

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 38-42

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 38	14.9 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	15.9 Lounas: Nakkikeitto, hedelmävahto. Päivällinen: Liha- perunasoselaatikko.	16.9 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	17.9 Lounas: Jauhelihakastike, perunat. Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispiipuro	18.9 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Lihakeitto, Marjat ja vanijakastike	19.9 Lounas: Jauhelihakiusaus, lämmin kasvis Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	20.9 Lounas: Palapaisti, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
vk 39	21.9 Lounas: Broilerikastike, perunat. Päivällinen: Bataattisosekeitto, Raparperiikiisseli	22.9 Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo. Päivällinen: Makkarakeitto, hedelmäsalaatti.	23.9 Lounas: Tonnikalapasta, lämmin kasvis. Päivällinen: Broilerkeitto, mansikkakiisseliä.	24.9 Lounas: Palapaisti perunat. Päivällinen: Jauhelihakeitto, Marjarahka	25.9 Lounas: Kaalikäryleet, kastike, perunat. Päivällinen: Kinkkukeitto, Ruusunmarjakiisseli.	26.9 Lounas: Jauhelihapihvi, perunasose, kastike. Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	27.9 Lounas: Sianlihakastike, perunasose. Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
vk 40	28.9 Lounas: Makkarakastike, perunat. Päivällinen: Kolmenkalankeitto omena-kanelikiisseli.	29.9 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispiipuro Päivällinen: Jauhelihakeitto, Jogurtti	30.9 Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis. Päivällinen: Possukeitto, Mangokiisseli	1.10 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike Päivällinen: Pinaattikeitto, kanan- muna, suklaakiisseli.	2.10 Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta. Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	3.10 Lounas: Lohikeitto, Jäätelö Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	4.10 Lounas: Lihakaalilaatikko. Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
vk 41	5.10 Lounas: Kalkkunakastike, perunat. Päivällinen: Makkarakeitto, Ananaspassionmousse	6.10. Lounas: Jauhelihakeitto, pannukakku ja hillo. Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, Hedelmäsalaatti	7.10 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis. Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, Vadelmakiisseli.	8.10 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeitto Appelsiiniikiisseli	9.10 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puuro.	10.10 Lounas: Broilerkeitto Jogurttirahka Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	11.10 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis. Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
vk 42	12.10 Lounas: Nakkikastike, perunat. Päivällinen: Broilerkeitto, Päärynäkiisseli.	13.10 Lounas: Lohikeitto, marjahyve. Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	14.10 Lounas: Broilerpastavuoka Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkakiisseli	15.10 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja hedelmäkiisseliä.	16.10 Lounas: Pinaattiohukaiset, perunasose, kastike. Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavispiipuro	17.10 Lounas: Jauhelihakeitto, Jäätelö. Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	18.10 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Päivällinen: Riisipuuro, mustikkakiisseli.