

## Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 8-12

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 8</b>	16.2 Lounas: Kanapyörykät, perunat, kastike.  Päivällinen: Kala-juureskeitto, ananaskiisseli	17.2 Lounas: Hernekeitto pannukakku, hillo.  Päivällinen: Makkarakkeitto, hedelmä.	18.2 Lounas: Lohikiusaus, lämmin kasvis  Päivällinen: Kasvissosekeitto, päärynäkiisseli	19.2 Lounas: Jauhelihakastike, perunat.  Päivällinen: Kanajauhelihakeitto, aprikoosivispiipuro	20.2 Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta.  Päivällinen: Lihakeitto, Marjat ja vanijakastike	21.2 Lounas: Jauhelihakiusaus, lämmin kasvis  Päivällinen: Mannapuuro, mansikkakiisseli.	22.2 Lounas: Palapaisti, perunasose.  Päivällinen: Riisipuuro, luumukiisseli.
<b>vk 9</b>	23.2 Lounas: Broilerikastike, perunat.  Päivällinen: Bataattisosekeitto, Raparperiikiisseli	24.2 Lounas: Nakkikeitto, hedelmävahto.  Päivällinen: Sei-vihanneskeitto, hedelmäsalaatti.	25.2 Lounas: Tonnikalapasta, lämmin kasvis.  Päivällinen: Broilerkeitto, mansikkakiisseliä.	26.2 Lounas: Palapaisti perunat.  Päivällinen: Jauhelihakeitto, Marjarahka	27.2 Lounas: Kaalikääryleet, kastike, perunat.  Päivällinen: Kinkkukeitto, Ruusunmarjakiisseli.	28.2 Lounas: Jauhelihapihvi, perunasose, kastike.  Päivällinen: Mannapuuro, puolukkakiisseli.	1.3 Lounas: Sianlihakeitto, perunasose.  Päivällinen: Riisipuuro, aprikoosikiisseli.
<b>vk 10</b>	2.3 Lounas: Makkarakastike, perunat.  Päivällinen: Kolmenkalankeitto omena-kanelikiisseli.	3.3 Lounas: Aurinkoinen broilerkeitto, mansikkavispiipuro  Päivällinen: Jauhelihakeitto, Jogurtti	4.3 Lounas: Makaronilaatikko, lämminkasvis.  Päivällinen: Possukeitto, Mangokiisseli	5.3 Lounas: Kalapyörykät, perunat, kastike  Päivällinen: Pinaattikeitto, kanan- muna, suklaakiisseli.	6.3 Lounas: Lihamureketta, kastiketta, peruna- sosetta.  Päivällinen: Kalkkunakeitto, kuningatarkiisseli	7.3 Lounas: Lohikeitto, Jäätelö  Päivällinen: Mannapuuro, persikkakiisseli.	8.3 Lounas: Lihakaalilaatikko.  Päivällinen: Riisipuuro, sekahedelmäkiisseli.
<b>vk 11</b>	9.3 Lounas: Kalkkunakastike, perunat.  Päivällinen: Makkarakkeitto, Ananaspassionmousse	10.3 Lounas: Jauhelihakeitto, pannukakku ja hillo.  Päivällinen: Liha- perunasoselaatikko.	11.3 Lounas: Lasagnette, lämminkasvis.  Päivällinen: Broiler-vihanneskeitto, Vadelmakiisseli.	12.3 Lounas: Uunikala kastikkeessa, perunasosetta.  Päivällinen: Possu-juureskeitto Appelsiiniikiisseli	13.3 Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Päivällinen: Kasvissosekeitto vatkattu mustaherukka- puuro.	14.3 Lounas: Broilerkeitto Jogurttirahka  Päivällinen: Mannapuuro, hedelmäkiisseli.	15.3 Lounas: Silakkalaatikko, Lämmin kasvis.  Päivällinen: Riisipuuro, marjakiisseli.
<b>vk 12</b>	16.3 Lounas: Nakkikastike, perunat.  Päivällinen: Broilerkeitto, Päärynäkiisseli.	17.3 Lounas: Lohikeitto, marjahyve.  Päivällinen: Minipyörykkäkeitto hedelmä.	18.3 Lounas: Broilerpastavuoka  Päivällinen: Aurinkoista kasvis- sosekeittoa, mansikkakiisseli	19.3 Lounas: Lihapyörykät, perunasose, kastike  Päivällinen: Siskonmakkarakkeitto ja hedelmäkiisseliä.	20.3 Lounas: Pinaattiohukaiset, perunasose, kastike.  Päivällinen: Kala-juureskeitto, vadelmavispiipuro	21.3 Lounas: Jauhelihakeitto, Jäätelö.  Päivällinen: Mannapuuro, aprikoosikiisseli.	22.3 Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta.  Päivällinen: Riisipuuro, mustikkakiisseli.