

Mäntykoti

Kalenteriviikot kevät 2026: 3,8,13,18,23,28,33

Ateria	Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Broilerikiusaus mustaherukkahillo	Jauheliyhakeitto tuorekurkku sulatejuustonappi	Jauhemaksapihvit perunasose salaattisekoitus- cantaloupemeloni- salaatti puolukkasurvos	Jauhelihakastike perunat jäävuori-tuorekurkku- persikkasalaatti ketsuppi	Kanapyörykät kermaperunat jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti	Uunimakkara perunasose rapea-melonisalaatti kurkkusalaatti sinappi, ketsuppi	Kaalikäryleet kermaperunat kasvislisäke perunasalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Ananaskiisseli	Marjat (Suomi)ja vaniljakastike	Hedelmämousse	Mansikkakiisseli	Aprikoosivispipuuro	Luumurahka
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Broilerikiusaus aurinkosalaatti	Kanajauheliyhakeitto mandariini gotlermakkara	Ohrasuurimopuuro omenalohko lauantaimakkara	Kasvissosekeitto tuorekurkku edamjuusto	Lihaperunaviipale- laatikko tomaattilohko sulatejuusto	Palvikuuiokeitto tomaattiviipale polarjuusto
Iltaapala	Jogurtti keittokinkku	Riisipiirakka munavoi	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Jogurttirahka lauantaimakkara		

Kalenteriviikot 2026:4,9,14,19,24,29,34

Ateria	Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Kirjolohivuoka parsakaali punajuurikuutio	Nakkikeitto polarjuusto tuorekurkku	Veriohukaiset perunasose tomaattikuutio puolukkasurvos	Broilerikastike perunat jäävuori-kaali- persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalapasta kiinankaali- melonisalaatti Punajuurikuutio	Jauhelihihihi perunasose porkkanaviipale lounassalaatti sinappi, ketsuppi	Kinkkukiusaus festivaalivihannes- vihreä salaatti- kurkkukuutio- mandariinisalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Pannari ja mansikkahillo	Marjarahka	Aprikoosikiisseli	Puolukkamousse	Mansikkajogurtti-rahka
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Porokiusaus punajuuri- omenasalaatti oltermanni	Ohrapiutalepuuro (L) mandariini kaisertwursti	Cowboykeitto salaatinlehti edamjuusto	Kesäkeitto tuorekurkku kalkkunaleike	Kanaperunasuikale- laatikko punakaali- persikkasalaatti oltermannijuusto	Seitikeitto jääsalaatti maksamakkara
Iltaapala	Jogurtti keittokinkku	Riisipiirakka munavoi	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Jogurttirahka lauantaimakkara		

Kalenteriviikot 2026:5,10.15.20,25,30,35							
Ateria	Vko 3 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Possukastike perunat kurkkusalaatti	Jauheliyhakeitto tomaatti juusto	Merimiespihvivuoka kasvislisäke coleslawsalaatti	Mifupasta salaattisekoitus- hunaja- cantaloupemeloni- salaatti raejuusto	Kalapyörykät perunasose jäävuori-kurkku- maissisalaatti punajuurikuutio	Makkarakastike perunat jäävuori-omena- kurpisasalaatti	Lihamureke kermaperunat kastike kaisersalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Mangokiisseli	Pikkujogurtti	Hedelmäinen piimävanukas	Mansikka-vispipuuro	Omenapaistos vaniljakastike	Sekahedelmä-kiisseli
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Lohikiusaus punajuuri	Kalkkunakeitto tuorekurkkuviipale edamjuusto	Jauheliyhaperuna- soselaatikko tomaatti polarjuusto	Kukkakaali-osekeitto tuorekurkku kalkkunaleike	Mureanautakiusaus Tomaattikuutio polarjuusto	Possukeitto oltermannijuusto paprikasuikale
Iltpala	Jogurtti keittokinkku	Riisipiirakka munavoi	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Jogurttirahka lauantaimakkara		

Kalenteriviikot 2026:6,11,16,21,26,31							
Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Makaronilaatikko europamix ketsuppi	Seitikalakeitto tomaatti polarjuusto	Lindströminpihvi perunasose rapea- hunajamelonisalaatti	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku- ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauheliyhakeitto edamjuusto omena	Kalapihvit perunasose jäävuori- kesäkurpitsasalaatti punajuuri	Karjalanpaisti perunat porkkanaviipale sienisalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Hedelmäkiisseli	Jogurttirahka	Ananaspassion- hedelmämousse	Marjakiisseli	Vatkattu mustaherukka- puuro	Ohukaiset ja hillo
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Jauheliyhajuustoperuna- laatikko kukkakaali	Makkarakeitto tomaatti sulatejuusto	Kaalipata puolukkasurvos lauantaimakkara	Kasvissosekeitto munapasteija kesäkurpitsa	Jauheliyhakiusaus parsakaali	Porojuustokeitto balkanleikkele paprikasuikale
Iltpala	Jogurtti keittokinkku	Riisipiirakka munavoi	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Jogurttirahka lauantaimakkara		

Kalenteriviikot 2026:2,7,12,17,22,27,32							
Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe	la	su
Lounas	Lasagnette kurkkusalaatti ketsuppi	Kanakeitto tomaatti edamjuusto	Silakkalaatikko tuorekurkkusuikale punajuurikuutio	Nakkikastike perunat vihreäsalaatti-retiisi- ananassalaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitusjäävuori- paprika-mangosalaatti puolukka raejuusto	Lohikeitto ylíkypsäkinkku riisipiirakka	Palapaisti perunat sateenkaariporkkanat italiansalaatti
Jälkiruoka	Kiisseli	Päärynäkiisseli	Riisifrutti	Vadelmavispipuuro	Aprikoosikiisseli	Hedelmäsmootie	Marja-talkkunahyve
Päivällinen	Riisipuuro kanelisokeri	Possumurealaatikko tuorekurkkusuikale	Kukkakaalisosekeitto paprika kaiserwursti	Lihakasvispata puolukka oltermannijuusto	Jauheliha-perunaviipale- laatikko tomaattilohko	Kaurasuurimopuuro (L) tuorekurkku saunapalvileikkele	Pinaattikeitto kananmuna tuorekurkku
Iltaapala	Jogurtti keittokinkku	Riisipiirakka munavoi	mustaherukkakiisseli raejuusto	Hedelmäsoserahka sulatejuustonappi	Jogurttirahka lauantaimakkara		

Keskuskeittiö Ester 040 6533 721