

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 3-7

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 3	12.1 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	13.1 Lounas: Nakkikeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Jauheliha-keitto, hedelmä.	14.1 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	15.1 Lounas: Jauheliha-kastike, perunat. Päivällinen: Kanajauheliha-keitto, aprikoosisipipuu	16.1 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Lihakeitto, Marjat ja vanijakastike	17.1 Lounas: Jauheliha-kiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Mannapuu, mansikkakiisseli.	18.1 Lounas: Palapaisti, perunasose. Päivällinen: Riisipuu, luumukiisseli.
vk 4	19.1 Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, Raparperi-kiisseli	20.1 Lounas: Hernekeitto pannukaku, hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalatti.	21.1 Lounas: Tonnikalapasta, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerikeitto, mansikkakiisseliä.	22.1 Lounas: Palapaisti perunat. Päivällinen: Jauheliha-keitto, Marjarahka	23.1 Lounas: Kaalikäryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Kinkkukeitto, Ruusunmarjakiisseli.	24.1 Lounas: Jauhelihapihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuu, puolukkakiisseli.	25.1 Lounas: Sianliha-kastike, perunasose. Päivällinen: Riisipuu, aprikoosikiisseli.
vk 5	26.1 Lounas: Makkarakastike, perunat. Päivällinen: Kolmenkalankeitto omena-kanelikiisseli.	27.1 Lounas: Aurinkoinen broilerikeitto, mansikkavisipuu Päivällinen: Jauheliha-keitto, Jogurtti	28.1 Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis. Päivällinen: Possukeitto, Mangokiisseli	29.1 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike Päivällinen: Pinaattikeitto, kanan- muna, suklaakiisseli.	30.1 Lounas: Lihamurekettä, kastiketta, peruna- sosetta. Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	31.1 Lounas: Lohikeitto, Jäätelö Päivällinen: Mannapuu, persikkakiisseli.	1.2 Lounas: Lihakaalilaatikko. Päivällinen: Riisipuu, sekahedelmäkiisseli.
vk 6	2.2 Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Makkarakkeitto, Ananaspassionmousse	3.2. Lounas: Jauheliha-keitto, pannukaku ja hillo. Päivällinen: Liha- perunasoselaatikko.	4.2 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, Vadelmakiisseli.	5.2 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeitto Appelsiini-kiisseli	6.2 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puuro.	7.2 Lounas: Broilerikeitto Jogurttirahka Päivällinen: Mannapuu, hedelmäkiisseli.	8.2 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis. Päivällinen: Riisipuu, marjakiisseli.
vk 7	9.2 Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerikeitto, Päärynäkiisseli.	10.2 Lounas: Lohikeitto, marjahyve. Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	11.2 Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkakiisseli	12.2 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakkeittoa ja hedelmäkiisseliä.	13.2 Lounas: Pinaattiohukaiset, perunasose, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavisipuu	14.2 Lounas: Jauheliha-keitto, Jäätelö. Päivällinen: Mannapuu, aprikoosikiisseli.	15.2 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuu, mustikkakiisseli.