

Nivala terveyskeskus akuuttivuodeosasto ruokalista

Kalenteriviikko 2026: 25

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe 19.6. Juhannusaatto	la 20.6. Juhannuspäivä	su
Aamupala	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva lauantaimakkara, kahvi/tee, mehukiisseli, paprika	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, maksapasteija, kahvi/tee, mehukiisseli, tomaatti	4-viljanpuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kaiserwursti, kahvi/tee, mehukiisseli, meloni	Ohrahiutalepuuro(L) tuoremehu, maito, leipä, rasva, edamjuusto, kahvi/tee, mehukiisseli, tuorekurkku	Ruishiutalepuuro(M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, kananmuna, kahvi/tee, mehukiisseli, kesäkurpitsa	Kaurapuuro(M), tuoremehu, maito, leipä, rasva, kalkkunaleike, kahvi/tee, mehukiisseli, meloni	Vehnähiutalepuuro (M) tuoremehu, maito, leipä, rasva, keittokinkku, kahvi/tee, mehukiisseli, tomaatti
Lounas	Porkkana-kasvissosekeitto (G,L) raejuusto (G,L) tuorekurkku, maito, leipä,rasva	Kalapyörökät (G,M) perunasose (G,L), jäävuori-tuorekurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio maito, leipä,rasva	Makaronilaatikko (L) harlekiini kasvis, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, ketsuppi maito, leipä,rasva	Makkarakastike (G,M), perunat, porkkanaviipale, vihreäsalaatti-mandariini-tuorekurkkusalaatti, maito, leipä,rasva	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), oltermannijuusto, omenalohko, maito, leipä,rasva	Lohileike (M), perunat, kastike,kasvissekoitus, suvisalaatti, maito, leipä,rasva	Lihamureke (G,M) kermaperunat (G,L), kastike (G,M), punajuurisalaatti, maito, leipä,rasva
Päiväkahvi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, keksi	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, pitkopulla	Kahvi/tee, mansikkaleivos	Kahvi/tee, jäätelö
Päivällinen	Broilerikeitto (G,L), kaisewursti, meloni, maito, leipä, rasva	Possukeitto (G,M), polarjuusto, tomaatti, maito, leipä, rasva	Mannapuuro (L), saunapalvileikkele, tuorekurkku, maito, leipä, rasva	Kukkakaalisosekeitto (G,L), launaimakkara, paprika, maito, leipä, rasva	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), puolukkasurvos, oltermannijuusto, maito, leipä, rasva	Kesäkeitto (G,L), saunapalvileikkele, tuorekurkku, maito, leipä, rasva	Riisipuuro (G,L) kanelisokeri, keittokinkku, banaani /appelsiinilohko, maito, leipä, rasva
Jälkiruoka	Mansikkavispijuuro (M)	Jogurtti (G,L)	Mangokiisseli (G,M)	Omenapaistos (M) ja vaniljakastike (G,L)	Hedelmäinen piimävanukas (G,L)	Juhannushera (G)	Persikkasosekiisseli (G,M)
Iltaapala	Jogurtti (G,L), keittokinkku, salaatinlehti, maito, leipä, rasva	Mustaherukkamehu-kiisseli (G,M), raejuusto(G,L), kalkkunaleike, salaatinlehti, maito, leipä, rasva	Hedelmäsoseeraha (G,L), sulatejuustonappi, tomaatti, maito, leipä, rasva	Riisipiirakka (L), munavoi (G,L), salaatinlehti, maito, leipä, rasva	Marjakiisseli (G,M), rahka (G,L), launaimakkara, paprika maito, leipä, rasva	Puolukka-riisihutalepuuro (G,M), polarjuusto, tomaatti, maito, leipä, rasva	Jogurttirahka (G,L), ylikypsäkinkku, salaatinlehti maito, leipä, rasva

*Iltaapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa, mikäli sitä ei ole ao. päivänä ruokalistalla.