

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 28-32

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 28	6.7 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	7.7 Lounas: Nakkikeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Liha- perunasoselaatikko.	8.7 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	9.7 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispipuuro	10.7 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Lihakeitto, Marjat ja vanijakastike	11.7 Lounas: Jauhelihakiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	12.7 Lounas: Palapaisti, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 29	13.7 Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, Raparperiikiisseli	14.7 Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo. Päivällinen: Makkarakeitto, hedelmäsalaatti.	15.7 Lounas: Tonnikalapasta, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerkeitto, mansikkakiisseliä.	16.7 Lounas: Palapaisti perunat. Päivällinen: Jauhelihakeitto, Marjarahka	17.7 Lounas: Kaalikäryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Kinkkukeitto, Ruusunmarjakiisseli.	18.7 Lounas: Jauhelihapihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	19.7 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 30	20.7 Lounas: Makkarakastike, perunat. Päivällinen: Kolmenkalankeitto omena-kanelikiisseli.	21.7 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispipuuro Päivällinen: Jauhelihakeitto, Jogurtti	22.7 Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis. Päivällinen: Possukeitto, Mangokiisseli	23.7 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike Päivällinen: Pinaattikeitto, kanan- muna, suklaakiisseli.	24.7 Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta. Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	25.7 Lounas: Lohikeitto, Jäätelö Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	26.7 Lounas: Lihakaalilaatikko. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 31	27.7 Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Makkarakeitto, Ananaspassionmousse	28.7 Lounas: Jauhelihakeitto, pannukakku ja hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, Hedelmäsalaatti	29.7 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, Vadelmakiisseli.	30.7 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeitto Appelsiiniikiisseli	31.7 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puuro.	1.8 Lounas: Broilerkeitto Jogurttirahka Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	2.8 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 32	3.8 Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerkeitto, Päärynäkiisseli.	4.8 Lounas: Lohikeitto, marjahyve. Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	5.8 Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkakiisseli	6.8 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja hedelmäkiisseliä.	7.8 Lounas: Pinaattiohukaiset, perunasose, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavispipuuro	8.8 Lounas: Jauhelihakeitto, Jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	9.8 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, mustikkakiisseli.