

# Mansikka

Kalenteriviikot kevät 2026: 3,8,13,18.23,28,33

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Broilerikiusaus mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto tuorekurkku sulatejuustonappi	Jauhemaksapihvit perunasose salaattisekoitus- cantaloupemelonisalaatti puolukkasurvos	Jauhelihakastike perunat jäävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti ketsuppi	Kanapyörkät kermaperunat jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose rapea-melonisalaatti kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Kaalikäryleet kermaperunat kasvislisäke perunasalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Ananaskiisseli	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Hedelmämousse	Mansikkakiisseli	Aprikoosivispipuuro	Luumurahka
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Broilerikiusaus aurinkosalaatti	Kanajauhelihakeitto mandariini gotlermakkara	Ohrasuurimopuuro omenalohko lauantaimakkara	Kasvissosekeitto tuorekurkku edamjuusto	Lihaperunaviipale- laatikko tomaattilohko sulatejuusto	Palvikuuiokeitto tomaattiviipale polarjuusto

Kalenteriviikot 2026:4,9,14,19,24,29,34

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kirjolahivuoka parsakaali punajuurikuutio	Nakkikeitto polarjuusto tuorekurkku	Veriohukaiset perunasose tomaattikuutio puolukkasurvos	Broilerikastike perunat jäävuori-kaali- persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalapasta kiinankaali- melonisalaatti Punajuurikuutio	Jauhelihapihvi perunasose porkkanaviipale lounassalaatti sinappi, ketsuppi	Kinkkukiusaus festivaalivihannes- vihreä salaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti- rahka
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Porokiusaus punajuuri- omenasalaatti oltermanni	Ohrahiutalepuuro (L) mandariini kaisertwursti	Cowboykeitto salaatinlehti edamjuusto	Kesäkeitto tuorekurkku kalkkunaleike	Kanaperunasuikale- laatikko punakaali- persikkasalaatti oltermannijuusto	Seitikeitto jääsalaatti maksamakkara

Kalenteriviikot 2026:5,10,15,20,25,30,35

Ateria	Vko 3 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Possukastike perunat kurkkusalaatti	Jauhelihakeitto Tomaatti juusto	Merimiespihvivuoka kasvislisäke coleslawsalaatti	Mifupasta salaattisekoitus- hunaja- cantaloupemeloni- salaatti raejuusto	Kalapyörökät perunasose jäävuori-kurkku- maissisalaatti punajuurikuutio	Nakkikastike perunat jäävuori-omena- kurpisasalaatti	Lihamureke kermaperunat kastike kaisersalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Mangokiisseli	Pikkujogurtti	Hedelmäinen piimävanukas	Mansikka-vispipuuro	Omenapaistos vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Lohikiusaus punajuuri	Kalkkunakeitto tuorekurkkuviipale edamjuusto	Jauhelihaperuna- soselaatikko tomaatti polarjuusto	Kukkakaali-osekeitto tuorekurkku kalkkunaleike	Mureanautakiusaus Tomaattikuutio polarjuusto	Possukeitto paprikasuikale oltermannijuusto

Kalenteriviikot 2026:6,11,16,21,26,31

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Makaronilaatikko europamix ketsuppi	Seitikalakeitto tomaatti polarjuusto	Lindströminpihvi perunasose rapea- hunajamelonisalaatti	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku- ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauhelihakeitto edamjuusto omena	Kalapihvit perunasose jäävuori- kesäkurpitsasalaatti punajuuri	Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale sienisalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Hedelmäkiisseli	Jogurttirahka	Ananaspassion-hedelm	Marjakiisseli	Vatkattu mustaherukka-puuro	Ohukaiset ja hillo
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Jauhelihajuustoperun a- laatikko kukkakaali	Makkarakkeitto tomaatti sulatejuusto	Kaalipata puolukkasurvos lauantaimakkara	Kasvissosekeitto munapasteija kesäkurpitsa	Jauhelihakiusaus parsakaali	Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasuikale

Kalenteriviikot 2026:2,7,12,17,22,27,32

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Lasagnette kurkkusalaatti ketsuppi	Kanakeitto tomaatti edamjuusto	Silakkalaatikko tuorekurkkusuikale punajuurikuutio	Kebabkastike Riisi /perunat vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitusjäävuo ri- paprika- mangosalaatti	Lohikeitto ylikypsäkinkku riisipiirakka	Palapaisti perunat sateenkaariporkkana t italiansalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Päärynäkiisseli	Riisifrutti	Vadelmavispi puuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsbootie	Marja-talkkunahyve
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Possumurealaatikko tuorekurkkusuikale	Kukkakaalisosekeitto paprika kaiserwursti	Lihakasvispata puolukka oltermannijuusto	Jauheliha- perunaviipale-laatikko tomaattilohko	Kaurasuurimopuuro (L) tuorekurkku saunapalvileikkele	Pinaattikeitto kananmuna tuorekurkku

Keskuskeittiö Ester 040 6533 721

