

## Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 45-49

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

| Viikot       | Maanantai                                                                                                      | Tiistai                                                                                                                    | Keskiviikko                                                                                                      | Torstai                                                                                                                    | Perjantai                                                                                                                       | Lauantai                                                                                                                 | Sunnuntai                                                                                                 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>vk 45</b> | 3.11 Lounas:<br>Kanapyörykät,<br>perunat, kastike.<br><br>Päivällinen:<br>Kala-juureskeitto,<br>ananaskiisseli | 4.11 Lounas:<br>Nakkikeitto,<br>hedelmävahto.<br><br>Päivällinen:<br>Jauheliha-keitto,<br>hedelmä.                         | 5.11 Lounas:<br>Lohikiusaus,<br>lämmin kasvis<br><br>Päivällinen:<br>Kasvissosekeitto,<br>päärynäkiisseli        | 6.11 Lounas:<br>Jauheliha-kastike,<br>perunat.<br><br>Päivällinen:<br>Kanajauheliha-keitto,<br>aprikoosivispiipuro         | 7.11 Lounas:<br>Uunimakkaraa,<br>perunasosetta.<br><br>Päivällinen:<br>Lohikeitto,<br>Marjat ja vanijakastike                   | 8.11 Lounas:<br>Jauheliha-kiusaus,<br>lämmin kasvis<br><br>Päivällinen:<br>Mannapuuro,<br>mansikkakiisseli.              | 9.11 Lounas:<br>Palapaisti,<br>perunasose.<br><br>Päivällinen:<br>Riisipuuro,<br>luumukiisseli.           |
| <b>vk 46</b> | 10.11 Lounas:<br>Broilerikastike,<br>perunat.<br><br>Päivällinen:<br>Bataattisosekeitto,<br>Raparperi-kiisseli | 11.11 Lounas:<br>Hernekeitto<br>pannukakku, hillo.<br><br>Päivällinen:<br>Sei-vihanneskeitto,<br>hedelmäsalaa-tti.         | 12.11 Lounas:<br>Tonnikalapasta,<br>lämmin kasvis.<br><br>Päivällinen:<br>Broilerikeitto,<br>mansikkakiisseliä.  | 13.11 Lounas:<br>Palapaisti<br>perunat.<br><br>Päivällinen:<br>Jauheliha-keitto,<br>Marjarahka                             | 14.11 Lounas:<br>Kaalikärryleet, kastike,<br>perunat.<br><br>Päivällinen:<br>Kinkkukeitto,<br>Ruusunmarjakiisseli.              | 15.11 Lounas:<br>Jauhelihapihvi,<br>perunasose, kastike.<br><br>Päivällinen:<br>Mannapuuro,<br>puolukkakiisseli.         | 16.11 Lounas:<br>Sianlihakastike,<br>perunasose.<br><br>Päivällinen:<br>Riisipuuro,<br>aprikoosikiisseli. |
| <b>vk 47</b> | 17.11 Lounas:<br>Makkarakastike,<br>perunat.<br><br>Päivällinen:<br>Kolmenkalankeitto<br>omena-kanelikiisseli. | 18.11 Lounas:<br>Aurinkoinen<br>broilerikeitto,<br>mansikkavispiipuro<br><br>Päivällinen:<br>Jauheliha-keitto,<br>Jogurtti | 19.11 Lounas:<br>Makaronilaatikko,<br>lämminkasvis.<br><br>Päivällinen:<br>Possukeitto,<br>Mangokiisseli         | 20.11 Lounas:<br>Kalapyörykät, perunat,<br>kastike<br><br>Päivällinen:<br>Pinaattikeitto, kanan-<br>muna, suklaakiisseli.  | 21.11 Lounas:<br>Lihamureketta,<br>kastiketta, peruna-<br>sosetta.<br><br>Päivällinen:<br>Kalkkunakeitto,<br>kuningatarkiisseli | 22.11 Lounas:<br>Lohikeitto,<br>Jäätelö<br><br>Päivällinen:<br>Mannapuuro,<br>persikkakiisseli.                          | 23.11 Lounas:<br>Lihakaalilaatikko.<br><br>Päivällinen:<br>Riisipuuro,<br>sekahedelmäkiisseli.            |
| <b>vk 48</b> | 24.11 Lounas:<br>Kalkkunakastike,<br>perunat.<br><br>Päivällinen:<br>Makkara-keitto,<br>Ananaspassionmousse    | 25.11 Lounas:<br>Jauheliha-keitto,<br>pannukakku ja hillo.<br><br>Päivällinen:<br>Liha-<br>perunasoselaatikko.             | 26.11 Lounas:<br>Lasagnette,<br>lämminkasvis.<br><br>Päivällinen:<br>Broiler-vihanneskeitto,<br>Vadelmakiisseli. | 27.11 Lounas:<br>Uunikala kastikkeessa,<br>perunasosetta.<br><br>Päivällinen:<br>Possu-juureskeitto<br>Appelsiini-kiisseli | 28.11 Lounas:<br>Karjalanpaistia,<br>perunasosetta.<br><br>Päivällinen:<br>Kasvissosekeitto<br>vatkattu mustaherukka-<br>puuro. | 29.11 Lounas:<br>Broilerikeitto<br>Jogurttirahka<br><br>Päivällinen:<br>Mannapuuro,<br>hedelmäkiisseli.                  | 30.11 Lounas:<br>Silakkalaatikko,<br>Lämmin kasvis.<br><br>Päivällinen:<br>Riisipuuro,<br>marjakiisseli.  |
| <b>vk 49</b> | 1.12 Lounas:<br>Nakkikastike,<br>perunat.<br><br>Päivällinen:<br>Broilerikeitto,<br>Päärynäkiisseli.           | 2.12 Lounas:<br>Lohikeitto,<br>marjahyve.<br><br>Päivällinen:<br>Minipyörykkäkeitto<br>hedelmä.                            | 3.12 Lounas:<br>Broilerpastavuoka<br><br>Päivällinen:<br>Aurinkoista kasvis-<br>sosekeittoa,<br>mansikkakiisseli | 4.12 Lounas:<br>Lihapyörykät,<br>perunasose, kastike<br><br>Päivällinen:<br>Siskonmakkara-keittoa<br>ja hedelmäkiisseliä.  | 5.12 Lounas:<br>Pinaattiohukaiset,<br>perunasose, kastike.<br><br>Päivällinen:<br>Kala-juureskeitto,<br>vadelmavispiipuro       | 6.12 Lounas:<br>Lohipihvit,<br>perunasose, kastike.<br>Jäätelö.<br><br>Päivällinen:<br>Mannapuuro,<br>aprikoosikiisseli. | 7.12 Lounas:<br>Lihakastiketta,<br>perunasosetta.<br><br>Päivällinen:<br>Riisipuuro,<br>mustikkakiisseli. |