

Nivala Tarhi ruokalista

Kalenteriviikko 2026: 25

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe 19.6. Juhannusaatto
Lounas	Porkkana-kasvisekeitto (G,L), raejuusto (G,L), riisipiirakka (L), tuorekurkkuviipale, rasvaton maito / rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Kalapyörökät (G,M), perunasose (G,L), jäävuori-tuorekurkku-maissisalaatti, salaatinkastike, punajuurikuutio, rasvaton maito / rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Makaronilaatikko (L), kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, salaatinkastike, ketsuppi, rasvaton maito / rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	Makkarakastike (G,M), perunat, porkkanaviipale, vihreäsalaatti-mandariini-tuorekurkkusalaatti, salaatinkastike, rasvaton maito / rasvaton piimä, näkkileipä, margariini	