

Haapajärvi kouluruoka

kevät 2026 : 3, 8, 13,18,23

Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike spagetti Jäävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti ketsuppi	Kananugetit kermaperunat jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose kaali-rapea-melonisalaatti salaatti sinappi, ketsuppi kurkkusalaatti	Riisipuuro kanelisokeri saunapalvilihaleike ruispala	Kirjolahivuoka kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti punajuurikuutio

2026: 4,9,14,19

Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Broilerikastike, riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo	Tonnikalapasta kiinankaali-melonisalaatti punajuuri salaatti	Jauhelihapihvi, perunasose, punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Hernekeitto, Edam juusto 17 %, ohrarieskanen tuorekurkkuviipale sinappi	Palapaisti perunat vihannesmix jää-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti

2026:5 ,10,15,20

Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Mifupasta salaattisekoitus- hunaja- cantaloupemelonisalaatti, raejuusto	Kalapyörökät perunasose, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio	Nakkikastike perunat lämmiin kasvis jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä	Makaronilaatikko porkkana-ananasraaste (syksy) kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät) ketsuppi

2026:6 ,11,16,21

Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Kalkkunakastike riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto Edamjuusto 17 %, omena, kauraleipä	kalakuviot perunasose kermaviilikastike salaatti punajuurikuutio	Ohrasuorimopuuro mehukeitto keittokinkku, paprikasuikale, ruispala	Lasagnette kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi

2026:2,7,12,17,22

Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Kebabkastike riisi vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset perunasose jäävuori-punafrisee-paprika- mangosalaatti puolukka, raejuusto	Lohikeitto ylikypsä kinkku tuorepala rouheinen rukiinen viipale	Lihapyörökät perunat kastike, salaattimix-tomaatti-kurkkusalaatti	Broilerpastavuoka rapea suikale-vesimelonisalaatti

Lisäksi päivittäin tarjolla rasvaton maito, rasvaton piimä, margariini, näkkileipä