

Viola/Reisjärvi

Kalenteriviikot kevät 2026: 3,8,13,18,23,28,33

Ateria	Vko 1 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Broilerpastavuoka Mustaherukkahillo	Jauheliyhakeitto tuorekurkku sulatejuustonappi	Jauhemaksapihvit perunasose salaattisekoitus- cantaloupemelonisalaatti puolukkasurvos	Jauheliyhakeitto perunat jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti ketsuppi	Kananugetit kermaperunat jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:4,9,14,19,24,29,34

Ateria	Vko 2 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Kirjolohivuoka punajuurikuutio	Nakkikeitto polarjuusto tuorekurkku	Veriohukaiset perunasose tomaattikuutio puolukkasurvos	Broilerikastike perunat jäävuori-kaati-persikkasalaatti mustaherukkahillo	Tonnikalapasta kiinankaali-melonisalaatti Punajuurikuutio
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:5,10,15,20,25,30,35

Ateria	Vko 3 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Possukastike perunat kurkkusalaatti	Jauheliyhakeitto tomaatti juusto	Merimiespihvivuoka kasvislisäke coleslawsalaatti	Mifupasta salaattisekoitus-hunaja- cantaloupemelonisalaatti raejuusto	Kalapyyrykät perunasose jäävuori-kurkku-maissisalaatti punajuurikuutio
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:6,11,16,21,26,31

Ateria	Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Makaronilaatikko europamix ketsuppi	Seitikalakeitto tomaatti polarjuusto	Lindströminpihvi perunasose rapea-hunajamelonisalaatti	Kalkkunakastike riisi salaattimix-kurkku-ananassalaatti mustaherukkahillo	Jauheliyhakeitto edamjuusto omina
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla

Kalenteriviikot 2026:2,7,12,17,22,27,32

Ateria	Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Lounas	Lasagnette kurkkusalaatti ketsuppi	Kanakeitto tomaatti edamjuusto	Sitakkalaatikko tuorekurkkuuikale punajuurikuutio	Kebabkastike riisi vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti	Pinaattiohukaiset perunasose kruunusekoitusjäävuori- paprika-mangosalaatti puolukka raejuusto
Päiväkahvi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, keksi	Kahvi, pitkopulla	Kahvi, rinkeli	Kahvi, pitkopulla