

Nivala terveystieteiden yksikkö henkilökunta ruokalista

Kalenteriviikko 2026: 25

G=gluteeniton, L=laktoositon, M=maidoton

Ateria	Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe 19.6. Juhannusaatto
Lounas	Porkkana-kasvissyökeitto (G,L), raejuusto (G,L), salaattibuffee, maito, leipä, rasva	Kalapyörökät (G,M), perunasose (G,L), salaattibuffee, maito, leipä, rasva	Makaronilaatikko (L), harlekiini kasvis, salaattibuffee, ketsuppi, maito, leipä, rasva	Makkarakastike (G,M), perunat, porkkanaviipale, salaattibuffee, maito, leipä, rasva	Ruokasali kiinni
Jälkiruoka	Mansikkavispipuuro (M), kahvi/tee	Jogurtti (G,L), kahvi/tee	Mangokiisseli (G,M), kahvi/tee	Omenapaistos (M) ja vaniljakastike (G,L), kahvi/tee	