

Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauheliinakastike, spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori- tuorekurkku- persikkasalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kananugetit, riisi, kastike, jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kirjolohivuoka, kaali-kesäkurpitsa- ananassalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Uunimakkarat, perunasose, kaali-rapea- melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Riisipuuro, kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruisleipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
vko 4,9,14,19				
Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Broilerikastike, riisi, jäävuori-kaali- persikkasalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Hernekeitto, Edam juusto 17 %, rieska, tuorekurkkuviipale, sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Jauhelihipihvi, perunat kastike punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaattisi nappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kinkkukiusaus, vihreä salaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Palapaisti, perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena- kurpitsasalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
vko 5,10,15,20				
Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Aurinkoinen broilerikeitto, Edamjuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalapyörykät, perunasose, jäävuori-kurkku- maissisalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Makkarakastike perunat vihreä salaatti- retiisi-ananassalaatti rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Makaronilaatikko, porkkana- ananasraaste (syksy) ja kaali-kurkku- ananassalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kasvissosekeitto, riisipiirakka, kananmuna, tuorekurkkupalkki, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
vko 6,11,16,21				
Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakeitto, Edamjuusto 17 %, omena, kauraleipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalakuviot, perunasose kermaviilikastike jäävuori-punafrisee- kesäkurpitsasalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalkkunakastike, riisi, salaattimix-kurkku- ananassalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lasagnette, kaali-jäävuori- mandariinisalaatti, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Mannapuuro, mansikkakiisseli, keittoinkku, paprikasuikale, ruisleipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
vko 2,7,12,17,22				
Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Nakkikastike, perunat, vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Pinaattiohukaiset, perunasose, jäävuori-punafrisee- paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto rasvaton maito/ rasvaton piimä/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lohikeitto, ylikäypä kinkku, salaatinlehti, ruisleipä rasvaton maito/ rasvaton piimä/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Broilerpastavuoka, rapea suikale- vesimelonisalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lihapyörykät, perunat, kastike, salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini