

Nivala kotiateriat ruokalista

Kalenteriviikko 2025: 44						
G=gluteeniton,L=laktoositon,M=maidoton						
Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la 11. Pyhäinpäivä	su
Lihakeitto (G,M), sulatejuusto, vihreäsalaatti-retiisi-ananssalaatti	Karjalanpaisti (G,M), perunat, puutarhasekoitus	Nakkikastike (G,M), perunat, salaattimix-tomaatti-tuorekurkkusalaatti	Porkkanaohukaiset (L) tai Pinaattiohukaiset (L), perunasose (G,L), puolukka, raejuusto	Lihapyörökät (M), perunat, kastike (G,M), rapea suikale-vesimelonisalaatti	Jauhelihamureke (G,M), perunat, kermainen pippurikastike (G,L), rapea vinaigrette kaalisalaatti	Perunasosepata (G,L), porkkanasekoitus, italiansalaatti
Päärynäkiisseli (G,M)	Kreikkalainen jogurtti (G,M)	Mustikkainen piimävanukas (G,L)	Kuningatarkiisseli (G,M)	Hedelmäsmoothie (G,L)	Marja-talkkunahyve (L)	Riisifrutti (G)

Ateriat toimitetaan kylmänä ma, ke ja pe. Muutokset ruokalistalla ovat mahdollisia.