

Nivala kotiateriat ruokalista

Kalenteriviikko 2026: 25

G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton

Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe 19.6. Juhannusaatto	la 20.6. Juhannuspäivä	su 21.6.
Jauheliuhakeitto (G,M), sulatejuusto, tuorekurkku	Sianlihakastike (G,M), perunat, porkkanaviipale	Porkkana-kasvissosekeitto (G,L), raejuusto (G,L), kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti	Kalapyyrykät (G,M), perunasose (G,L), coleslawsalaatti	Kinkkukiusaus (G, L), tuorekurkku, punajuurikuutio	Kirjotohipihvit tillikastikeella (G,L), suvisalaatti, tuoremehu	Metsästäjän pihvi sienikastikkeella, kirsikkatomaatit, tuoremehu
Mansikkavispipuuro (M)	Marjapiirakka	Omenapaistos (M) ja vaniljakastike (G,L)	Jogurtti (G,L)	Mangokiisseli (G,M)	Juhannushera (G)	Mansikkamousse (G,L)

Ateriat toimitetaan kylmänä maanantaina: ma ja ti ateriat, keskiviikkona: ke ja to ateriat ja torstaina: pe - su ateriat.

Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.