

Haapajärvi kouluruoka

kevät 2026 : 3, 8, 13,18,23

Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike spagetti kaali-rapea-melonisalaatti ketsuppi	Kananugetit kermaperunat jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose porkkanaraaste(syksy) jäävuori-tuorekurkku-persikka- salaatti(kevät) sinappi, ketsuppi	Riisipuuro kanelisokeri saunapalvilihaleike kurkkupalkki ruispala	Kirjolahivuoka, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti punajuurikuutio

2026: 4,9,14,19

Vko 2 /ma	ti	ke	to	
Broilerikastike, riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Tonnikalapasta kiinankaali-melonisalaatti punajuuri salaatti	Jauhelihapihvi, perunasose, punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Hernekeitto, Edam juusto 17 %, ohrarieskanen tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannesmix jää-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti

2026:5 ,10,15,20

Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Mifupasta salaattisekoitus- hunaja- cantaloupemelonisalaatti, raejuusto	Kalapyörykät perunasose, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio	Makkarakastike perunat lämmiin kasvis jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä	Makaronilaatikko porkkana-ananasraaste (syksy) kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät) ketsuppi

2026:6 ,11,16,21

Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Kalkkunakastike riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto Edamjuusto 17 %, omena, kauraleipä	kalakuviot perunasose kermaviilikastike salaatti punajuurikuutio	Ohrasuurimopuuro mehukeitto keittokinkku, paprikasuikale, ruispala	Lasagnette kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi

2026:2,7,12,17,22

Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Nakkikastike perunat vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattionukaiset perunasose jäävuori-punafrisee-paprika- mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto ylikäypsä kinkku tuorepala rouheinen rukiinen viipale	Lihapyörykät perunat kastike, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti

Lisäksi päivittäin tarjolla rasvaton maito, rasvaton piimä, margariini, näkkileipä