

Kotipalveluateriat ruokalista viikoille 45-49

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 45	3.11 Lounas: Pinaattihukaiset, kermaperunat. Mustikkasoppa	4.11 Lounas: Kalapihvit, perunat, kastike. Marjakiisseli	5.11 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Ananaskiisseli	6.11 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Hedelmävahto	7.11 Lounas: Nakkikeittoa. Jogurtti	8.11 Lounas: Lohikiusaus. Aprikoosivispipuuro	9.11 Lounas: Uunimakkara, perunasose, kastike. Marjat
vk 46	10.11 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Metsämarjakeitto	11.11 Lounas: Jauhelihakiusaus. Luumukiisseli.	12.11 Lounas: Palapaisti, perunasose. Raparperikiisseli	13.11 Lounas: Broilerikastike, perunat. Jogurtti	14.11 Lounas: Jauhelihakeitto. Pannari ja mansikkahillo	15.11 Lounas: Tonnikalapasta. Marjarahka	16.11 Lounas: Kaalikääryleet, perunat, kastike. Ruusunmarjakiisseli.
vk 47	17.11 Lounas: Palapaisti, perunat. Tyrnikiisseli	18.11 Lounas: Jauhelihapihvit, perunasose, kastike. Aprikoosikiisseli.	19.11 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Omena-kanelikiisseli.	20.11 Lounas: Makkarakastike, perunat. Mansikkavispipuuro.	21.11 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto Jogurtti	22.11 Lounas: Makaronilaatikko. Suklaakiisseli	23.11 Lounas: Kalapyörykät, Perunasose, kastike Kuningatarkiisseli
vk 48	24.11 Lounas: Lihamureke, perunasose, kastike. Mustikkasoppa	25.11 Lounas: Lohikeitto. Puolukkavispipuuro.	26.11 Lounas: Lihakaalilaatikko. Ananaspassion- mousse	27.11 Lounas: Kalkkunakastike perunat. Jogurtti	28.11 Lounas: Jauhelihakeittoa. Pannukakku ja hillo.	29.11 Lounas: Lasagnette Appelsiiniikiisseli	30.11 Lounas: Lohipihvit, kastike, perunasose. Vatkattu mustaherukkapuuro
vk 49	1.12 Lounas: Kasvispihvit, kermaperunat. Metsämarjakeittoa	2.12 Lounas: Broilerikeitto. Riisifrutti.	3.12 Lounas: Silakkalaatikko Päärynäkiisseli	4.12 Lounas: Nakkikastike, perunat. Marjahyve	5.12 Lounas: Lohikeitto. Jogurtti	6.12 Lounas: Karjalanpaisti, perunasose. Hedelmäkiisseli	7.12 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike. Vadelma-vispipuuro.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita

Huom! Uusi numero p. 040 318 7161 Ma-Pe 9–14 välisenä aikana.