

Siikajoki kotiteriat 2025-2026						
Vko 1	3,8,13,18,23,28,33,38,43,48					
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Kalapihvit Perunasose kastike, kasvikset jogurtti	Lihapyörykät Perunasose kastike tomaatti/ kurkku Ananaskiis- seli	Kirjolohi- vuoka kasvikset viili	Jauheliha- kastike Perunat tuore- salaatti Mangovispi- puuro	Kananugetit perunasose kastike tomaatti marjat	Jauheliha- keitto juusto Mansikkakiis- seli	Uunima- makkara Perunasose/ pikkupork- kanat kurkku- salaatti Kääretorttu
Vko 2	4,9,14,19,24,29,34,39,44,49					
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Broilerikeitto leikkele hedelmä	Kinkkukiu- saus kurkku/ meloni- kuutio Ruusunmar- jakiisseli	Makkara- keitto Juusto Viili	Broilerikas- tike Perunasose/ kasvikset Mustaheruk- kahillo hedelmä	Hernekeitto leikkele tomaatti Pannari/hillo	Jauheliha- pihvi Perunasose Kastike tuoresa- laatti Hedelmä- salaatti	Tonnikala- pasta kasvikset Raparperi- kiisseli
Vko 3	5,10,15,20,25,30,35,40,45,50					
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Kaalikääry- leet,kastike perunasose puolukka Jogurtti	Palapaisti perunat vihannesmix Mango- kiisseli	Lihakeitto Sulatejuusto Aprikoosi- kiisseli	Aurinkoinen Broilerikeitto tomaatti/ kurkku Mansikka- vispipuuro	Kalapyörykät Perunasose kasvikset Punajuuri Sekahedelmä kiisseli	Kasvis- lasagnette tuoresalaatti Viili	Makkara- kastike Perunasose kasvikset Kahvikakku

Vko 4	6,11,16,21,26,31,36,41,46,51					
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Lihamureke Kerma- perunat Kasvikset Hedelmä	Makaroni- laatikko Tuoresa- laatti Ohukaiset/ hillo	Broilerikeitto Leikkele Riisifrutti	Jauheliha- vuoka kasvikset Puolukka- rahka	Kalakuviot Perunasose kastike Kasvikset Marja- kiisseli	Kalkkuna- kastike Perunasose Tuore- salaatti Hedelmä- salaatti	Karjalan- paisti Perunasose Sienisa- laatti Unelmakää- retorttu
Vko 5	2,7,12,17,22,27,32,37,42,47					
Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Merimies- pata Kasvikset puolukka Jogurtti	Lasagnette Tuoresalaatti Päärynä- kiisseli	Jauheliha- keitto suolakurkku juusto Mansikka- kiisseli	Nakkikastike Perunat Tuoresa- laatti Vadelma- vispipuuro	Pinaatti- ohukaiset Perunasose Kasvikset Raejuusto	Lohikeitto Leikkele Hedelmä- salaatti	Broileripasta- vuoka Kasvikset Mustaheruk- kahillo Marja- piirakka