliuhakeittoa. Pannukakku ja hillo.	10.10 Lounas: Lasagnette Appelsiiniikiisseli	11.10 Lounas: Lohihipvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuu
vk 42	12.10 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Metsämarjakeittoa	13.10 Lounas: Broilerikeitto. Mansikkamousse.	14.10 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	15.10 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	16.10 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	17.10 Lounas: Broilerpastavuoka. Hedelmäkiisseli	18.10 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuu.

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

p. 040 318 7161 Ma-Pe 9–14 välisenä aikana.